

神戸店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年3月29日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00				9:00～10:00 スタンダード60 勝地	9:00～10:00 勝活ヨガ 富田			
10:00	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	10:00～11:00 コロカラリセトヨガ 富田	10:00～11:00 スタンダード60 矢野				10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 富田	10:00～11:00 ホットピラティス 塩津
11:00					10:45～11:45 肩コリラックスヨガ 勝地	10:45～11:45 スタンダード60 谷川		
12:00	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝地	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 高本	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 富田		12:30～13:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)高本	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田		11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 勝地
13:00								11:45～12:45 コロカラリセトヨガ 富田
14:00	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	13:30～14:30 スタンダード60 勝地	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 富田		14:15～15:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本	14:15～15:45 アドバンス90 (会員様限定) 飯干		13:30～14:30 スタンダード60 谷川
15:00								13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 富田
16:00					16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	16:30～17:30 スタンダード60 矢野		
17:00								17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 飯干
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 勝地	17:30～18:30 背中美人ヨガ 飯干	17:30～18:30 スタンダード60 谷川		17:45～18:45 スタンダード60 谷川			17:30～18:30 スタンダード60 谷川
19:00	19:15～20:15 コロカラリセトヨガ 富田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高本					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梅原
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 矢野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高本
22:00								21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原

定休日

神戸店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00				9:00～10:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原			
10:00	10:00～11:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)高本	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 高本			10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	10:00～11:00 勝活ヨガ 富田	
11:00			10:45～12:15 アドバンス90 (会員様限定) 飯干	10:45～11:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高本			
12:00	11:45～12:45 勝活ヨガ 富田	11:45～12:45 スタンダード60 谷川			12:30～13:30 SUMO YOGA 塩津	11:45～12:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	
13:00				13:00～14:00 Sound Feel Yoga 高本		13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 富田	13:30～14:30 スタンダード60 谷川
14:00	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	13:30～14:30 背中美人ヨガ 飯干		14:15～15:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干			
15:00				14:45～15:45 コロカラリセトヨガ 富田			
16:00				16:30～17:30 スタンダード60 勝地	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 塩津		
17:00					17:45～18:45 スタンダード60 矢野		
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 勝地	17:30～18:30 回ますヨガティス 塩津			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高本	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高本	
19:00				18:15～19:15 セルトル美脚ヨガ 富田			
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 勝地			19:15～20:15 ホットピラティス 塩津	19:15～20:15 スタンダード60 矢野	
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 矢野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 富田			21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 勝地	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝地	
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回以下に制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty, lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

神戸店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00			9:00～10:00 腰活ヨガ 富田	9:00～10:10 ディープレスヨガ (会員様限定)高木				
10:00	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 梅原	10:00～11:00 ココカラガリセトヨガ 富田			10:00～11:00 スタンダード60 矢野	10:00～11:00 SUMO YOGA 塙津	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高木	
11:00			10:45～11:45 Sound Feel Yoga 高木	10:45～11:45 セルトル美脚ヨガ 斎木				
12:00	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塙津	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 斎木		12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高木	12:30～13:30 腰活ヨガ 斎木	11:45～12:45 凹ますヨガティス 塙津	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝地	11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 勝地
13:00								
14:00	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)塙津	13:30～14:30 スタンダード60 谷川	14:15～15:15 背中美人ヨガ 斎木	14:15～15:15 Sound Feel Yoga 高木		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 勝地	13:30～14:30 ホットピラティス 塙津	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 富田
15:00								
16:00			16:00～17:00 スタンダード60 矢野	16:00～17:00 ココカラガリセトヨガ 富田				
17:00								
18:00	17:30～18:40 ディープレスヨガ (会員様限定)高木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塙津	17:45～18:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 斎木	17:45～18:45 スタンダード60 谷川		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高木	17:30～18:30 ココカラガリセトヨガ 富田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 矢野	19:15～20:15 SUMO YOGA 塙津				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高木	19:15～20:25 ディープレスヨガ (会員様限定)高木	19:15～20:15 スタンダード60 矢野
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 勝地	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝地			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 富田	21:00～22:00 スタンダード60 矢野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 高木	
22:00								

定休日

神戸店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00			9:00～10:00 Sound Feel Yoga 高木		9:00～10:00 ココカラガリセトヨガ 富田		
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 塙津		10:45～11:45 ダイエットヨガ (会員様限定)塙津		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 高木		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高木
11:00			10:45～11:45 ダイエットヨガ (会員様限定)塙津	10:45～11:45 スタンダード60 谷川		10:45～11:45 Sound Feel Yoga 高木	
12:00	11:45～12:45 スタンダード60 谷川				11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高木		11:45～12:45 Sound Feel Yoga 高木
13:00			12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 高木	12:30～13:30 はじめてのハーネス (会員様限定)富田		12:30～13:30 スタンダード60 谷川	
14:00	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)塙津				13:30～14:30 はじめてのハーネス (会員様限定)富田	14:15～15:15 スリムアッププレス (会員様限定)勝地	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 高木
15:00			14:15～15:15 SUMO YOGA 塙津	14:15～15:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝地			
16:00			16:00～17:00 スタンダード60 谷川	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 高木		16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 高木	
17:00					17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)勝地		17:00～18:00 スタンダード60 谷川
18:00	17:30～18:30 腰活ヨガ 斎木	17:45～18:45 骨盤矯正ヨガ 高木	17:45～18:45 スリムアッププレス (会員様限定)勝地		17:45～18:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝地		
19:00	19:15～20:15 ココカラガリセトヨガ 富田			19:15～20:15 スタンダード60 谷川			18:45～20:15 EX-POWER-YOGA (会員様限定) 塙津
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝地			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高木		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 富田	
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルの場合は、2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。