

浜松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年3月15日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)		
9:00										
10:00	10:00～11:00 リンパドックスヨガ 飯塚	10:00～11:00 スタンダード60 飯塚	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本	定 休 日	定 休 日	10:00～11:00 腸活ヨガ 岩本	10:00～11:00 スタンダード60 中嶋		
11:00										
12:00	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)岩本	12:00～13:00 青盤矯正ヨガ 中嶋	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本	12:00～13:00 ディーププレスヨガ (会員様限定)中嶋					12:00～13:00 青中美人ヨガ 石原	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本
13:00										
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚		14:00～15:00 スタンダード60 飯塚						
15:00										
16:00				16:00～17:00 肩コリリラックスヨガ 岩本						
17:00										
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 中嶋	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 飯塚					17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 中嶋	
19:00	19:00～20:00 腸活ヨガ 岩本	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中嶋						19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 飯塚	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本
20:00										
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 中嶋	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 中嶋	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 飯塚				21:00～22:00 スタンダード60 中嶋	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 飯塚		
22:00										

浜松店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)		
9:00									
10:00	10:00～11:00 肩コリリラックスヨガ 岩本	10:00～11:00 ココロがリセットヨガ 石原	10:00～11:00 腸活ヨガ 岩本	定 休 日	定 休 日	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 岩本		
11:00									
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 中嶋	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 中嶋	12:00～13:00 スタンダード60 中嶋					12:00～13:00 リンパドックスヨガ 飯塚	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 飯塚
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 岩本		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 飯塚						
15:00									
16:00			16:00～17:00 リンパドックスヨガ 飯塚						
17:00									
18:00		17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)岩本	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本					17:30～18:30 スタンダード60 飯塚	
19:00	19:00～20:00 リンパドックスヨガ 飯塚	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 飯塚						19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)石原	19:00～20:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)石原
20:00									
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 石原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本				21:00～22:00 青盤矯正ヨガ 中嶋	21:00～22:00 スタンダード60 中嶋		
22:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-868-988

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます 中嶋

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

浜松店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)		
9:00				定 休 日	定 休 日					
10:00	10:00～11:00 リンパドックスヨガ 飯塚	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 飯塚	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚					10:00～11:00 凹ますヨガティス 石原	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋	10:00～11:00 ココロがリセットヨガ 石原
11:00										
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 飯塚	12:00～13:00 肩コリリラックスヨガ 岩本	12:00～13:00 スタンダード60 飯塚					12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本	12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石原	12:00～13:00 SUMO YOGA 石原
13:00										
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)岩本		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 中嶋							14:00～15:00 スタンダード60 中嶋
15:00										
16:00			16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本							
17:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 石原						17:30～18:30 リンパドックスヨガ 石原		
18:00			18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋							
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	19:15～20:25 ティープレスヨガ (会員様限定)中嶋				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中嶋	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本	19:00～20:00 リンパドックスヨガ 飯塚		
20:00										
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中嶋	21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 石原				21:00～22:00 スタンダード60 飯塚	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 飯塚	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 中嶋		
22:00										

浜松店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)		
9:00			定 休 日	定 休 日					
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 飯塚	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚					10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 中嶋	10:00～11:00 スタンダード60 中嶋
11:00									
12:00	12:00～13:00 はじめてのハニーヨガ (会員様限定)石原	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 飯塚					12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本
13:00									
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 中嶋						14:00～15:00 ホットピラティス 石原	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 飯塚
15:00									
16:00		16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本						16:00～17:00 リンパドックスヨガ 飯塚	
17:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 石原						17:30～18:30 凹ますヨガティス 石原		
18:00		18:00～19:00 リンパドックスヨガ 中嶋							
19:00	19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 石原				19:15～20:15 スタンダード60 岩本		19:00～20:00 リンパドックスヨガ 石原		
20:00									
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 中嶋				21:00～22:00 背中美人ヨガ 石原		21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)岩本		
22:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル:0570-888-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)
 ※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病状や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
 1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
 ※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
 ※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。