

## 浜松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年3月15日更新

	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデックスヨガ 飯塚	10:00～11:00 スタンダード60 飯塚	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本			10:00～11:00 腸活ヨガ 岩本	10:00～11:00 スタンダード60 中嶋
11:00								
12:00	12:00～13:00 スリムアップブレス (会員様限定)岩本	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本	12:00～13:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)中嶋			12:00～13:00 骨中美人ヨガ 石原	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本
13:00								
14:00		14:00～15:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚		14:00～15:00 スタンダード60 飯塚				
15:00								
16:00							16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 岩本	
17:00							17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 中嶋	
18:00							18:00～19:00 フェイスアップヨガ 飯塚	
19:00	19:00～20:00 腸活ヨガ 岩本	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中嶋				19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本	
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 中嶋	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 中嶋	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 飯塚				21:00～22:00 スタンダード60 中嶋	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 飯塚
22:00								

## 浜松店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)
9:00							
10:00	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 岩本	10:00～11:00 ココカラガリセッショナリー <sup>®</sup> 石原	10:00～11:00 腸活ヨガ 岩本			10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 岩本
11:00							
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 中嶋	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 中嶋	12:00～13:00 スタンダード60 中嶋			12:00～13:00 リンパデックスヨガ 飯塚	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 飯塚
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 岩本		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚				
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)岩本				17:30～18:30 スタンダード60 飯塚	
19:00	19:00～20:00 リンパデックスヨガ 飯塚	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 飯塚				19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定)石原	
20:00							
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 石原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋	21:00～22:00 スタンダード60 中嶋
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

\*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。中嶋

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間より1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

\*ロープの会員様は追加受講料がかかります。

## 浜松店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデックスヨガ 飯塚	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 飯塚	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚			10:00～11:00 回ますヨガティス 石原	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋	10:00～11:00 ココカラガリセッショナリー <sup>®</sup> 石原
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 飯塚	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 岩本	12:00～13:00 スタンダード60 飯塚			12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本	12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石原	12:00～13:00 SUMO YOGA 石原
13:00								
14:00	14:00～15:00 スリムアップブレス (会員様限定)岩本		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 中嶋					14:00～15:00 スタンダード60 中嶋
15:00								
16:00			16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本					
17:00								
18:00		17:30～18:30 SUMO YOGA 石原	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋			17:30～18:30 リンパデックスヨガ 石原		
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	19:15～20:25 ディープブレスヨガ (会員様限定)中嶋			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中嶋	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本	19:00～20:00 リンパデックスヨガ 飯塚	
20:00								
21:00	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中嶋	21:00～22:00 ココカラガリセッショナリー <sup>®</sup> 石原			21:00～22:00 スタンダード60 飯塚	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 飯塚	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 中嶋	
22:00								

定  
休  
日

## 浜松店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(金)	4月25日(土)	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)
9:00							
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 飯塚	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚		10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 中嶋	10:00～11:00 スタンダード60 中嶋	
11:00							
12:00	12:00～13:00 はじめてのバーヨガ (会員様限定)石原	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 飯塚		12:00～12:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 中嶋			14:00～15:00 ホットピラティス 石原	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 飯塚	
15:00							
16:00		16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本			16:00～17:00 リンパデックスヨガ 飯塚		
17:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 石原			17:30～18:30 回ますヨガティス 石原		
18:00		18:00～19:00 リンパデックスヨガ 中嶋					
19:00		19:15～20:15 ココカラガリセッショナリー <sup>®</sup> 石原		19:15～20:15 スタンダード60 岩本		19:00～20:00 リンパデックスヨガ 石原	
20:00							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 中嶋			21:00～22:00 背中美人ヨガ 石原		21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)岩本	
22:00							

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロゴの会員様は追加受講料がかかります。

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。