

イオンタウン水島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年3月31日更新

3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:00							
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 小山	10:00～11:00 腸活ヨガ 小林	10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)砂川	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小林	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 小山	10:00～11:00 スタンダード60 砂川	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口
11:00							
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	12:00～13:00 スタンダード60 小林	12:00～13:00 腸活ヨガ 小林	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 砂川	12:00～13:00 ホットピラティス 平口	12:00～13:00 スリムアップブレス (会員様限定)砂川	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 平口
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 砂川		14:00～15:00 スタンダード60 小林		14:00～15:00 背中美人ヨガ 小山	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鳥羽	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小林
15:00							
16:00	16:00～17:00 Sound Feel Yoga 砂川					16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 平口	16:00～17:00 スタンダード60 小林
17:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 平口	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 平口	17:30～18:30 スタンダード60 小山		
18:00						18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鳥羽	
19:00			19:15～20:15 スリムアップブレス 砂川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小林	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	19:00～20:00 スタンダード60 小林	
20:00							
21:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 平口	21:00～22:00 SUMO YOGA 平口	21:00～22:00 腸活ヨガ 砂川	20:50～21:50 はじめてのバーヨガ (会員様限定)平口	
22:00							

定
休
日

イオンタウン水島店【3月9日～3月15日スケジュール】

3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00						
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 砂川	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小林	10:00～11:00 スタンダード60 小林	10:00～11:00 背中美人ヨガ 小山	
11:00						
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 平口	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 多田	12:00～13:00 スタンダード60 小林	12:00～13:00 スリムアップブレス (会員様限定)砂川	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 小林	
13:00						
14:00				14:00～15:00 DEEP RELAX 60 小山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山
15:00						
16:00					16:00～17:00 Sound Feel Yoga 砂川	
17:00						
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 小林	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小林	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	18:00～19:00 スタンダード60 小林
19:00						
20:00				19:00～20:00 19:00～20:00 Sound Feel Yoga 砂川		
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小林	21:00～22:00 スタンダード60 小林	21:00～22:00 腸活ヨガ 砂川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山
22:00						

臨
時
休
業

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-886-969

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け戴きます。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

イオンタウン水島店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)
定 休 日								
	10:00~11:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)平口	10:00~11:00 スタンダード60 小林	10:00~11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 平口	10:00~11:00 ココカラガリセッショガ 小山	10:00~11:00 ホットピラティス 平口	10:00~11:00 Sound Feel Yoga 砂川		
	12:00~13:00 肩コリラックスヨガ 砂川	12:00~13:00 ホットピラティス 平口	12:00~13:00 リンパデトックスヨガ 小林	12:00~13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	12:00~13:00 スタンダード60 小林	12:00~13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口		
				14:00~15:30 アド/パンス90 (会員様限定) 平口	14:00~15:00 SUMO YOGA 砂川	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 平口	14:00~15:00 スタンダード60 小林	
					16:00~17:00 スタンダード60 小林	16:00~17:00 肩コリラックスヨガ 砂川	16:00~17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 平口	
	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 小山	17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)平口	17:30~18:30 スタンダード60 砂川			18:00~19:00 スリムアッププレス (会員様限定)砂川		
	19:15~20:15 スタンダード60 砂川	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	19:15~20:15 肩活ヨガ 小林					
	21:00~22:00 ココカラガリセッショガ 小山	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 小山	21:00~22:00 Sound Feel Yoga 砂川					

イオンタウン水島店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
定 休 日								
	10:00~11:00 スタンダード60 砂川	10:00~11:00 Sound Feel Yoga 砂川	10:00~11:00 フェイスアップヨガ 多田	10:00~11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 平口	10:00~11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)平口	10:00~11:00 スタンダード60 砂川	10:00~11:00 リンパデトックスヨガ 小林	
	12:00~13:00 リンパデトックスヨガ 小林	12:00~13:00 スタンダード60 砂川	12:00~13:00 骨盤矯正ヨガ 多田	12:00~13:00 スリムアッププレス (会員様限定)砂川	12:00~13:00 ココカラガリセッショガ 小山	12:00~13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	12:00~13:00 スリムアッププレス (会員様限定)砂川	
				14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 川合	14:00~15:00 スタンダード60 小林	14:00~15:00 骨中美人ヨガ 小山		
					16:00~17:00 ホットピラティス 平口	16:00~17:00 リンパデトックスヨガ 小林		
						18:00~19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山		
	17:30~18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	17:30~18:30 骨中美人ヨガ 小山				17:30~18:30 スタンダード60 小山	
	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	19:15~20:15 SUMO YOGA 平口	19:15~20:15 スタンダード60 小林	19:00~20:00 肩コリラックスヨガ 砂川			19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	
	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)平口	21:00~22:00 ココカラガリセッショガ 小山	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	20:50~21:50 スタンダード60 小林			21:00~22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-888-069

(平日/土曜日 受付時間 8:30~21:00)

(平日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前までにご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け戴けます。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロゴの会員様は追加受講料がかかります。