

# イオンタウン水島店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年3月31日更新

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 小山		10:00～11:00 腸活ヨガ 小林	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定) 砂川	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小林	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 小山	10:00～11:00 スタンダード60 砂川	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口
11:00								
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山		12:00～13:00 スタンダード60 小林	12:00～13:00 腸活ヨガ 小林	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 砂川	12:00～13:00 ホットビラティス 平口	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定) 砂川	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 平口
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 砂川			14:00～15:00 スタンダード60 小林		14:00～15:00 背中美人ヨガ 小山	14:00～15:00 肩こりラックスヨガ 鳥羽	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 小林
15:00								
16:00	16:00～17:00 Sound Feel Yoga 砂川						16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 平口	16:00～17:00 スタンダード60 小林
17:00								
18:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 平口	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 平口	17:30～18:30 スタンダード60 小山		18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鳥羽	
19:00			19:15～20:15 スリムアッププレス 砂川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 小林	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	19:00～20:00 スタンダード60 小林		
20:00								
21:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 平口	21:00～22:00 SUMO YOGA 平口	21:00～22:00 腸活ヨガ 砂川	20:50～21:50 はじめてのハッスル (会員様限定) 平口		
22:00								

# イオンタウン水島店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00							臨 時 休 業
10:00		10:00～11:00 SUMO YOGA 砂川	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小林	10:00～11:00 スタンダード60 小林	10:00～11:00 背中美人ヨガ 小山	
11:00							
12:00		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 平口	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 多田	12:00～13:00 スタンダード60 小林	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定) 砂川	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 小林	
13:00							
14:00				14:00～15:00 DEEP RELAX 60 小山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	
15:00							
16:00						16:00～17:00 Sound Feel Yoga 砂川	
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 小林	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小林	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山		18:00～19:00 スタンダード60 小林	
18:00							
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 小山	19:15～20:15 ホットビラティス 平口	19:15～20:15 スリムアッププレス (会員様限定) 砂川	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 砂川		
20:00							
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小林	21:00～22:00 スタンダード60 小林	21:00～22:00 腸活ヨガ 砂川	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-888 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

# イオンタウン水島店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 平口	10:00～11:00 スタンダード60 小林	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 平口	10:00～11:00 ココロがリセットヨガ 小山	10:00～11:00 ホットピラティス 平口	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 砂川	
11:00								
12:00		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 砂川	12:00～13:00 ホットピラティス 平口	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 小林	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	12:00～13:00 スタンダード60 小林	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	
13:00								
14:00				14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 平口	14:00～15:00 SUMO YOGA 砂川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 平口	14:00～15:00 スタンダード60 小林	
15:00								
16:00					16:00～17:00 スタンダード60 小林	16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 砂川	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 平口	
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 平口	17:30～18:30 スタンダード60 砂川		18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定) 砂川		
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 砂川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	19:15～20:15 腸活ヨガ 小林				
21:00		21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 小山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 砂川				
22:00								

# イオンタウン水島店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 砂川	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 砂川	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 多田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 平口	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 平口	10:00～11:00 スタンダード60 砂川		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小林
11:00								
12:00	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 小林	12:00～13:00 スタンダード60 砂川	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 多田	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定) 砂川	12:00～13:00 ココロがリセットヨガ 小山	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山		12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定) 砂川
13:00								
14:00				14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 川合	14:00～15:00 スタンダード60 小林	14:00～15:00 背中美人ヨガ 小山		
15:00								
16:00					16:00～17:00 ホットピラティス 平口	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 小林		
17:00	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小山		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山			17:30～18:30 スタンダード60 小山
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	19:15～20:15 SUMO YOGA 平口	19:15～20:15 スタンダード60 小林	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 砂川				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口
20:00								
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 平口	21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 小山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	20:50～21:50 スタンダード60 小林				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1週間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。