

# 前橋店【3月1日～3月8日スケジュール】

2019 年 3月 17日更新

	3月 1日(日)	3月 2日(月)	3月 3日(火)	3月 4日(水)	3月 5日(木)	3月 6日(金)	3月 7日(土)	3月 8日(日)
9:00		定休日						
10:00	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木		10:00～11:00 スタンダード60 藤田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 藤田	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定) 藤田	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木
11:00								
12:00	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 鈴木		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 藤田	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定) 藤田	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 星	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 SUMO YOGA 藤田	12:00～13:00 スタンダード60 未定
13:00								
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 藤田				14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木
15:00								
16:00	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 藤田						16:00～17:00 DEEP RELAX 60 鈴木	16:00～17:00 スタンダード60 未定
17:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星				18:00～19:00 Sound Feel Yoga 鈴木	
18:00								
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福永	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 星	19:00～20:00 SUMO YOGA 藤田	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木		
20:00								
21:00			21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 福永	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 鈴木	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 藤田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木		
22:00								

# 前橋店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(月)	3月 10日(火)	3月 11日(水)	3月 12日(木)	3月 13日(金)	3月 14日(土)	3月 15日(日)
9:00	定休日						臨時休業
10:00		10:00～11:00 DEEP RELAX 60 鈴木	10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 長谷川	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 星	
11:00							
12:00		12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 鈴木	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:00～13:00 青中美人ヨガ 星	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 星	
13:00							
14:00				14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鈴木	
15:00							
16:00						16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 未定					
18:00						18:00～19:00 DEEP RELAX 60 鈴木	
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 星	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 藤田	19:00～20:00 SUMO YOGA 藤田		
20:00							
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 星	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定) 藤田	21:00～22:00 スタンダード60 藤田		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

## 前橋店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)	3月 21日(土)	3月 22日(日)	3月 23日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:00～11:00 スタンダード60 藤田	10:00～11:00 SUMO YOGA 藤田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 藤田	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 藤田	
11:00								
12:00		12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 藤田	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 藤田	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	12:00～13:00 スタンダード60 未定	
13:00								
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤田	
15:00								
16:00					16:00～17:00 スタンダード60 未定	16:00～17:00 ココロがリセットヨガ 鈴木	16:00～17:00 SUMO YOGA 藤田	
17:00								
18:00		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木				18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 鈴木		
19:00			19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星	19:00～20:00 ココロがリセットヨガ 鈴木				
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 未定						
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 星	21:00～22:00 スタンダード60 未定				
22:00								

## 前橋店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	3月 30日(月)	3月 31日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:00～11:00 背中美人ヨガ 星	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 SUMO YOGA 藤田	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 藤田	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 鈴木		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 星
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 ココロがリセットヨガ 鈴木	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 星		12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星
13:00								
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤田		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	14:00～15:00 ココロがリセットヨガ 鈴木		
15:00								
16:00					16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 藤田	16:00～17:00 背中美人ヨガ 星		
17:00								
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 藤田				18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田			17:30～18:30 SUMO YOGA 藤田
19:00		19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 星	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 星				19:15～20:15 スタンダード60 未定
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 星	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤田
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。