

前橋店【3月1日～3月8日スケジュール】

2019年3月17日更新

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:00		定休日						
10:00	10:00～10:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木		10:00～11:00 スタンダード60 藤田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 藤田	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木
11:00								
12:00	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 鈴木		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 藤田	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 星	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 SUMO YOGA 藤田	12:00～13:00 スタンダード60 未定
13:00								
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 藤田				14:00～15:00 スタンダード60 未定		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木
15:00								
16:00	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 藤田						16:00～17:00 DEEP RELAX 60 鈴木	16:00～17:00 スタンダード60 未定
17:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星					
18:00							18:00～19:00 Sound Feel Yoga 鈴木	
19:00			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福永	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 星	19:00～20:00 SUMO YOGA 藤田	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木		
20:00								
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)福永		21:00～22:00 DEEP RELAX 60 鈴木	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 藤田	21:00～22:00 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木			
22:00								

前橋店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00		定休日					
10:00			10:00～11:00 はじめての「ワーヨガ」 (会員様限定)長谷川	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星	
11:00							
12:00			12:00～12:45 Best Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 星	
13:00							
14:00						14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	
15:00							
16:00						14:00～15:00 Sound Feel Yoga 鈴木	
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 未定				
18:00							
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤田	19:00～20:00 HARVAL RELAX 星	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 藤田	19:00～20:00 SUMO YOGA 藤田	
20:00							
21:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 星	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 星	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	21:00～22:00 スタンダード60 藤田	
22:00							

臨時休業

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-960

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

前橋店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(月)	3月 17日(火)	3月 18日(水)	3月 19日(木)	3月 20日(金)	3月 21日(土)	3月 22日(日)	3月 23日(月)
定休日								
	10:00～11:00 スタンダード60 藤田	10:00～11:00 SUMO YOGA 藤田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 藤田	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 藤田		
	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 藤田	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 藤田	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	12:00～13:00 スタンダード60 未定		
				14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤田	
	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木			16:00～17:00 スタンダード60 未定	16:00～17:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	16:00～17:00 SUMO YOGA 藤田		
	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星		19:00～20:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木		18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 鈴木			
	19:15～20:15 スタンダード60 未定							
	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 星	21:00～22:00 スタンダード60 未定					

前橋店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(火)	3月 25日(水)	3月 26日(木)	3月 27日(金)	3月 28日(土)	3月 29日(日)	3月 30日(月)	3月 31日(火)
定休日								
	10:00～11:00 育中美人ヨガ 星	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 SUMO YOGA 藤田	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 藤田	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 鈴木		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 星
	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 星		12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星
	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤田				14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木		
	15:00							
	16:00				16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 藤田	16:00～17:00 育中美人ヨガ 星		
	17:00							17:30～18:30 SUMO YOGA 藤田
	18:00				18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田			
	19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 星	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木	19:00～20:00 肩コリラックスヨガ 星			19:15～20:15 スタンダード60 未定
	20:00							
	21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤田	21:00～22:00 育中美人ヨガ 星	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)星				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤田
	22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル要付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-060 (平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日・祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル・又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。