

倉敷駅前店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年3月18日更新

3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:00							
10:00	10:00～11:10 ディープレスヨガ (会員様限定)板谷		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 板谷	10:00～11:00 美しい姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	10:00～11:00 スタンダード60 村野	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)板谷
11:00							
12:00	11:45～12:45 筋活ヨガ 福本		11:45～12:45 SUMO YOGA 多田	11:45～12:45 スリムアッププレス (会員様限定)福本	11:45～12:45 スタンダード60 島岡	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 板谷	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島岡
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 村野		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 村野			13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 多田
15:00	15:15～16:15 DEEP RELAX 60 福本			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 福本		15:15～16:15 スタンダード60 島岡
16:00							
17:00	17:00～18:00 スリムアッププレス (会員様限定)福本		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 島岡	17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 島羽	17:30～18:30 ホットピラティス 多田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 村野	17:00～18:00 SUMO YOGA 多田
18:00							
19:00			19:15～20:15 スタンダード60 島岡	19:15～20:15 美しい姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島岡	19:15～20:15 スタンダード60 島岡	
20:00							
21:00	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 村野	21:00～22:00 SUMO YOGA 多田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島岡		
22:00							

臨時休業

倉敷駅前店【3月9日～3月15日スケジュール】

3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00						
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 多田	10:00～11:00 筋活ヨガ 砂川	10:00～11:10 ディープレスヨガ (会員様限定)板谷	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野	10:00～11:00 スタンダード60 島岡	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 小林
11:00						
12:00	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 福本	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	12:00～13:00 スタンダード60 島岡	11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)板谷	11:45～12:45 はじめてのバリヨガ (会員様限定)板谷	11:45～12:45 スタンダード60 未定
13:00						
14:00	19:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)多田	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 砂川		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島岡	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 福本
15:00						
16:00						
17:00	17:30～18:30 美しい姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)福本	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 福本	17:30～18:30 スタンダード60 村野	17:00～18:00 スタンダード60 未定	17:00～18:00 美しい姿勢 アンチエイジングヨガ 福本
18:00						
19:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 村野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 島岡	19:15～20:15 スタンダード60 島岡	19:15～20:15 背中美人ヨガ 多田		15:15～16:15 スタンダード60 未定
20:00						
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 島岡	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福本	21:00～22:00 美しい姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	21:00～22:00 コロナリセトヨガ 多田		
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Baloo, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

◆ロープの会員様は追加受講料がかかります。

倉敷駅前店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 多田	10:00～11:00 スタンダード60 島田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 優せる身体をつくる ダニエットヨガ (会員様限定)多田	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 村野		
11:00								
12:00	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 山本	11:45～12:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	11:45～12:45 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)板谷	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 島田	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 福本	11:45～12:45 スタンダード60 未定		
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 林		13:30～14:30 スタンダード60 未定	13:30～14:30 スリムアップブレス (会員様限定)福本	13:30～14:30 ホットピラティス 多田	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野		
15:00			14:30～15:30 DEEP RELAX 60 福本			15:15～16:15 スタンダード60 村野	15:15～16:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島田	15:15～16:15 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)板谷
16:00								
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 島羽	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)福本	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 板谷	17:00～18:00 スタンダード60 未定		
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 板谷	19:15～20:15 SUMO YOGA 多田	19:15～20:15 スタンダード60 島田					
20:00								
21:00	21:00～22:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 島羽	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福本					
22:00								

倉敷駅前店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
9:00	定 休 日							
10:00	10:00～11:00 ココナラリセトヨガ 多田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 島田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福本	10:00～11:00 スタンダード60 福本	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 島田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 島羽		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 村野
11:00								
12:00	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島田	11:45～12:45 スタンダード60 未定	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 福本	11:45～12:45 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)板谷	11:45～12:45 スタンダード60 未定	11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 村野	11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 板谷	
13:00								
14:00	13:30～14:30 青中大人ヨガ 多田	13:30～14:15 アドバイス60 (会員様限定) 多田		13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福本	13:30～14:30 肩活ヨガ 福本		13:30～14:30 ホットピラティス 林	
15:00								
16:00								
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 砂川	17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 島田	17:30～18:00 スタンダード60 村野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 島田	
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 福本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福本	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 島田			19:15～20:15 スタンダード60 島田	
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)板谷	21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)福本	21:00～22:00 肩活ヨガ 砂川	21:00～22:00 ココナラリセトヨガ 多田			21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)福本	
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、「キャンセル待ち期間」の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。