

浜松店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年3月18日更新

	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	10:00～11:00 スタンダード60 岩本	10:00～11:00 はじめてのハーネス (会員様限定)石原	10:00～11:00 腸活ヨガ 岩本	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚	10:00～11:00 スタンダード60 中嶋
11:00								
12:00	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 飯塚		12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)岩本	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 飯塚	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 岩本	12:00～13:00 スタンダード60 中嶋	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本
13:00								
14:00	14:00～16:00 青中美人ヨガ 石原				14:00～15:00 DEEP RELAX 60 石原			14:00～15:00 スタンダード60 飯塚
15:00								
16:00	16:00～17:00 スタンダード60 飯塚						16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 中嶋
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原				18:00～19:00 Sound Feel Yoga 中嶋	
19:00			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 中嶋	19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中嶋	19:00～20:00 スタンダード60 飯塚	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中嶋		
20:00								
21:00			21:00～22:00 凹ますヨガティス 石原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原		
22:00								

浜松店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月15日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋	10:00～11:00 スタンダード60 飯塚	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 飯塚	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	
11:00							
12:00		12:00～13:00 ホットピラティス 石原	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 中嶋	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中嶋	12:00～13:00 スタンダード60 岩本	
13:00							
14:00						14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石原	
15:00							
16:00						14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中嶋	
17:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 飯塚			16:00～17:00 腸活ヨガ 岩本	
18:00							
19:00			19:00～20:00 SUMO YOGA 石原	19:00～20:00 スタンダード60 岩本	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 中嶋		
20:00							
21:00		21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)岩本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 岩本	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

浜松店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)	3月23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:00～11:00 ココカラダリセッショガ 石原	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 小玉	10:00～11:00 スタンダード60 飯塚	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 岩本	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原		
11:00								
12:00		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原	12:00～13:00 凹ますヨガティス 石原	12:00～13:00 スタンダード60 中嶋	12:00～13:00 腸活ヨガ 岩本		
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 中嶋						
18:00								
19:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚		19:00～20:00 スタンダード60 飯塚	19:00～20:00 スリムアップブレス (会員様限定)岩本			
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 中嶋	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 中嶋	21:00～22:00 ココカラダリセッショガ 石原				
22:00								

浜松店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
9:00	定 休 日							
10:00		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 中嶋	10:00～11:00 スタンダード60 中嶋	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋	10:00～11:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)中嶋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原		10:00～11:00 スタンダード60 岩本
11:00								
12:00		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 石原	12:00～13:00 スタンダード60 岩本	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 飯塚	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 岩本		12:00～13:00 フェイスアップヨガ 飯塚
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00		17:30～18:30 ココカラダリセッショガ 石原		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中嶋		16:00～17:00 凹ますヨガティス 石原		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 飯塚
18:00						17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)岩本		
19:00		19:15～20:15 はじめてのバーヨガ (会員様限定)石原	19:00～20:00 ホットピラティス 石原	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 飯塚	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 飯塚		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原
20:00								
21:00		21:00～22:00 腸活ヨガ 岩本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石原	21:00～22:00 スタンダード60 岩本			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

◆ロープの会員様は追加受講料がかかります。