

岐阜店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年 3月 12日更新

| | 3月 1日(日) | 3月 2日(月) | 3月 3日(火) | 3月 4日(水) | 3月 5日(木) | 3月 6日(金) | 3月 7日(土) | 3月 8日(日) | |
|-------|---|-------------|--|--|---|--|---|----------|------------------|
| 9:00 | | 定 休 日 | | | | | | | |
| 10:00 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 | | 10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 内藤 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬 | 10:00～11:00 腸活ヨガ 石毛 | 10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 村瀬 | | 臨 時 休 業 |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 12:00 | 11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 村瀬 | | 11:45～12:45 スタンダード60 長野 | 11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 | 11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定)石毛 | 11:45～12:45 スタンダード60 入川 | 11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 内藤 | | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 14:00 | 13:30～14:30 スタンダード60 長野 | | 13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 内藤 | 13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 内藤 | 13:30～14:30 スタンダード60 村瀬 | 13:30～14:30 フェイスアップヨガ 石毛 | 13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 | | |
| 15:00 | 15:15～16:15 フェイスアップヨガ 石毛 | | 15:15～16:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 15:15～16:15 スタンダード60 入川 | 15:15～16:15 腸活ヨガ 石毛 | 15:15～16:15 SUMO YOGA 入川 | 15:15～16:15 セルトル美脚ヨガ 入川 | | |
| 16:00 | | | | | | | | | |
| 17:00 | 17:00～18:00 SUMO YOGA 内藤 | | 17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬 | 17:30～18:30 腸活ヨガ 石毛 | 17:30～18:30 DEEP RELAX 60 内藤 | 17:30～18:30 スタンダード60 長野 | 17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | | |
| 18:00 | 18:30～19:30 腸活ヨガ 石毛 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | 19:15～20:15 スタンダード60 入川 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬 | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 入川 | 19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 内藤 | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 村瀬 | 21:00～22:00 SUMO YOGA 石毛 | 21:00～22:00 スタンダード60 内藤 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | |

岐阜店【3月9日～3月15日スケジュール】

| | 3月 9日(月) | 3月10日(火) | 3月11日(水) | 3月12日(木) | 3月13日(金) | 3月14日(土) | 3月15日(日) |
|-------|--|--|------------------------------------|--|--|--|--|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | 11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 入川 | 11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 内藤 | 11:30～12:30 凹ますヨガティス 小玉 | 11:30～13:00 アドベンス90 (会員様限定) 小玉 | 11:30～12:30 スタンダード60 内藤 | 11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 13:15～14:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 13:15～15:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村瀬 | 13:15～14:15 セルトル美脚ヨガ 内藤 | 13:35～14:35 スタンダード60 石毛 | 13:35～14:35 スタンダード60 石毛 | 13:15～14:15 育中美人ヨガ 長野 | 13:15～14:15 SUMO YOGA 石毛 |
| 15:00 | 15:00～16:00 フェイスアップヨガ 石毛 | 15:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 内藤 | 15:00～16:00 フェイスアップヨガ 石毛 | 15:10～16:10 Sound Feel Yoga 入川 | 15:00～16:00 Sound Feel Yoga 入川 | 15:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 村瀬 | 15:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 村瀬 |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | 16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 村瀬 | 16:45～17:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 伊藤 | 16:45～17:45 DEEP RELAX 60 内藤 | 16:45～17:45 腸活ヨガ 石毛 | 16:45～17:45 ココロカラダリセットヨガ 内藤 | 16:45～17:45 腸せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | 16:45～17:45 腸せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 18:30～19:30 ココロカラダリセットヨガ 内藤 | 18:30～19:30 スタンダード60 入川 | 18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | 18:20～19:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 | 18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 村瀬 |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル:0570-688-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
 ※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
 ※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
 ※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

岐阜店【3月16日～3月23日スケジュール】

| | 3月 16日(月) | 3月 17日(火) | 3月 18日(水) | 3月 19日(木) | 3月 20日(金) | 3月 21日(土) | 3月 22日(日) | 3月 23日(月) |
|-------|-------------|--|---|--|--|--|--|-------------|
| 9:00 | 定 休 日 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | 10:00～11:00 スタンダード60 若原 | 10:00～11:00 ココロカラリセットヨガ 村瀬 | 10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 11:30～12:30 SUMO YOGA 若原 | 11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | 11:30～12:30 スタンダード60 長野 | 11:45～12:45 背中美人ヨガ 長野 | 11:45～12:45 肩コリラックスヨガ 内藤 | 11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原 | 定 休 日 |
| 13:00 | | 13:10～14:10 腸活ヨガ 石毛 | 13:15～14:15 ココロカラリセットヨガ 内藤 | 13:15～14:15 SUMO YOGA 若原 | 13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若原 | 13:30～14:30 ホットピラティス 村瀬 | 13:30～14:30 ココロカラリセットヨガ 内藤 | |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 15:00 | | 14:50～16:20 EXパワーヨガ (会員様限定) 小玉 | 15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 伊藤 | 15:00～16:00 背中美人ヨガ 長野 | 15:15～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 伊藤 | 15:15～16:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 15:15～16:15 スタンダード60 若原 | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | 17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 伊藤 | 16:45～17:45 リンパデトックスヨガ 村瀬 | 16:45～17:45 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)伊藤 | 17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 | 17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 内藤 | 17:00～18:00 Sound Feel Yoga 入川 | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | 18:30～19:30 DEEP RELAX 60 内藤 | 18:30～19:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤 | 18:30～19:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊藤 | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

岐阜店【3月24日～3月31日スケジュール】

| | 3月 24日(火) | 3月 25日(水) | 3月 26日(木) | 3月 27日(金) | 3月 28日(土) | 3月 29日(日) | 3月30日(月) | 3月31日(火) | |
|-------|----------------------------------|--|--|--|--|-------------------------------------|-------------|----------|--|
| 9:00 | | | | | | | 定 休 日 | | |
| 10:00 | 10:00～11:00 スタンダード60 若原 | 10:00～11:00 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)伊藤 | 10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤 | 10:00～11:00 スタンダード60 伊藤 | 10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 入川 | 10:00～11:00 DEEP RELAX 60 内藤 | | | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若原 |
| 11:00 | | | | | | | | | |
| 12:00 | 11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 入川 | 11:45～12:45 Sound Feel Yoga 入川 | 11:45～12:45 スタンダード60 長野 | 11:45～12:45 背中美人ヨガ 長野 | 11:45～12:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 | 11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | | | 11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 村瀬 |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 14:00 | 13:30～14:30 凹まずヨガアイス 伊藤 | 13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 伊藤 | 13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 伊藤 | 13:30～14:30 ホットピラティス 伊藤 | 13:30～14:30 Sound Feel Yoga 入川 | 13:30～14:30 ココロカラリセットヨガ 内藤 | | | 13:30～14:30 SUMO YOGA 若原 |
| 15:00 | | 15:15～16:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | 15:15～16:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 | | 15:15～16:15 ココロカラリセットヨガ 内藤 | 15:15～16:15 スタンダード60 長野 | | | 15:15～16:15 骨盤矯正ヨガ 村瀬 |
| 16:00 | | | | | | | | | |
| 17:00 | 17:30～18:30 ココロカラリセットヨガ 内藤 | 17:30～18:30 SUMO YOGA 若原 | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内藤 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若原 | 17:00～18:00 スタンダード60 長野 | 17:00～18:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬 | | | 17:30～18:30 スタンダード60 入川 |
| 18:00 | | | | | | | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 スタンダード60 長野 | 19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 内藤 | 19:15～20:15 スタンダード60 若原 | 19:15～20:15 背中美人ヨガ 長野 | | | | | 19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 伊藤 |
| 20:00 | | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 21:00～22:00 スタンダード60 若原 | 21:00～22:00 ココロカラリセットヨガ 内藤 | 21:00～22:00 SUMO YOGA 若原 | | | | | 21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 |
| 22:00 | | | | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前までからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。