

ふじみ野店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020 年 3 月 17日更新

	3 月 1日(日)	3 月 2日(月)	3 月 3日(火)	3 月 4日(水)	3 月 5日(木)	3 月 6日(金)	3月 7日(土)	3月 8日(日)
9:00		定 休 日						臨 時 休 業
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 川西		10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)手塚	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 手塚	10:00～11:30 EX/パワーヨガ (会員様限定)土井	10:00～11:00 腸活ヨガ 市川	10:00～11:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 竹山	
11:00								
12:00	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 川西		11:45～12:45 スタンダード60 竹山	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 市川	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川西	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山	12:00～13:00 スタンダード60 竹山	
13:00								
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 竹山		13:30～14:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 手塚	14:00～15:00 肩コリラクスヨガ 川西		14:00～15:00 スタンダード60 市川	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木	
15:00								
16:00	16:00～17:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 竹山						16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 宇津木	
17:00			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川西	17:30～18:30 スタンダード60 竹山	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 宇津木			
18:00								
19:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 宇津木	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 宇津木	19:15～20:15 スタンダード60 竹山	19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木		
20:00								
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 川西	21:00～22:00 ホットピラティス 竹山	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木		
22:00								

ふじみ野店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3 月 9日(月)	3 月 10日(火)	3 月 11日(水)	3 月 12日(木)	3 月 13日(金)	3 月 14日(土)	3 月 15日(日)
9:00							
10:00	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入福	10:00～11:00 コロ助ヨガリセットヨガ 川西	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 手塚	10:00～11:00 スタンダード60 市川	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川西	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 宇津木	
11:00							
12:00	11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 川西	11:45～12:45 スタンダード60 市川	12:00～13:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 手塚	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 市川	12:00～13:00 スタンダード60 川西	12:00～13:00 SUMO YOGA 川西	
13:00							
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 宇津木	13:30～14:30 凹ますヨガティス 川西					
15:00	定 休 日					14:00～15:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 竹山	14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)宇津木
16:00						16:00～17:00 腸活ヨガ 竹山	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 川西
17:00							
18:00		17:30～18:30 DEEP RELAX 60 手塚	17:30～18:30 ホットピラティス 竹山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川西			
19:00		19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 宇津木	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 宇津木	19:15～20:15 コロ助ヨガリセットヨガ 川西		
20:00							
21:00		21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 手塚	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)手塚	21:00～22:00 スタンダード60 竹山	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

ふじみ野店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3 月 16日(月)	3 月 17(火)	3 月 18日(水)	3 月 19日(木)	3 月 20日(金)	3 月 21日(土)	3 月 22日(日)	3 月 23日(月)
9:00								
10:00		10:00～11:00 ホットピラティス 竹山	10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山	10:00～11:00 スタンダード60 鷹野	10:00～11:00 背中美人ヨガ 鷹野	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	
11:00								
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 竹山	11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 手塚	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 竹山	12:00～13:00 ホットピラティス 竹山	12:00～13:00 スタンダード60 竹山	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 鷹野	
13:00								
14:00			13:30～14:30 Sound Feel Yoga 市川	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 川西	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 川西	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 宇津木	
15:00	定 休 日							
16:00					16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 手塚	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木	16:00～17:00 スタンダード60 鷹野	定 休 日
17:00								
18:00		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 鷹野	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川西	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 手塚				
19:00								
20:00		19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 川西	19:15～20:15 スタンダード60 鷹野	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木				
21:00		21:00～22:00 背中美人ヨガ 鷹野	21:00～22:00 SUMO YOGA 川西	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 手塚				
22:00								

ふじみ野店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3 月 24日(火)	3 月 25日(水)	3 月 26日(木)	3 月 27日(金)	3 月 28日(土)	3 月 29日(日)	3 月 30日(月)	3 月 31日(火)
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 鷹野	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 川西	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 齊藤	10:00～11:00 ココロカラダリセットヨガ 川西	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤		10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木
11:00								
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	11:45～12:45 スタンダード60 市川	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 川西	11:45～12:45 Sound Feel Yoga 市川	12:00～13:00 スタンダード60 宇津木	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 齊藤		11:45～12:45 背中美人ヨガ 鷹野
13:00		13:30～14:30 スリムアッププレス (会員様限定) 宇津木		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤				13:30～14:30 スタンダード60 宇津木
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 鷹野				14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 手塚	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 竹山		
15:00								
16:00					16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤	16:00～17:00 スタンダード60 宇津木	定 休 日	
17:00				17:20～18:30 ディーププレスヨガ (会員様限定) 手塚				17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 川西
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 川西	17:30～18:30 スタンダード60 宇津木					
19:00								
20:00	19:15～20:15 SUMO YOGA 川西	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 手塚	19:15～20:15 背中美人ヨガ 鷹野	19:15～20:15 スタンダード60 鷹野				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 竹山	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 宇津木	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定) 宇津木				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 川西
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basio, Balance, Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。