

ふじみ野店【3月1日～3月8日スケジュール】

2020年3月17日更新

| | 3月1日(日) | 3月2日(月) | 3月3日(火) | 3月4日(水) | 3月5日(木) | 3月6日(金) | 3月7日(土) | 3月8日(日) |
|-------|--|-------------------------------|---------------------------------------|---|---|--|--|---------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | 10:00～11:00 SUMO YOGA 川西 | | 10:00～11:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)手塚 | 10:00～11:00 DEEP RELAX 60 手塚 | 10:00～11:30 EXハーヨガ (会員様限定) 土井 | 10:00～11:00 陽活ヨガ 市川 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 川西 | | 11:45～12:45 スタンダード60 竹山 | 12:00～13:00 Sound Feel Yoga 市川 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川西 | 12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山 | 12:00～13:00 スタンダード60 竹山 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 ホットピラティス 竹山 | | | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 川西 | | 14:00～15:00 スタンダード60 市川 | 14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山 | | 17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川西 | 17:30～18:30 スタンダード60 竹山 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木 | 16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 宇津木 | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 宇津木 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木 | 19:15～20:15 スタンダード60 竹山 | 19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木 | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 スタンダード60 川西 | | 21:00～22:00 ホットピラティス 竹山 | 21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木 | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木 | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定
休
日

臨
時
休
業

ふじみ野店【3月9日～3月15日スケジュール】

| | 3月9日(月) | 3月10日(火) | 3月11日(水) | 3月12日(木) | 3月13日(金) | 3月14日(土) | 3月15日(日) |
|-------|---------|--|---------------------------------------|---|--|---|-------------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:00～11:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入福 | 10:00～11:00 ココカラダリセットヨガ 川西 | 10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 手塚 | 10:00～11:00 スタンダード60 市川 | 10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川西 | 10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 宇津木 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | 11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 川西 | 11:45～12:45 スタンダード60 市川 | 12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 手塚 | 12:00～13:00 Sound Feel Yoga 市川 | 12:00～13:00 スタンダード60 川西 | 12:00～13:00 SUMO YOGA 川西 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | 13:30～14:30 スタンダード60 宇津木 | 13:30～14:30 凹ますヨガティス 川西 | | | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山 | 14:00～15:10 ディープヨガ (会員様限定)宇津木 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | 16:00～17:00 陽活ヨガ 竹山 | 16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 川西 |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | 19:00～19:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 宇津木 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木 | 19:15～20:15 ココカラダリセットヨガ 川西 | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 手塚 | 21:00～22:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)手塚 | 21:00～22:00 スタンダード60 竹山 | 21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 竹山 | | |
| 22:00 | | | | | | | |

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

ふじみ野店【3月16日～3月23日スケジュール】

| | 3月16日(月) | 3月17(火) | 3月18日(水) | 3月19日(木) | 3月20日(金) | 3月21日(土) | 3月22日(日) | 3月23日(月) |
|-------|-------------|----------------------------------|--|--|-------------------------------|---|--|----------|
| 9:00 | 定 休 日 | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:00～11:00 ホットピラティス 竹山 | 10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腰背中Edition 竹山 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山 | 10:00～11:00 スタンダード60 鷹野 | 10:00～11:00 背中美人ヨガ 鷹野 | 10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木 | |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:00～13:00 スタンダード60 竹山 | 11:45～12:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 手塚 | 12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)竹山 | 12:00～13:00 ホットピラティス 竹山 | 12:00～13:00 スタンダード60 竹山 | 12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 鷹野 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | 13:30～14:30 Sound Feel Yoga 市川 | 14:00～15:00 ココカラダリセトヨガ* 川西 | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木 | 13:45～15:15 アドバанс90 (会員様限定) 川西 | 14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 宇津木 | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | 16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 手塚 | 16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木 | 16:00～17:00 スタンダード60 鷹野 | |
| 17:00 | | 17:30～18:30 フェイスアップヨガ 鷹野 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川西 | 17:30～18:30 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)手塚 | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:00 | | 19:15～20:15 ココカラダリセトヨガ* 川西 | 19:15～20:15 スタンダード60 鷹野 | 19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木 | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 背中美人ヨガ 鷹野 | 21:00～22:00 SUMO YOGA 川西 | 21:00～22:00 DEEP RELAX 60 手塚 | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

ふじみ野店【3月24日～3月31日スケジュール】

| | 3月24日(火) | 3月25日(水) | 3月26日(木) | 3月27日(金) | 3月28日(土) | 3月29日(日) | 3月30日(月) | 3月31日(火) |
|-------|-------------|--|--|--|--|--|--|--------------------------------|
| 9:00 | 定 休 日 | | | | | | | |
| 10:00 | | 10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 鷹野 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木 | 10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 川西 | 10:00～11:00 フェイスアップヨガ 齊藤 | 10:00～11:00 ココカラダリセトヨガ* 川西 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤 | 10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | | 12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木 | 11:45～12:45 スタンダード60 市川 | 12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 川西 | 11:45～12:45 Sound Feel Yoga 市川 | 12:00～13:00 スタンダード60 宇津木 | 12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 齊藤 | 11:45～12:45 背中美人ヨガ 鷹野 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | 14:00～15:00 スタンダード60 鷹野 | 13:30～14:30 スリムアップブレス (会員様限定)宇津木 | 13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 齊藤 | 14:00～15:00 はじめてのハーヨガ* (会員様限定)手塚 | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)竹山 | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤 | 13:30～14:30 スタンダード60 宇津木 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山 | 17:30～18:30 ココカラダリセトヨガ* 川西 | 17:30～18:30 スタンダード60 宇津木 | 17:20～18:30 デイープブレスヨガ (会員様限定)手塚 | 14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)竹山 | 17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)川西 | |
| 19:00 | | 19:15～20:15 SUMO YOGA 川西 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 手塚 | 19:15～20:15 背中美人ヨガ 鷹野 | 19:15～20:15 スタンダード60 鷹野 | | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山 | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 スタンダード60 竹山 | 21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腰背中Edition 竹山 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 宇津木 | 21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)宇津木 | | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 川西 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。