

岡山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020 年 1 月 15日更新

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00	9:00～10:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川合	9:00～10:00 SUMO YOGA 髙原	定 休 日					9:00～10:00 肩コリラックスヨガ 佐藤
10:00	10:00～10:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna			10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 鳥羽	10:00～11:00 スタンダード60 松原	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐藤	10:00～10:45 SURF EXERCISE BASIC Fuuka
11:00	10:45～11:45 スタンダード60 川合	10:45～11:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 髙原		10:30～11:15 SURF EXERCISE BALANCE Miku				10:45～11:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原
12:00				11:40～12:25 Beat Drum Diet 鳥羽	11:40～12:40 骨盤矯正ヨガ 佐藤	11:40～12:40 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 松原	11:40～12:40 スタンダード60 鳥羽	
13:00	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 鳥羽	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 佐藤			12:30～13:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna		13:30～14:30 腸活ヨガ 佐藤	12:30～13:30 スタンダード60 佐藤
14:00								13:30～14:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna
15:00	14:15～15:15 スリムアップブレス (会員様限定)松原	14:15～15:15 スタンダード60 鳥羽		14:30～15:30 DEEP RELAX 60 川合	14:30～15:30 スリムアップブレス (会員様限定)松原	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 佐藤		14:15～15:15 背中美人ヨガ 鳥羽
16:00	16:00～17:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 鳥羽	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 髙原						16:00～17:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 鳥羽
17:00								
18:00	17:45～18:45 腸活ヨガ 松原	17:45～18:45 セルトル美脚ヨガ 鳥羽		18:00～19:00 腸活ヨガ 佐藤	18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	18:00～19:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鳥羽	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)鳥羽	17:45～18:45 腸活ヨガ 松原
19:00	18:30～19:15 SURF EXERCISE BASIC Fuuka			19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	19:00～19:45 SURF EXERCISE SURF YOGA Miku	19:00～19:45 SURF EXERCISE Total Beauty Yuuri	19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	
20:00				19:30～20:30 アロマリラクセスヨガ FRUTY DIET 佐藤	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 佐藤	19:30～20:30 スタンダード60 松原	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 髙原	
21:00				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	21:00～22:00 SUMO YOGA 川合	21:00～22:00 ホットピラティス 川合	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ FRUTY DIET 松原	
22:00								

岡山店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00	9:00～10:00 SUMO YOGA 多田	定 休 日	9:00～10:00 スリムアップブレス (会員様限定)松原				9:00～10:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐藤
10:00	10:00～10:45 SURF EXERCISE CORE Beginner Miku			10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 髙原	10:00～11:00 背中美人ヨガ 鳥羽	10:00～11:00 ホットピラティス 髙原	10:00～10:45 SURF EXERCISE BALANCE Miku
11:00	10:45～11:45 骨盤矯正ヨガ 髙原		10:45～11:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川合	10:30～11:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna		10:30～11:15 SURF EXERCISE SURF YOGA Miku	10:45～11:45 腸活ヨガ 佐藤
12:00				11:40～12:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	11:40～12:40 スタンダード60 佐藤	11:40～12:40 骨盤矯正ヨガ 髙原	
13:00	12:30～13:30 フェイスアップヨガ 多田		12:30～13:30 腸活ヨガ 松原	12:30～13:15 SURF EXERCISE Total Beauty Yuuri	12:30～13:15 SURF EXERCISE BASIC Fuuka		12:30～13:30 SUMO YOGA 川合
14:00	14:15～15:15 凹まずヨガティス 髙原		13:30～14:15 SURF EXERCISE BALANCE Miku		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 佐藤	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 川合	13:30～14:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna
15:00			14:15～15:15 スタンダード60 佐藤	14:30～15:30 ホットピラティス 髙原			14:15～15:15 アロマリラクセスヨガ FRUTY DIET 佐藤
16:00	16:00～17:00 スタンダード60 松原		16:00～17:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 松原				16:00～17:00 Sound Feel Yoga 佐藤
17:00							
18:00	17:45～18:45 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 川合		17:45～18:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐藤	18:00～19:00 SUMO YOGA 川合	18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ FRUTY DIET 川合	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	17:45～18:45 スタンダード60 松原
19:00	18:30～19:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna			19:00～19:45 SURF EXERCISE BASIC Fuuka	19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Waist Line Yuuri	19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	
20:00				19:30～20:30 凹まずヨガティス 川合	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 川合	19:30～20:30 スタンダード60 佐藤	
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鳥羽	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 髙原	21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)松原	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-888 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

岡山店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
9:00	9:00～10:00 スリムアッププレス (会員様限定)松原	定 休 日					9:00～10:00 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 葛原	9:00～10:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原
10:00			10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口	10:00～11:00 スタンダード60 松原	10:00～11:00 腸活ヨガ 松原	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 多田		
11:00	10:45～11:45 スタンダード60 松原		10:30～11:15 SURF EXERCISE CORE Beginner Miku	10:30～11:15 SURF EXERCISE Beauty Waist Line Yuuri	10:30～11:15 SURF EXERCISE SURF YOGA Miku	10:30～11:15 SURF EXERCISE BALANCE Miku	10:45～11:45 Sound Feel Yoga 佐藤	10:45～11:45 肩コリラックスヨガ 佐藤
12:00			11:40～12:40 ホットピラティス 平口	11:40～12:40 腸活ヨガ 松原	11:40～12:40 はじめてのハ「ワ」-ヨガ (会員様限定)鳥羽	11:40～12:40 リンパデトックスヨガ 多田		
13:00	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 平口						12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 佐藤	12:30～13:30 スリムアッププレス (会員様限定)鳥羽
14:00	13:30～14:30 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna				13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原		13:30～14:30 SURF EXERCISE BASIC Yuuri	13:30～14:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna
15:00	14:15～15:15 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 佐藤		14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	14:30～15:30 回ますヨガティス 葛原		14:30～15:30 スリムアッププレス (会員様限定)福本	14:15～15:15 背中美人ヨガ 小山	14:15～15:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 葛原
16:00	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 平口						16:00～17:00 SUMO YOGA 葛原	16:00～17:00 腸活ヨガ 佐藤
17:00								
18:00	17:45～18:45 DEEP RELAX 60 川合		18:00～19:00 スタンダード60 松原	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)鳥羽	18:00～19:00 ホットピラティス 葛原	18:00～19:00 スタンダード60 福本	17:45～18:45 スタンダード60 小山	17:45～18:45 はじめてのハ「ワ」-ヨガ (会員様限定)鳥羽
19:00			19:00～19:45 SURF EXERCISE BASIC Fuuka	19:00～19:45 SURF EXERCISE Total Beauty Yuuri	19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Fuuka	19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna		
20:00			19:30～20:30 腸活ヨガ 松原	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐藤	19:30～20:15 Beat Drum Diet 川合		
21:00			21:00～22:00 背中美人ヨガ 鳥羽	20:00～21:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Fuuka	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 葛原	21:00～22:00 腸活ヨガ 松原		
22:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤				

岡山店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
9:00						9:00～10:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川合
10:00		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 葛原	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐藤	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤岡	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤	
11:00				10:30～11:15 SURF EXERCISE SURF YOGA Miku	10:30～11:15 SURF EXERCISE BASIC Fuuka	10:45～11:45 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 葛原
12:00		11:40～12:40 肩コリラックスヨガ 松原	11:40～12:40 肩コリラックスヨガ 村野	11:40～12:40 はじめてのハ「ワ」-ヨガ (会員様限定)鳥羽	11:40～12:40 スリムアッププレス (会員様限定)佐藤	
13:00		12:30～13:15 SURF EXERCISE Total Beauty Yuuri			12:30～13:15 SURF EXERCISE OORE Beginner Miku	12:30～13:30 ホットピラティス 川合
14:00				13:30～14:30 スタンダード60 藤岡	13:30～14:30 はじめてのハ「ワ」-ヨガ (会員様限定)鳥羽	13:30～14:30 SURF EXERCISE Beauty Waist Line Yuuri
15:00		14:30～15:30 SUMO YOGA 葛原	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 佐藤			14:15～15:15 背中美人ヨガ 鳥羽
16:00						16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 川合
17:00						
18:00		18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)松原	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 川合	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 佐藤	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	17:45～18:45 スタンダード60 葛原
19:00		19:00～19:45 SURF EXERCISE BASIC Fuuka		19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Fuuka	18:30～19:15 SURF EXERCISE BASIC Fuuka
20:00		19:30～20:30 スタンダード60 腸活ヨガ 松原	19:30～20:30 スタンダード60 村野	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽	19:30～20:30 SUMO YOGA 川合	
21:00		21:00～21:45 Beat Drum Diet 鳥羽	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 葛原	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)松原	21:00～22:00 腸活ヨガ 松原	
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-888

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。