

岡山店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020年1月15日更新

2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00 9:00～10:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川合	9:00～10:00 SUMO YOGA 葛原						9:00～10:00 肩コリラックスヨガ 佐藤
10:00 10:00～10:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna			10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 鳥羽	10:00～11:00 スタンダード60 松原	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐藤	10:00～10:45 SURF EXERCISE BASIC Fuuka
11:00 10:45～11:45 スタンダード60 川合	10:45～11:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 葛原		10:30～11:15 SURF EXERCISE BALANCE Miku				10:45～11:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原
12:00			11:40～12:25 Beat Drum Diet 鳥羽	11:40～12:40 骨盤矯正ヨガ 佐藤	11:40～12:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原	11:40～12:40 スタンダード60 鳥羽	
13:00 12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 鳥羽	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 佐藤		12:30～13:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna			12:30～13:30 スタンダード60 佐藤	12:30～13:30 スタンダード60 佐藤
14:00 14:15～15:15 スリムアップブレス (会員様限定)松原	14:15～15:15 スタンダード60 鳥羽		14:30～15:30 DEEP RELAX 60 川合	14:30～15:30 スリムアップブレス (会員様限定)松原	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 佐藤	13:30～14:30 鳥活ヨガ 佐藤	13:30～14:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna
15:00							14:15～15:15 青中美人ヨガ 鳥羽
16:00 16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鳥羽	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 葛原						16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鳥羽
17:00							
18:00 17:45～18:45 腰活ヨガ 松原	17:45～18:45 セルトル美脚ヨガ 鳥羽		18:00～19:00 腰活ヨガ 佐藤	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	18:00～19:00 はじめてのハーネス (会員様限定)鳥羽	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)鳥羽	17:45～18:45 腰活ヨガ 松原
19:00 18:30～19:15 SURF EXERCISE BASIC Fuuka							
20:00							
21:00							
22:00							

岡山店【2月9日～2月15日スケジュール】

2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00 9:00～10:00 SUMO YOGA 多田						9:00～10:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐藤
10:00 10:00～10:45 SURF EXERCISE CORE Beginner Miku		10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 葛原	10:00～11:00 背中美人ヨガ 鳥羽		10:00～11:00 ホットピラティス 葛原	10:00～10:45 SURF EXERCISE BALANCE Miku
11:00 10:45～11:45 骨盤矯正ヨガ 葛原		10:45～11:45 はじめてのハーネス (会員様限定)川合	10:30～11:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna		10:30～11:15 SURF EXERCISE SURF YOGA Miku	10:45～11:45 腰活ヨガ 佐藤
12:00 12:30～13:30 フェイスアップヨガ 多田		12:30～13:30 腰活ヨガ 松原	11:40～12:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	11:40～12:40 スタンダード60 佐藤	11:40～12:40 骨盤矯正ヨガ 葛原	
13:00 13:30～14:15 SURF EXERCISE BALANCE Yuuri		13:30～13:15 SURF EXERCISE TOTAL BEAUTY Yuuri		12:30～13:15 SURF EXERCISE BASIC Fuuka		12:30～13:30 SUMO YOGA 川合
14:00 14:15～15:15 凹ますヨガティス 葛原		14:15～15:15 スタンダード60 佐藤		13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 佐藤	13:30～15:00 アドベヌ90 (会員様限定)川合	13:30～14:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna
15:00		14:30～15:30 ホットピラティス 葛原				14:15～15:15 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 佐藤
16:00 16:00～17:00 スタンダード60 松原		16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原				16:00～17:00 Sound Feel Yoga 佐藤
17:00 17:45～18:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合		17:45～18:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)佐藤	18:00～19:00 SUMO YOGA 川合	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 川合	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	17:45～18:45 スタンダード60 松原
18:00 18:30～19:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna			19:00～19:45 SURF EXERCISE BASIC Fuuka	19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	
20:00			19:30～20:30 凹ますヨガティス 川合		19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 川合	
21:00			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鳥羽	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 葛原	21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)松原	
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

*受付時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

*キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

*SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

*ロゴの会員様は追加受講料がかかります。

岡山店【2月16日～2月23日スケジュール】

9:00	2月16日(日) 9:00～10:00 スリムアップブレス (会員様限定)松原	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
10:00					10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 平口	10:00～11:00 スタンダード60 松原	10:00～11:00 脚活ヨガ 松原	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 多田
11:00	10:45～11:45 スタンダード60 松原				10:30～11:15 SURF EXERCISE CORE Beginner Miku	10:30～11:15 SURF EXERCISE Beauty Waist Line Yuuri	10:30～11:15 SURF EXERCISE BALANCE Miku	10:45～11:45 Sound Feel Yoga 佐藤
12:00					11:40～12:40 ホットピラティス 平口	11:40～12:40 脚活ヨガ 松原	11:40～12:40 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)島羽	11:40～12:40 リンパデトックスヨガ 多田
13:00	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 平口						12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 佐藤	12:30～13:30 スリムアップブレス (会員様限定)島羽
14:00	13:30～14:30 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna						13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原	13:30～14:15 SURF EXERCISE BASIC Yuuri
15:00	14:15～15:15 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 佐藤						14:15～15:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 島羽	14:15～15:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 島羽
16:00	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 平口						16:00～17:00 SUMO YOGA 島羽	16:00～17:00 脚活ヨガ 佐藤
17:00								
18:00	17:45～18:45 DEEP RELAX 60 川合				18:00～19:00 スタンダード60 松原	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)島羽	18:00～19:00 ホットピラティス 島羽	17:45～18:45 スタンダード60 小山
19:00					19:00～19:45 SURF EXERCISE BASIC Fuuka	19:00～19:45 SURF EXERCISE Total Beauty Yuuri	19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna
20:00					19:30～20:30 脚活ヨガ 松原	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)島羽	19:30～20:15 Beat Drum Diet 川合
21:00					21:00～22:00 背中美人ヨガ 島羽	20:00～21:15 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Fuuka	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 島羽	21:00～22:00 脚活ヨガ 松原
22:00						21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤		

岡山店【2月24日～2月29日スケジュール】

9:00	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
10:00				10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 島羽	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤	9:00～10:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川合
11:00				10:30～11:15 SURF EXERCISE SURF YOGA Miku	10:30～11:15 SURF EXERCISE BASIC Fuuka	10:45～11:45 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 島羽
12:00				11:40～12:40 スタンダード60 松原	11:40～12:40 はじめのハーネヨガ (会員様限定)島羽	
13:00				12:30～13:15 SURF EXERCISE Total Beauty Yuuri	12:30～13:15 SURF EXERCISE CORE Beginner Miku	12:30～13:30 ホットピラティス 川合
14:00					13:30～14:30 スタンダード60 島羽	13:30～14:30 SURF EXERCISE Beauty Waist Line Yuuri
15:00				14:30～15:30 SUMO YOGA 島羽	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 佐藤	14:15～15:15 背中美人ヨガ 島羽
16:00						16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 川合
17:00						
18:00				18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)松原	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 川合	
19:00				19:00～19:45 SURF EXERCISE BASIC Fuuka	19:00～19:45 SURF EXERCISE Beauty Lower Body Haruna	17:45～18:45 スタンダード60 島羽
20:00				19:30～20:30 脚活ヨガ 松原	19:30～20:30 脚活ヨガ 村野	18:30～19:15 SURF EXERCISE BASIC Fuuka
21:00				19:30～20:45 SURF EXERCISE SURF YOGA Miku	19:30～20:30 脚活ヨガ 島羽	19:30～20:30 SUMO YOGA 川合
22:00				21:00～21:45 Beat Drum Diet 島羽	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 島羽	21:00～22:00 脚活ヨガ 松原

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】
 専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
 ※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
 1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。