

宮崎店【2月1日～2月29日スケジュール】

2020 年 1 月 15日更新

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 藤本	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 児玉		10:00～11:00 ホットピラティス 玉城	10:00～11:00 スタンダード60 藤本	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 藤本	10:00～11:00 SUMO YOGA 玉城
11:00								
12:00	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)児玉	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 藤本		11:30～12:30 DEEP RELAX 60 吉岡	11:30～12:30 SUMO YOGA 玉城	11:30～12:30 スタンダード60 藤本	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 安藤
13:00	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	13:00～14:00 SUMO YOGA 玉城		13:00～14:00 スタンダード60 玉城	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 藤本	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	13:00～14:00 スタンダード60 (会員様限定)安藤	13:00～14:00 腸活ヨガ 吉岡
14:00								
15:00	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 藤本	14:30～15:30 スタンダード60 藤本				14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 藤本		14:30～15:30 ホットピラティス 玉城
16:00	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 安藤	16:00～17:00 DEEP RELAX 60 玉城						16:00～17:00 スタンダード60 玉城
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)児玉		17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 児玉	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 吉岡	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 玉城	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡
19:00								
20:00				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 藤本	19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定)児玉	19:30～20:30 腸活ヨガ 吉岡	19:30～20:30 SUMO YOGA 玉城	
21:00				20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定)児玉	20:50～21:50 スタンダード60 吉岡	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	
22:00								

定休日

宮崎店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00							
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 玉城		10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 玉城	10:00～11:00 スタンダード60 藤本	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 児玉	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 藤本
11:00							
12:00	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 藤本		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 藤本	11:30～12:30 スタンダード60 藤本	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)児玉	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	11:30～12:30 スタンダード60 玉城
13:00	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 児玉		13:00～14:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)児玉	13:00～14:00 DEEP RELAX 60 玉城	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 藤本	13:00～14:00 DEEP RELAX 60 吉岡
14:00							
15:00	14:30～15:30 DEEP RELAX 60 玉城		14:30～15:30 スタンダード60 吉岡				14:30～15:30 SUMO YOGA 玉城
16:00	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 藤本		16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤				16:00～17:00 フェイスアップヨガ 安藤
17:00							
18:00	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 児玉		17:30～18:30 腸活ヨガ 吉岡	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 玉城	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 吉岡	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡
19:00							
20:00				19:30～20:30 スタンダード60 安藤	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	
21:00				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	20:50～21:50 ホットピラティス 玉城	20:50～21:50 スタンダード60 吉岡	
22:00							

定休日

宮崎店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 玉城	定休日	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 安藤	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 吉岡	10:00～11:00 スタンダード60 吉岡	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	10:00～11:00 腸活ヨガ 吉岡
11:00								
12:00	11:30～12:30 スタンダード60 藤本		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 児玉	11:30～13:00 アドバンス90 (会員様限定) 児玉	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 安藤	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 藤本	11:30～12:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)児玉
13:00	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 安藤		13:00～14:00 スタンダード60 吉岡	13:00～14:00 ホットピラティス (会員様限定)玉城	13:30～14:30 スタンダード60 吉岡	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	13:00～14:00 SUMO YOGA 玉城	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 吉岡
14:00								
15:00	14:30～15:30 ホットピラティス 玉城		14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 吉岡				14:30～15:30 スタンダード60 藤本	14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤						16:00～17:00 Sound Feel Yoga 玉城	16:00～17:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤本		18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 藤本	18:00～19:00 スタンダード60 藤本	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 藤本	18:00～19:00 ホットピラティス 玉城	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤本	17:30～18:30 スタンダード60 児玉
19:00								
20:00			19:30～20:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)児玉	19:30～20:30 DEEP RELAX 60 玉城	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 藤本		
21:00			20:50～21:50 スタンダード60 藤本	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 藤本	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 玉城	20:50～21:50 スタンダード60 玉城		
22:00								

宮崎店【2月24日～2月31日スケジュール】

	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
9:00						
10:00		10:00～11:00 スタンダード60 玉城	10:00～11:00 SUMO YOGA 玉城	10:00～11:00 ホットピラティス 玉城	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 玉城	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 安藤
11:00						
12:00		11:30～12:30 腸活ヨガ 吉岡	11:30～12:30 DEEP RELAX 60 玉城	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 玉城	11:30～12:30 スタンダード60 藤本	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 藤本
13:00		13:00～13:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 未定	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 児玉	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 玉城	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 児玉
14:00						
15:00	定休日				14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 藤本	14:30～15:30 スタンダード60 藤本
16:00						16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉
17:00				17:30～18:30 スタンダード60 安藤		17:30～18:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)児玉
18:00		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	18:00～19:00 腸活ヨガ 吉岡	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 児玉	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 児玉	
19:00						
20:00		19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡		19:30～20:30 スタンダード60 藤本	
21:00		20:50～21:50 フェイスアップヨガ 安藤	20:50～21:50 スタンダード60 安藤	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 安藤	20:50～21:50 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)児玉	
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-686-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。