

ふじみ野店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020年 1月 15日更新

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 川西	10:00～10:45 Beat Drum Diet 3.0 松本		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 松本	10:00～11:00 腸活ヨガ 市川	10:00～11:00 スタンダード60 川西	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 土井	10:00～11:10 ディープレッスヨガ (会員様限定)手塚
11:00								
12:00	12:00～13:00 ホットピラティス 川西	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 宇津木		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 手塚	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	11:30～12:15 Beat Drum Diet 3.0 松本	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)市川	12:00～13:00 スタンダード60 手塚
13:00					13:00～14:00 スタンダード60 松本	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 市川	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 川西	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 手塚	14:00～15:00 スタンダード60 松本					14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本	
15:00								
16:00	16:00～17:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)手塚	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 手塚		18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川西	18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)手塚		18:00～19:00 DEEP RELAX 60 手塚	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 松本
17:00								
18:00					19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 手塚	19:30～20:30 スタンダード60 宇津木		19:30～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 宇津木
19:00								19:30～20:30 SUMO YOGA 川西
20:00					21:00～22:00 スタンダード60 川西	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 手塚	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 宇津木
21:00								
22:00								

定
休
日

ふじみ野店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00							
10:00	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 市川		10:00～11:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)手塚	10:00～11:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 土井	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 川西	10:00～11:00 スタンダード60 市川	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木
11:00							
12:00	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 川西	12:00～13:00 スタンダード60 宇津木	12:00～13:00 腸活ヨガ 市川	12:00～13:00 凹ますヨガティス 川西	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 宇津木	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本		14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木		14:00～15:00 スタンダード60 宇津木	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 市川	14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 松本
15:00							
16:00	16:00～17:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川西		16:00～17:00 DEEP RELAX 60 手塚				16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 手塚
17:00							
18:00					18:00～19:10 ディープレッスヨガ (会員様限定)手塚		
19:00					19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 松本	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松本	
20:00					19:30～20:15 Beat Drum Diet 3.0 松本		
21:00					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 手塚	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松本	21:00～22:00 スタンダード60 松本
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-888-980 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びメールにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合はも時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty, lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

ふじみ野店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(日)	2月17(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 宇津木		10:00～11:00 スタンダード60 竹山	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 市川	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 手塚	10:00～11:30 アドバース90 (会員様限定) 川西	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木	10:00～11:00 SUMO YOGA 川西
11:00								
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山		12:00～13:10 ディープレスヨガ (会員様限定)手塚	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 手塚	12:00～13:00 はじめのハーネス (会員様限定)手塚	12:00～13:00 スタンダード60 市川	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	12:00～13:00 スタンダード60 宇津木
13:00					13:00～14:00 スタンダード60 市川			
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 手塚		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 手塚		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 川西	14:00～15:00 ホットピラティス 竹山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 手塚	14:00～15:00 凹ますヨガティス 川西
15:00								
16:00	16:00～17:00 ホットピラティス 竹山						16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 手塚	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇津木
17:00								
18:00			18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 川西	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 川西				
19:00			19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 宇津木	19:30～20:30 スタンダード60 川西	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山	19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)宇津木		
20:00								
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 川西	21:00～21:45 Beat Drum Diet 3.0 竹山	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 宇津木		
22:00								

ふじみ野店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
9:00		定 休 日				
10:00	10:00～10:45 Beat Drum Diet 3.0 竹山		10:00～11:00 スタンダード60 市川	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宇津木	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 市川	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 宇津木
11:00						
12:00	11:30～12:30 スタンダード60 宇津木		11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 宇津木	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 宇津木	12:00～13:00 腸活ヨガ 市川	12:00～13:00 スタンダード60 宇津木
13:00	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山		13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定)市川			
14:00					14:00～15:00 スタンダード60 川西	14:00～15:00 はじめのハーネス (会員様限定)手塚
15:00						
16:00						16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 手塚
17:00						
18:00			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 川西	18:00～19:00 ホットピラティス 竹山	18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川西	
19:00			19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 川西	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹山	19:30～20:30 SUMO YOGA 川西	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 宇津木
20:00						
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川西		21:00～22:00 凹ますヨガティス 川西	21:00～22:00 スタンダード60 竹山	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 手塚	
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コーナーセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-989
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコーナーセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロゴの会員様は追加受講料がかかります。