

浜松店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020年1月15日更新

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00								
10:00	10:00～11:00 脇活ヨガ 岩本	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原		10:00～11:00 フェイスアップヨガ 飯塚	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	10:00～11:00 スタンダード60 飯塚
11:00								
12:00	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 中嶋	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 飯塚		12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 中嶋	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 石原	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	12:00～13:00 スタンダード60 飯塚	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 中嶋
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 岩本	14:00～15:00 背中美人ヨガ 石原				14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石原		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 飯塚
15:00								
16:00	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋	16:00～17:00 スタンダード60 飯塚					16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 中嶋	
17:00								
18:00	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)岩本			18:00～19:00 SUMO YOGA 小玉				18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 飯塚
19:00					19:00～20:00 ホットピラティス 石原	19:00～20:00 スタンダード60 飯塚	19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石原	
20:00								
21:00				21:00～22:00 脇活ヨガ 岩本	21:00～22:00 スタンダード60 岩本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 中嶋	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋	
22:00								

浜松店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00							
10:00	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本		10:00～11:00 スタンダード60 岩本	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 中嶋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石原	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 岩本
11:00							
12:00	12:00～13:00 脇活ヨガ 岩本		12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 中嶋	12:00～13:00 スタンダード60 岩本	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本	12:00～13:00 スリムアップブレス (会員様限定)岩本
13:00							
14:00	14:00～15:00 DEEP RELAX 60 石原		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本		14:00～15:00 スタンダード60 飯塚
15:00							
16:00	16:00～17:00 凹ますヨガティス 石原		16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本				16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 飯塚
17:00							
18:00							18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本
19:00				19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋	19:00～20:00 スタンダード60 岩本	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 飯塚	
20:00							
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 岩本	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まで

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

*ロープの会員様は追加受講料がかかります。

浜松店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 中嶋		10:00～11:00 ホットピラティス 石原	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本	10:00～11:00 青中美人ヨガ 石原	10:00～11:00 スタンダード60 岩本	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 岩本
11:00								
12:00	12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石原		12:00～13:00 スタンダード60 中嶋	12:00～13:00 美しい身体 アンチエイジングヨガ 岩本	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	12:00～13:00 スタンダード60 飯塚	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 石原
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋				14:00～15:00 フェイスアップヨガ 飯塚		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本	14:00～15:00 美しい身体 アンチエイジングヨガ 岩本
15:00								
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原						16:00～17:00 フェイスアップヨガ 飯塚	16:00～17:00 SUMO YOGA 石原
17:00							18:00～19:00 Sound Feel Yoga 中嶋	
18:00				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本				
19:00				19:00～20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石原	19:00～20:00 スタンダード60 中嶋	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 中嶋		
20:00				19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 中嶋				
21:00				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 飯塚	21:00～22:00 スタンダード60 中嶋	21:00～22:00 凹ますヨガティス 石原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	
22:00								

浜松店【2月24日～2月30日スケジュール】

	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)	
9:00		定 休 日					
10:00			10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	10:00～11:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石原	10:00～11:00 スタンダード60 中嶋	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 中嶋	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 中嶋
11:00							
12:00			12:00～13:00 青中美人ヨガ 石原	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 石原	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 石原	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本	12:00～13:00 美しい身体 アンチエイジングヨガ 岩本
13:00							
14:00					14:00～15:00 Sound Feel Yoga 中嶋		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯塚
15:00							
16:00							16:00～17:00 スタンダード60 岩本
17:00							
18:00			18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 中嶋				18:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚
19:00			19:00～20:00 スタンダード60 中嶋	19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石原	19:00～20:00 脚活ヨガ 岩本		
20:00			19:30～20:30 スタンダード60 中嶋				
21:00			21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)岩本	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 岩本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩本	21:00～22:00 SUMO YOGA 石原	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】
専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まで
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロープの会員様は追加受講料がかかります。