

岐阜店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020年 1月 16日更新

	2月 1日(土)	2月 2日(日)	2月 3日(月)	2月 4日(火)	2月 5日(水)	2月 6日(木)	2月 7日(金)	2月 8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00	10:00～11:00 腸活ヨガ 石毛	10:00～11:00 スタンダード60 入川		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 入川	10:00～11:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 長野	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 村瀬	10:00～11:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 長野	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)伊藤
11:00								
12:00	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬		11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 長野	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川	11:30～12:30 スタンダード60 内藤	11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 伊藤	11:30～12:30 スタンダード60 長野
13:00	13:00～14:00 肩コリラクセスヨガ 内藤	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 入川		13:00～14:00 SUMO YOGA 入川	13:00～14:00 スタンダード60 長野	13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬	13:00～14:00 肩コリラクセスヨガ 内藤	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤
14:00								
15:00	14:30～15:30 フェイスアップヨガ 石毛	14:30～15:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 村瀬		14:30～15:30 スタンダード60 入川	14:30～15:30 肩コリラクセスヨガ 内藤			14:30～15:30 ホットピラティス 村瀬
16:00	16:00～17:00 スタンダード60 入川	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 内藤						16:00～17:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 長野
17:00								
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 村瀬	17:30～18:30 スタンダード60 内藤		18:00～19:00 腸活ヨガ 石毛	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 内藤	17:30～18:30 SUMO YOGA 石毛	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 村瀬
19:00						19:00～20:00 スタンダード60 内藤		
20:00				19:30～20:30 スタンダード60 長野	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 石毛		19:30～20:30 腸活ヨガ 石毛	
21:00				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 石毛	21:00～22:00 腸活ヨガ 石毛	20:30～22:00 EYBAW-ヨガ (会員様限定)小玉	21:00～22:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)小玉	
22:00								

岐阜店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月 9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00		定 休 日					9:30～10:30 スタンダード60 長野
10:00	10:00～11:00 腸活ヨガ 石毛		10:00～11:00 フェイスアップヨガ 石毛	10:00～11:00 スタンダード60 石毛	10:00～11:00 肩コリラクセスヨガ 内藤	10:00～11:00 凹まずヨガティス 伊藤	
11:00							11:00～12:00 スリムアッププレス (会員様限定)伊藤
12:00	11:30～12:30 SUMO YOGA 入川		11:30～12:30 肩コリラクセスヨガ 内藤	11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 伊藤	11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 長野	11:30～12:30 スタンダード60 石毛	
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 石毛		13:00～14:00 腸活ヨガ 石毛	13:00～14:00 腸活ヨガ 石毛	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 内藤	13:00～14:00 はじめてのハ'ワ-ヨガ (会員様限定)伊藤	12:30～13:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 長野
14:00							14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 内藤
15:00	14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川		14:30～15:30 スタンダード60 入川	14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤	14:30～15:30 スタンダード60 長野	14:30～15:30 腸活ヨガ 石毛	
16:00	16:00～17:00 肩コリラクセスヨガ 内藤		16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬				15:30～16:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤
17:00							17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 内藤
18:00	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 長野		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 入川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 村瀬	18:00～19:00 SUMO YOGA 石毛	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 内藤	
19:00				19:30～20:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 伊藤	19:30～20:30 スタンダード60 長野	19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定)石毛	
20:00							
21:00			21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 石毛	21:00～22:00 肩コリラクセスヨガ 内藤		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前までご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basio, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

岐阜店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月 16日(日)	2月 17日(月)	2月 18日(火)	2月 19日(水)	2月 20日(木)	2月 21日(金)	2月 22日(土)	2月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 石毛		10:00～11:00 スタンダード60 入川	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 入川	10:00～11:00 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)伊藤	10:00～11:00 スタンダード60 内藤	10:00～11:00 凹ますヨガティス 伊藤
11:00								
12:00	11:30～12:30 腸活ヨガ 石毛		11:30～12:30 SUMO YOGA 内藤	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 入川	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 内藤	11:30～12:30 スタンダード60 内藤	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)石毛	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 石毛
13:00	13:00～14:00 ホットピラティス 村瀬		13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 内藤	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 石毛	13:00～13:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 伊藤	13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 内藤	13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定)伊藤
14:00				14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 村瀬		14:30～15:30 DEEP RELAX 60 内藤	14:30～15:30 ホットピラティス 村瀬	14:30～15:30 スタンダード60 入川
15:00	14:30～15:30 スタンダード60 入川							
16:00	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 内藤						16:00～17:00 スタンダード60 長野	16:00～17:00 腸活ヨガ 石毛
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 入川		18:00～19:00 腸活ヨガ 石毛	18:00～19:00 スタンダード60 長野	18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石毛	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 入川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬	17:30～18:30 SUMO YOGA 入川
19:00								
20:00			19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	19:30～20:30 腸活ヨガ 石毛	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野	19:30～20:30 スタンダード60 長野		
21:00			21:00～22:00 フェイスアップヨガ 石毛	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 村瀬	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川		
22:00								

岐阜店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月 24日(月)	2月 25日(火)	2月 26日(水)	2月 27日(木)	2月 28日(金)	2月 29日(土)
9:00						
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 村瀬	10:00～11:00 スタンダード60 長野	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野	10:00～11:00 腸活ヨガ 石毛	
11:00						
12:00	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)石毛	11:30～12:30 凹ますヨガティス 伊藤	11:30～12:30 ホットピラティス 村瀬	
13:00	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬	13:00～14:00 ホットピラティス 村瀬	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野	13:00～14:00 スタンダード60 長野	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 石毛	
14:00						
15:00		14:30～15:30 スタンダード60 長野		14:30～15:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)伊藤	14:30～15:30 Sound Feel Yoga 入川	
16:00						16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬
17:00						
18:00	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 内藤	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 内藤	18:00～19:00 スタンダード60 入川	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 入川	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川	
19:00						
20:00	19:30～20:30 SUMO YOGA 石毛	19:30～20:30 腸活ヨガ 石毛	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 入川	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 伊藤		
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 内藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 内藤	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 内藤	21:00～22:00 スタンダード60 入川		
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前までご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイボの会員様は追加受講料がかかります。