

岐阜店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020年 1月 15日更新

| | 2月 1日(土) | 2月 2日(日) | 2月 3日(月) | 2月 4日(火) | 2月 5日(水) | 2月 6日(木) | 2月 7日(金) | 2月 8日(土) |
|-------|--|--|-------------|--|--|--|--|--|
| 9:00 | | | 定 休 日 | | | | | |
| 10:00 | 10:00～11:00 腸活ヨガ 石毛 | 10:00～11:00 スタンダード60 入川 | | 10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 入川 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 | 10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 村瀬 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)伊藤 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | 11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | | 11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 | 11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | 11:30～12:30 スタンダード60 内藤 | 11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 伊藤 | 11:30～12:30 スタンダード60 長野 |
| 13:00 | 13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 13:00～14:00 Sound Feel Yoga 入川 | | 13:00～14:00 SUMO YOGA 入川 | 13:00～14:00 スタンダード60 長野 | 13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬 | 13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤 |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 15:00 | 14:30～15:30 フェイスアップヨガ 石毛 | 14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬 | | 14:30～15:30 スタンダード60 入川 | 14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 内藤 | | | 14:30～15:30 ホットピラティス 村瀬 |
| 16:00 | 16:00～17:00 スタンダード60 入川 | 16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 内藤 | | | | | | 16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 ホットピラティス 村瀬 | 17:30～18:30 スタンダード60 内藤 | | 18:00～19:00 腸活ヨガ 石毛 | 18:00～19:00 DEEP RELAX 60 内藤 | 17:30～18:30 SUMO YOGA 石毛 | 18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 村瀬 |
| 19:00 | | | | | | 19:00～20:00 スタンダード60 内藤 | | |
| 20:00 | | | | 19:30～20:30 スタンダード60 長野 | 19:30～20:30 フェイスアップヨガ 石毛 | | 19:30～20:30 腸活ヨガ 石毛 | |
| 21:00 | | | | 21:00～22:00 フェイスアップヨガ 石毛 | 21:00～22:00 腸活ヨガ 石毛 | 20:30～22:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 小玉 | 21:00～22:00 はじめてのハ「ー」ヨガ (会員様限定)小玉 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

岐阜店【2月9日～2月15日スケジュール】

| | 2月 9日(日) | 2月10日(月) | 2月11日(火) | 2月12日(水) | 2月13日(木) | 2月14日(金) | 2月15日(土) |
|-------|--|-------------|--|--|--|---|---|
| 9:00 | | 定 休 日 | | | | | 9:30～10:30 スタンダード60 長野 |
| 10:00 | 10:00～11:00 腸活ヨガ 石毛 | | 10:00～11:00 フェイスアップヨガ 石毛 | 10:00～11:00 スタンダード60 石毛 | 10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 10:00～11:00 凹まずヨガティス 伊藤 | |
| 11:00 | | | | | | | 11:00～12:00 スリムアッププレス (会員様限定)伊藤 |
| 12:00 | 11:30～12:30 SUMO YOGA 入川 | | 11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 内藤 | 11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 伊藤 | 11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 11:30～12:30 スタンダード60 石毛 | |
| 13:00 | 13:00～14:00 スタンダード60 石毛 | | 13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 | 13:00～14:00 腸活ヨガ 石毛 | 13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 内藤 | 13:00～14:00 はじめてのハ「ー」ヨガ (会員様限定)伊藤 | 12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 |
| 14:00 | | | | | | | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 内藤 |
| 15:00 | 14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | | 14:30～15:30 スタンダード60 入川 | 14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤 | 14:30～15:30 スタンダード60 長野 | 14:30～15:30 腸活ヨガ 石毛 | |
| 16:00 | 16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | | | | | | 15:30～16:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤 |
| 17:00 | | | | | | | 17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 内藤 |
| 18:00 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | | 18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | 18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 村瀬 | 18:00～19:00 SUMO YOGA 石毛 | 18:00～19:00 DEEP RELAX 60 内藤 | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | 19:30～20:30 Sound Feel Yoga 入川 | 19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 伊藤 | 19:30～20:30 スタンダード60 長野 | 19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬 | |
| 21:00 | | | 21:00～22:00 ホットピラティス 村瀬 | 21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬 | 21:00～22:00 フェイスアップヨガ 石毛 | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | |
| 22:00 | | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数(1回ずつ)に制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

岐阜店【2月16日～2月23日スケジュール】

| | 2月 16日(日) | 2月 17日(月) | 2月 18日(火) | 2月 19日(水) | 2月 20日(木) | 2月 21日(金) | 2月 22日(土) | 2月 23日(日) |
|-------|--------------------------------------|-------------|--|--|---|--|--|---------------------------------------|
| 9:00 | | 定 休 日 | | | | | | |
| 10:00 | 10:00～11:00 フェイスアップヨガ 石毛 | | 10:00～11:00 スタンダード60 入川 | 10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | 10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 入川 | 10:00～11:00 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)伊藤 | 10:00～11:00 スタンダード60 内藤 | 10:00～11:00 凹まずヨガティス 伊藤 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 11:30～12:30 腸活ヨガ 石毛 | | 11:30～12:30 SUMO YOGA 内藤 | 11:30～12:30 Sound Feel Yoga 入川 | 11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 内藤 | 11:30～12:30 スタンダード60 内藤 | 11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)石毛 | 11:30～12:30 フェイスアップヨガ 石毛 |
| 13:00 | 13:00～14:00 ホットピラティス 村瀬 | | 13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | 13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 内藤 | 13:00～14:00 フェイスアップヨガ 石毛 | 13:00～13:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 伊藤 | 13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定)伊藤 |
| 14:00 | | | | 14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 村瀬 | | | | |
| 15:00 | 14:30～15:30 スタンダード60 入川 | | | | | 14:30～15:30 DEEP RELAX 60 内藤 | 14:30～15:30 ホットピラティス 村瀬 | 14:30～15:30 スタンダード60 入川 |
| 16:00 | 16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 内藤 | | | | | | 16:00～17:00 スタンダード60 長野 | 16:00～17:00 腸活ヨガ 石毛 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 入川 | | 18:00～19:00 腸活ヨガ 石毛 | 18:00～19:00 スタンダード60 長野 | 18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石毛 | 18:00～19:00 Sound Feel Yoga 入川 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬 | 17:30～18:30 SUMO YOGA 入川 |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | 19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 19:30～20:30 腸活ヨガ 石毛 | 19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 | 19:30～20:30 スタンダード60 長野 | | |
| 21:00 | | | 21:00～22:00 フェイスアップヨガ 石毛 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 村瀬 | 21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

岐阜店【2月24日～2月29日スケジュール】

| | 2月 24日(月) | 2月 25日(火) | 2月 26日(水) | 2月 27日(木) | 2月 28日(金) | 2月 29日(土) |
|-------|--|--|--|--|--|--|
| 9:00 | | | | | | |
| 10:00 | | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 村瀬 | 10:00～11:00 スタンダード60 長野 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 | 10:00～11:00 腸活ヨガ 石毛 |
| 11:00 | | | | | | |
| 12:00 | 11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | 11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)石毛 | 11:30～12:30 凹まずヨガティス 伊藤 | 11:30～12:30 ホットピラティス 村瀬 | |
| 13:00 | 13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | 13:00～14:00 ホットピラティス 村瀬 | 13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 | 13:00～14:00 スタンダード60 長野 | 13:00～14:00 フェイスアップヨガ 石毛 | |
| 14:00 | | | | | | |
| 15:00 | | 14:30～15:30 スタンダード60 長野 | | 14:30～15:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)伊藤 | 14:30～15:30 Sound Feel Yoga 入川 | |
| 16:00 | | | | | | 16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬 |
| 17:00 | | | | | | |
| 18:00 | 18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 18:00～19:00 DEEP RELAX 60 内藤 | 18:00～19:00 スタンダード60 入川 | 18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 入川 | 18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | |
| 19:00 | | | | | | |
| 20:00 | 19:30～20:30 SUMO YOGA 石毛 | 19:30～20:30 腸活ヨガ 石毛 | 19:30～20:30 Sound Feel Yoga 入川 | 19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 伊藤 | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 スタンダード60 内藤 | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 内藤 | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 21:00～22:00 スタンダード60 入川 | | |
| 22:00 | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。