

岐阜店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020年 1月 16日更新

| | 2月 1日(土) | 2月 2日(日) | 2月 3日(月) | 2月 4日(火) | 2月 5日(水) | 2月 6日(木) | 2月 7日(金) | 2月 8日(土) |
|-------|--|--|----------|--|--|-------------------------------------|--|--|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | 10:00～11:00 脚活ヨガ 石毛 | 10:00～11:00 スタンダード60 入川 | | 10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 入川 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 | 10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 村瀬 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)伊藤 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | 11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | | 11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 | 11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | 11:30～12:30 スタンダード60 内藤 | 11:30～12:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 伊藤 | 11:30～12:30 スタンダード60 長野 |
| 13:00 | 13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 13:00～14:00 Sound Feel Yoga 入川 | | 13:00～14:00 SUMO YOGA 入川 | 13:00～14:00 スタンダード60 長野 | 13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村瀬 | 13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤 |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 15:00 | 14:30～15:30 フェイスアップヨガ 石毛 | 14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬 | | 14:30～15:30 スタンダード60 入川 | 14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 内藤 | | | 14:30～15:30 ホットピラティス 村瀬 |
| 16:00 | 16:00～17:00 スタンダード60 入川 | 16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 内藤 | | | | | | 16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 ホットピラティス 村瀬 | 17:30～18:30 スタンダード60 内藤 | | 18:00～19:00 脚活ヨガ 石毛 | 18:00～19:00 DEEP RELAX 60 内藤 | 17:30～18:30 SUMO YOGA 石毛 | 18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 村瀬 |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定

休
日

岐阜店【2月9日～2月15日スケジュール】

| | 2月 9日(日) | 2月10日(月) | 2月11日(火) | 2月12日(水) | 2月13日(木) | 2月14日(金) | 2月15日(土) |
|-------|--|----------|--|--|--|---------------------------------------|---|
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | 10:00～11:00 脚活ヨガ 石毛 | | 10:00～11:00 フェイスアップヨガ 石毛 | 10:00～11:00 スタンダード60 石毛 | 10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 10:00～11:00 回ますヨガティス 伊藤 | 9:30～10:30 スタンダード60 長野 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | 11:30～12:30 SUMO YOGA 入川 | | 11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 内藤 | 11:30～12:15 Best Drum Diet3.0 Get Up Edition 伊藤 | 11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 11:30～12:30 スタンダード60 石毛 | 11:00～12:00 スリムアップブレス (会員様限定)伊藤 |
| 13:00 | 13:00～14:00 スタンダード60 石毛 | | 13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 | 13:00～14:00 脚活ヨガ 石毛 | 13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 内藤 | 13:00～14:00 はじめてのバーヨガ (会員様限定)伊藤 | 12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | 14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | | 14:30～15:30 スタンダード60 入川 | 14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 伊藤 | 14:30～15:30 スタンダード60 長野 | 14:30～15:30 脚活ヨガ 石毛 | 14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 内藤 |
| 16:00 | 16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | | | 18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | 18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 村瀬 | 18:00～19:00 SUMO YOGA 石毛 | 18:00～19:00 DEEP RELAX 60 内藤 |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

定

休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】
 専用ダイヤル: 0570-686-989
 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
 ※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
 1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まで
 インターネット及びコレクションにてキャンセルをお受け戴きます。
 ※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。
 ※キャンセル待ちとなる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。
 ◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
 ※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

岐阜店【2月16日～2月23日スケジュール】

| | 2月 16日(日) | 2月 17日(月) | 2月 18日(火) | 2月 19日(水) | 2月 20日(木) | 2月 21日(金) | 2月 22日(土) | 2月 23日(日) |
|-------|--------------------------------|-----------|--|--|---|--|--|---------------------------------------|
| 9:00 | | | | | | | | |
| 10:00 | 10:00～11:00 フェイスアップヨガ 石毛 | | 10:00～11:00 スタンダード60 入川 | 10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | 10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 入川 | 10:00～11:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)伊藤 | 10:00～11:00 スタンダード60 内藤 | 10:00～11:00 回りますヨガティス 伊藤 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 11:30～12:30 脚活ヨガ 石毛 | | 11:30～12:30 SUMO YOGA 内藤 | 11:30～12:30 Sound Feel Yoga 入川 | 11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 内藤 | 11:30～12:30 スタンダード60 内藤 | 11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)石毛 | 11:30～12:30 フェイスアップヨガ 石毛 |
| 13:00 | 13:00～14:00 ホットピラティス 村瀬 | | 13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | 13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 内藤 | 13:00～14:00 フェイスアップヨガ 石毛 | 13:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 伊藤 | 13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 13:00～14:00 スリムアップブレス (会員様限定)伊藤 |
| 14:00 | | | 14:30～15:30 スタンダード60 入川 | | | 14:30～15:30 DEEP RELAX 60 内藤 | 14:30～15:30 ホットピラティス 村瀬 | 14:30～15:30 スタンダード60 入川 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 内藤 | | | | | 16:00～17:00 スタンダード60 長野 | 16:00～17:00 脚活ヨガ 石毛 | |
| 17:00 | | | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 入川 | | | | 17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村瀬 | 17:30～18:30 SUMO YOGA 入川 |
| 18:00 | | | 18:00～19:00 脚活ヨガ 石毛 | 18:00～19:00 スタンダード60 長野 | 18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)石毛 | 18:00～19:00 Sound Feel Yoga 入川 | | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | | | 19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 19:30～20:30 肩活ヨガ 石毛 | 19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 | 19:30～20:30 スタンダード60 長野 | | |
| 21:00 | | | 21:00～22:00 フェイスアップヨガ 石毛 | 21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 村瀬 | 21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | | |
| 22:00 | | | | | | | | |

定
休
日

岐阜店【2月24日～2月29日スケジュール】

| | 2月 24日(月) | 2月 25日(火) | 2月 26日(水) | 2月 27日(木) | 2月 28日(金) | 2月 29日(土) |
|-------|-----------|--|--|--|--|--|
| 9:00 | | | | | | |
| 10:00 | | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 村瀬 | 10:00～11:00 スタンダード60 長野 | 10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長野 | 10:00～11:00 脚活ヨガ 石毛 |
| 11:00 | | | | | | |
| 12:00 | | 11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 | 11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長野 | 11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)石毛 | 11:30～12:30 回りますヨガティス 伊藤 | 11:30～12:30 ホットピラティス 村瀬 |
| 13:00 | | 13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 村瀬 | 13:00～14:00 ホットピラティス 村瀬 | 13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長野 | 13:00～14:00 スタンダード60 長野 | 13:00～14:00 フェイスアップヨガ 石毛 |
| 14:00 | | | 14:30～15:30 スタンダード60 長野 | | 14:30～15:30 はじめのハーヨガ (会員様限定)伊藤 | 14:30～15:30 Sound Feel Yoga 入川 |
| 15:00 | | | | | | 16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村瀬 |
| 16:00 | | | | | | 17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)入川 |
| 17:00 | | | | | | |
| 18:00 | | 18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 18:00～19:00 DEEP RELAX 60 内藤 | 18:00～19:00 スタンダード60 入川 | 18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 入川 | |
| 19:00 | | | | | | |
| 20:00 | | 19:30～20:30 SUMO YOGA 石毛 | 19:30～20:30 脚活ヨガ 石毛 | 19:30～20:30 Sound Feel Yoga 入川 | 19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 伊藤 | |
| 21:00 | | 21:00～22:00 スタンダード60 内藤 | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 内藤 | 21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 内藤 | 21:00～22:00 スタンダード60 入川 | |
| 22:00 | | | | | | |

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まで

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。|

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。