

# 徳島店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020 年 1 月 15 日更新

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 佐藤	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤		10:00～11:00 スタンダード60 光田	10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山口	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 下木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 下木
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 下木	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 下木		12:00～13:00 ホットピラティス 岸本	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	12:00～13:00 スタンダード60 光田	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 下木	12:00～13:00 凹まずヨガティス 山口
13:00							13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岸本	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岸本		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山口	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 下木		14:00～15:00 スタンダード60 下木
15:00								
16:00	16:00～17:00 ダイエットヨガ (会員様限定)山口	16:00～17:00 スタンダード60 光田						16:00～17:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山口
17:00				17:30～18:30 DEEP RELAX 60 佐藤	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岸本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岸本	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 山口	18:00～19:00 スタンダード60 光田
18:00	18:00～19:00 腸活ヨガ 岸本	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 下木						
19:00				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 下木	19:15～20:15 スタンダード60 下木	19:15～20:15 腸活ヨガ 佐藤	19:15～20:15 DEEP RELAX 60 佐藤	
20:00								
21:00				21:00～22:00 SUMO YOGA 佐藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岸本	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岸本	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山口	
22:00								

# 徳島店【2月9日～2月16日スケジュール】

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)	2月16日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 佐藤		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 下木	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 佐藤	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岸本	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 山口	10:00～11:00 スタンダード60 光田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 下木
11:00								
12:00	12:00～13:00 腸活ヨガ 岸本		12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)山口	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岸本	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 下木	12:00～13:00 背中美人ヨガ 岸本	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山口	12:00～13:00 スタンダード60 光田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤		14:00～15:00 スタンダード60 下木	14:00～15:00 腸活ヨガ 佐藤	14:00～15:00 SUMO YOGA 佐藤	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 山口	14:00～15:00 DEEP RELAX 60 佐藤	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 下木
15:00								
16:00	16:00～17:00 背中美人ヨガ 岸本		16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山口				16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 山口	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
17:00				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 下木	17:30～18:30 凹まずヨガティス 山口	17:30～18:30 スタンダード60 下木		
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 光田		18:00～19:00 ホットピラティス 岸本				18:00～19:00 SUMO YOGA 佐藤	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岸本
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岸本	19:15～20:15 スタンダード60 光田	19:15～20:15 腸活ヨガ 岸本		
20:00								
21:00				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 下木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 下木		
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

## 徳島店【2月17日～2月24日スケジュール】

	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)	2月24日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岸本	10:00～11:00 ホットピラティス 岸本	10:00～11:00 スタンダード60 光田	10:00～11:00 SUMO YOGA 佐藤	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 山口	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 佐藤	
11:00								
12:00		12:00～13:00 背中美人ヨガ 山口	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 佐藤	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岸本	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	12:00～13:00 スタンダード60 光田	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 下木	
13:00								
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岸本	14:00～15:00 腸活ヨガ 岸本	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 山口	14:00～15:00 SUMO YOGA 佐藤	
15:00								
16:00						16:00～17:00 腸活ヨガ 佐藤	16:00～17:00 スタンダード60 光田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 下木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 下木	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 下木	
19:00								
20:00		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 下木	19:15～20:15 SUMO YOGA 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 下木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 光田			
21:00								
22:00		21:00～22:00 DEEP RELAX 60 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 光田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岸本	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 下木			

## 徳島店【2月25日～2月29日スケジュール】

	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
9:00					
10:00	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 下木	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 下木	10:00～11:00 スタンダード60 佐藤	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)山口	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田
11:00					
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	12:00～13:00 凹まずヨガティス 山口	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 下木	12:00～13:00 スタンダード60 光田	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 山口
13:00					
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 下木	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 下木	14:00～15:00 DEEP RELAX 60 佐藤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 山口	14:00～15:00 スタンダード60 光田
15:00					
16:00					16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 山口
17:00					
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 光田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 山口	17:30～18:30 SUMO YOGA 佐藤	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 下木
19:00					
20:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 山口	19:15～20:15 背中美人ヨガ 山口	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 下木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田	
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山口	21:00～22:00 スタンダード60 佐藤	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)山口	21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤	
22:00					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。