

トキハわさだタウン店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019年 1月 14日更新

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00	年 末 年 始	年 末 年 始				定 休 日		
10:00				10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 三枝	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 三枝		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深見	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 三枝
11:00								
12:00				12:00～13:00 フェイスアップヨガ 深見	12:00～13:00 SUMO YOGA 深見		12:00～13:00 はじめてのハ「ワ-3d」 (会員様限定)深見	12:00～13:00 スタンダード60 浅
13:00			13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 金山					
14:00				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 深見			
15:00			15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅					
16:00				16:00～17:00 スタンダード60 三枝	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 三枝			
17:00								
18:00				18:00～19:00 凹ますヨガティス 深見			18:00～19:00 SUMO YOGA 川上	
19:00							19:30～20:30 スタンダード60 浅	19:00～19:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 金山
20:00								
21:00							21:00～22:00 背中美人ヨガ 金山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金山
22:00								

トキハわさだタウン店【1月9日～1月16日スケジュール】

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)
9:00					定 休 日			
10:00	10:00～11:00 腸活ヨガ 三枝	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 深見	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 金山	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅	10:00～11:00 スタンダード60 浅
11:00								
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅	12:00～13:00 スタンダード60 浅	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 三枝	12:00～12:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 金山		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 金山	12:00～13:00 スタンダード60 浅	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 金山
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 三枝		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浅	14:00～15:00 スタンダード60 浅				14:00～15:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)金山
15:00								
16:00			16:00～17:00 腸活ヨガ 三枝	16:00～17:00 背中美人ヨガ 金山				
17:00								
18:00			18:00～19:00 SUMO YOGA 深見			18:00～19:00 スタンダード60 浅		
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 浅	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 深見				19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定)深見	19:00～20:00 ホットピラティス 深見	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 深見
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 浅	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 三枝				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浅	21:00～22:00 はじめてのハ「ワ-3d」 (会員様限定)深見	21:00～22:00 凹ますヨガティス 深見
22:00								

【予約・お】◆当日にキャンセルをされる ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは専用ダイヤル:0570-888-888 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスンの開始時刻1時間前までからのキャンセルは1 ※レッスンの開始時刻1時間前までからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。 ※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能 ※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数1回ずつに制限されます。  
◆病気や事故等によりインストラクター ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】 ※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、3 ◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower bod ◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。 ※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。 ※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

トキハわさだタウン店【1月17日～1月24日スケジュール】

	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)
9:00				定 休 日				
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 深見	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 深見	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 洪		10:00～11:00 ホットピラティス 深見	10:00～10:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 金山	10:00～11:00 スタンダード60 洪	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 三枝
11:00								
12:00	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 深見	12:00～13:00 スタンダード60 三枝	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 三枝		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 金山	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 深見	12:00～13:00 腸活ヨガ 三枝
13:00								
14:00		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 深見	14:00～15:00 スタンダード60 洪				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 洪	
15:00								
16:00		16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 三枝	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 三枝					
17:00								
18:00		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深見			18:00～19:00 背中美人ヨガ 金山			
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 三枝				19:30～20:30 スタンダード60 洪	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 深見	19:00～20:00 DEEP RELAX 60 三枝	19:00～20:00 スタンダード60 洪
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝				21:00～22:00 ディーププレスヨガ (会員様限定)金山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 三枝	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見
22:00								

トキハわさだタウン店【1月25日～1月31日スケジュール】

	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00			定 休 日				
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	10:00～11:00 スタンダード60 洪		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝	10:00～11:00 スタンダード60 洪	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 金山	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝
11:00							
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 三枝	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 三枝		12:00～13:00 腸活ヨガ 三枝	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 洪	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 三枝	12:00～13:00 スタンダード60 三枝
13:00							
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 深見	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 洪				14:00～14:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 金山	
15:00							
16:00	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 三枝	16:00～17:00 SUMO YOGA 三枝					
17:00							
18:00	18:00～19:00 はじめてのハ「リ」-3か (会員様限定)深見			18:00～19:00 ホットピラティス 深見			
19:00				19:30～20:30 スタンダード60 洪	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 三枝	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 洪	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 金山
20:00							
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)深見			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 深見	21:00～22:00 SUMO YOGA 三枝	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 深見	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
専用ダイヤル:0570-686-686 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～18:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前までからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。  
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。  
◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。