

トキハわさだタウン店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019年 1月 14日更新

1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00	年 末 年 始	年 末 年 始	年 末 年 始	年 末 年 始	定 休 日	定 休 日	定 休 日
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

トキハわさだタウン店【1月9日～1月16日スケジュール】

1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)
9:00	定 休 日						
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

【予約・お】◆ 当日にキャンセルがされる ◆ 当日にキャンセルがされる場合はレッスン開始の1時間前! ◆ 当日にキャンセルがされる場合はレッスン開始の1時間前までは

専用ダイヤル: 0570-666-869 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け: インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※上記記載時間以外はインターネットか※離断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※病気や事故等によりインストラクターの※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body)◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

1時間前迄にご連絡をお願い致します。※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

トキハわさだタウン店【1月17日～1月24日スケジュール】

	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)
9:00								
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 深見	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 深見	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深		10:00～11:00 ホットピラティス 深見	10:00～10:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 金山	10:00～11:00 スタンダード60 深	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 三枝
11:00								
12:00	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 深見	12:00～13:00 スタンダード60 三枝	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 三枝		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 金山	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 深見	12:00～13:00 肩活ヨガ 三枝
13:00								
14:00		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 深見	14:00～15:00 スタンダード60 深				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深	
15:00								
16:00		16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 三枝	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 三枝					
17:00								
18:00		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深見			18:00～19:00 骨中美人ヨガ 金山			
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 三枝				19:00～20:00 フェイスアップヨガ 深見	19:00～20:00 DEEP RELAX 60 三枝	19:00～20:00 スタンダード60 深	
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝		21:00～22:10 ディープリラックスヨガ (会員様限定)金山		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 三枝	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	
22:00								

定
休
日

トキハわさだタウン店【1月25日～1月31日スケジュール】

	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00							
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 深見	10:00～11:00 スタンダード60 深		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝	10:00～11:00 スタンダード60 深	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 金山	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝
11:00							
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 三枝	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 三枝		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 深	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 三枝	12:00～13:00 スタンダード60 三枝	
13:00							
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 深見	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深			14:00～14:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 金山		
15:00							
16:00	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 三枝	16:00～17:00 SUMO YOGA 三枝					
17:00							
18:00	18:00～19:00 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)深見		18:00～19:00 ホットピラティス 深見				
19:00							
20:00				19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 三枝	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 深	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 金山	
21:00							
22:00				21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)深見	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 深見	21:00～22:00 SUMO YOGA 三枝	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 深見

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】	◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
専用ダイヤル:0570-666-969	(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00) (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)	※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。 ※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。 ※時間外キャンセルが月に2回以上で、夏・冬の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。	※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は	◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
1時間前迄にご連絡をお願い致します。	※ロープの会員様は追加受講料がかかります。