

# 高槻店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019 年 12 月 15日更新

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00	定 休 日	定 休 日			定 休 日	定 休 日		
10:00				10:00～11:00 DEEP RELAX 60 塩田				
11:00								
12:00				11:30～12:30 Sound Feel Yoga 福井				
13:00			13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 塩田	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 楓				
14:00								
15:00			14:30～15:30 スタンダード60 横田	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 塩田				
16:00								
17:00			17:00～18:00 SUMO YOGA 塩田	17:00～18:00 フェイスアップヨガ 福井				17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 奥田
18:00							18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 楓	18:20～19:20 スタンダード60 芹澤
19:00							19:30～20:30 ホットピラティス 奥田	19:40～20:40 リンパデトックスヨガ 奥田
20:00								
21:00							21:00～22:00 スタンダード60 楓	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 芹澤
22:00								

# 高槻店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
9:00				定 休 日	定 休 日		
10:00			10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 奥田				
11:00							
12:00			11:30～12:30 スタンダード60 芹澤				
13:00			13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 奥田				
14:00							
15:00			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 楓				
16:00							
17:00	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 塩田		17:00～18:00 背中美人ヨガ 楓				17:00～18:00 肩こりリラックスヨガ 田中
18:00	18:20～19:20 はじめてのハ'リー'ガ (会員様限定)福井	18:00～19:00 ホットピラティス 奥田				18:00～19:00 スタンダード60 横田	18:20～19:20 フェイスアップヨガ 福井
19:00							
20:00	19:40～20:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福井	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 横田				19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 奥田	19:40～20:40 スタンダード60 横田
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 塩田	21:00～22:00 スタンダード60 横田				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 横田	21:00～22:00 凹ますヨガティス 田中
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

## 高槻店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00								
10:00			10:00～11:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)村松					
11:00								
12:00			11:30～12:30 DEEP RELAX 60 塩田					
13:00			13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)村松					
14:00			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 横田					
15:00				定 休 日	定 休 日			
16:00								
17:00	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 奥田	17:30～18:30 腸活ヨガ 福井	17:00～18:00 ホットピラティス 奥田				17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	
18:00	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 芹澤	19:00～20:30 EX/パワーヨガ (会員様限定)宮尾				18:00～19:00 はじめてのハリー3rd (会員様限定)田中	18:20～19:20 スタンダード60 楓	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 宮尾
19:00	19:40～20:40 骨盤矯正ヨガ 宮尾					19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 田中	19:40～20:40 凹ますヨガティス 宮尾	19:30～20:30 スタンダード60 芹澤
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 芹澤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中				21:00～22:00 背中美人ヨガ 楓	21:00～22:00 腸活ヨガ 土居	21:00～22:00 SUMO YOGA 塩田
22:00								

## 高槻店【1月24日～1月30日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00								
10:00		10:00～10:00 背中美人ヨガ 楓						
11:00								
12:00		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中						
13:00		13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 土居						
14:00								
15:00		14:30～15:30 スタンダード60 楓						
16:00			定 休 日	定 休 日				
17:00		17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 芹澤	17:00～18:00 背中美人ヨガ 楓	
18:00	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 田中				18:00～19:00 腸活ヨガ 土居	18:20～19:20 スタンダード60 芹澤	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 楓	18:00～19:00 スタンダード60 楓
19:00								
20:00	19:30～20:30 はじめてのハリー3rd (会員様限定)田中				19:30～20:30 スリムアップブレス (会員様限定)土居	19:40～20:40 凹ますヨガティス 宮尾	18:40～19:40 スタンダード60 芹澤	19:30～20:30 背中美人ヨガ 楓
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 塩田				21:00～22:00 スタンダード60 横田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 奥田	21:00～22:00 SUMO YOGA 奥田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 宮尾
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻(1時間前)を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。