

水戸店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019年12月15日更新

1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00							
10:00			10:00～11:00 腸活ヨガ 高橋	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚		10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 菊池
11:00							
12:00			11:30～12:30 スタンダード60 石田	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 中野		11:30～12:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菊池	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田
13:00		13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 高橋	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 飯塚	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚		13:00～14:00 スタンダード60 石田	13:00～14:00 スリムアップブレス (会員様限定)菊池
14:00		14:30～15:30 スタンダード60 石田					
15:00			15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 高橋	15:00～16:00 背中美人ヨガ 高橋			
16:00							
17:00			16:30～17:30 Sound Feel Yoga 飯塚	16:30～17:30 フェイスアップヨガ 中野			
18:00			17:50～18:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	17:50～18:50 ホットピラティス 高橋		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中野	18:00～19:00 はじめてのバーヨガ (会員様限定)中野
19:00							
20:00						19:30～20:30 腸活ヨガ 高橋	19:30～20:30 スタンダード60 石田
21:00						20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 中野	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 中野
22:00							

定
休
日

水戸店【1月9日～1月15日スケジュール】

1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
9:00						
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 高橋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中野	10:00～11:00 はじめてのバーヨガ (会員様限定)高橋	10:00～11:00 スタンダード60 石田	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 飯塚
11:00						
12:00	11:30～12:30 SUMO YOGA 中野	11:30～12:30 腸活ヨガ 高橋	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	11:30～12:30 四まサヨガティス 高橋	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 菊池	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田
13:00	13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 高橋	13:00～14:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)中野	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 高橋	13:00～14:00 スリムアップブレス (会員様限定)菊池	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 飯塚
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 飯塚	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚		15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 飯塚	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	17:30～18:30 ホットピラティス 高橋
19:00						
20:00	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 中野	19:30～20:30 スタンダード60 石田		16:30～17:30 スタンダード60 石田	16:30～17:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菊池	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 中野
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 飯塚		17:50～18:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	17:50～18:50 スタンダード60 飯塚	19:30～20:30 SUMO YOGA 中野
22:00						

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付】
専用ダイヤル:0570-888-980
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まで

インターネット及びメールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*※無断欠席された場合はも時間外キャンセルとなります。

*※時間外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回以下に制限されます。

*※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

*SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

*ロープの会員様は追加受講料がかかります。

水戸店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 飯塚	10:00～11:00 凹ますヨガティス 高橋	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 中野	10:00～10:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 斎池		10:00～11:00 腸活ヨガ 高橋	10:00～11:00 SUMO YOGA 中野	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 中野
11:00								
12:00	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 高橋	11:30～12:30 スタンダード60 石田	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 飯塚	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 中野		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	11:30～12:30 スタンダード60 石田
13:00	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 高橋	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 中野	13:00～14:00 スタンダード60 飯塚		13:00～14:00 背中美人ヨガ 高橋	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中野	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 斎池
14:00								
15:00			15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	15:00～16:00 SUMO YOGA 中野				
16:00								
17:00			16:30～17:30 疲れる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)斎池	16:30～17:30 DEEP RELAX 60 斎池				
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	18:00～19:00 SUMO YOGA 中野	17:50～18:50 スタンダード60 石田	17:50～18:50 セルトル美脚ヨガ 飯塚	18:00～19:00 スタンダード60 石田	18:00～19:00 腸活ヨガ 高橋	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 飯塚	
19:00								
20:00	19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田				19:30～20:30 フェイスアップヨガ 中野	19:30～20:30 凹ますヨガティス 高橋	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 石田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 中野				20:50～21:50 はじめてのハーネス (会員様限定)中野	20:50～21:50 スタンダード60 石田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 飯塚
22:00								

定休日

水戸店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00								
10:00	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 中野	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 斎池		10:00～11:00 スタンダード60 石田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	10:00～11:00 凹ますヨガティス 高橋	10:00～11:00 スタンダード60 石田
11:00								
12:00	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	12:00～13:00 ホットビューティス 高橋	11:30～12:30 疲れる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)飯塚		11:30～12:30 フェイスアップヨガ 中野	11:30～12:30 スタンダード60 石田	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 斎池	11:30～12:30 はじめてのハーネス (会員様限定)中野
13:00	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 斎池		13:00～14:30 リンパデトックスヨガ 中野	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 斎池		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	13:00～14:00 背中美人ヨガ 高橋	13:00～14:00 腸活ヨガ 高橋
14:00								
15:00			15:00～16:00 背中美人ヨガ 高橋	15:00～16:00 スタンダード60 石田				
16:00								
17:00			16:30～17:30 DEEP RELAX 60 斎池	16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 斎池				
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 石田		17:50～18:50 骨盤矯正ヨガ 斎池	17:50～18:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	18:00～19:00 凹ますヨガティス 高橋	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中野	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)入橋	18:00～19:00 スタンダード60 高橋
19:00								
20:00	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 高橋				19:30～20:30 SUMO YOGA 中野	19:30～20:20 ホットビューティス 高橋	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 斎池	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 高橋				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高橋		20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋
22:00								

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-989
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びメールにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間までからキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。