

水戸店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019年12月15日更新

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00	年末年始休業	年末年始休業				定休日		
10:00				10:00～11:00 腸活ヨガ 高橋	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 飯塚		10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 菊池
11:00								
12:00				11:30～12:30 スタンダード60 石田	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 中野		11:30～12:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菊池	11:30～12:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 石田
13:00			13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 高橋	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 飯塚	13:00～14:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 飯塚		13:00～14:00 スタンダード60 石田	13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定) 菊池
14:00								
15:00			14:30～15:30 スタンダード60 石田	15:00～16:00 肩コリラクゼーション 高橋	15:00～16:00 背中美人ヨガ 高橋			
16:00								
17:00				16:30～17:30 Sound Feel Yoga 飯塚	16:30～17:30 フェイスアップヨガ 中野			
18:00				17:50～18:50 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 石田	17:50～18:50 ホットピラティス 高橋		18:00～19:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 中野	18:00～19:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 中野
19:00								
20:00							19:30～20:30 腸活ヨガ 高橋	19:30～20:30 スタンダード60 石田
21:00							20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 中野	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 中野
22:00								

水戸店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
9:00					定休日		
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 高橋	10:00～11:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 中野	10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 高橋	10:00～11:00 スタンダード60 石田		10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 飯塚	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 飯塚
11:00							
12:00	11:30～12:30 SUMO YOGA 中野	11:30～12:30 腸活ヨガ 高橋	11:30～12:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 石田	11:30～12:30 凹ますヨガティス 高橋		11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 菊池	11:30～12:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 石田
13:00	13:00～14:00 肩コリラクゼーション 高橋	13:00～14:10 ディーププレスヨガ (会員様限定) 中野	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 高橋	13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定) 菊池		13:00～14:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 石田	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 飯塚
14:00							
15:00			15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 飯塚	15:00～16:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 石田			
16:00							
17:00			16:30～17:30 スタンダード60 石田	16:30～17:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菊池			
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 飯塚	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 飯塚	17:50～18:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	17:50～18:50 スタンダード60 飯塚		18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 中野	17:30～18:30 ホットピラティス 高橋
19:00							19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 中野
20:00	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 中野	19:30～20:30 スタンダード60 石田				19:30～20:30 スタンダード60 菊池	
21:00	20:50～21:50 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 飯塚	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 飯塚				20:50～21:50 SUMO YOGA 中野	20:50～21:50 肩コリラクゼーション 高橋
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

水戸店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00					定休日			
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 飯塚	10:00～11:00 凹ますヨガティス 高橋	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 中野	10:00～10:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菊池		10:00～11:00 腸活ヨガ 高橋	10:00～11:00 SUMO YOGA 中野	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 中野
11:00								
12:00	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 高橋	11:30～12:30 スタンダード60 石田	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 飯塚	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 中野		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	11:30～12:30 スタンダード60 石田
13:00	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 高橋	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 中野	13:00～14:00 スタンダード60 飯塚		13:00～14:00 背中美人ヨガ 高橋	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中野	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 菊池
14:00								
15:00			15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	15:00～16:00 SUMO YOGA 中野				
16:00								
17:00			16:30～17:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 飯塚	16:30～17:30 DEEP RELAX 60 菊池				
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	18:00～19:00 SUMO YOGA 中野	17:50～18:50 スタンダード60 石田	17:50～18:50 セルトル美脚ヨガ 飯塚		18:00～19:00 スタンダード60 石田	18:00～19:00 腸活ヨガ 高橋	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 飯塚
19:00								
20:00	19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田				19:30～20:30 フェイスアップヨガ 中野	19:30～20:30 凹ますヨガティス 高橋	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 石田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 中野				20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 中野	20:50～21:50 スタンダード60 石田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 飯塚
22:00								

水戸店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00				定休日				
10:00	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 中野	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 菊池		10:00～11:00 スタンダード60 石田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋	10:00～11:00 スタンダード60 石田
11:00								
12:00	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	12:00～13:00 ホットピラティス 高橋	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 飯塚		11:30～12:30 フェイスアップヨガ 中野	11:30～12:30 スタンダード60 石田	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 飯塚	11:30～12:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 中野
13:00	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 飯塚	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 中野	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菊池		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田	13:00～14:00 背中美人ヨガ 高橋	13:00～14:00 腸活ヨガ 高橋	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石田
14:00								
15:00		15:00～16:00 背中美人ヨガ 高橋	15:00～16:00 スタンダード60 石田					
16:00								
17:00		16:30～17:30 DEEP RELAX 60 菊池	16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 飯塚					
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 石田	17:50～18:50 骨盤矯正ヨガ 菊池	17:50～18:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田		18:00～19:00 凹ますヨガティス 高橋	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中野	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定) 入権	18:00～19:00 スタンダード60 高橋
19:00								
20:00	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 高橋				19:30～20:30 SUMO YOGA 中野	19:20～20:20 ホットピラティス 高橋	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 飯塚	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 高橋				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高橋	20:40～21:50 ディーププレスヨガ (会員様限定) 中野	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。