

## 美濃加茂店【1月1日～1月15日スケジュール】

2020年 1月 15日更新

1月 1日(水)	1月 2日(木)	1月 3日(金)	1月 4日(土)	1月 5日(日)	1月 6日(月)	1月 7日(火)	1月 8日(水)
9:00	年末年始休業日				定休日		
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

## 美濃加茂店【1月9日～1月15日スケジュール】

1月 9日(木)	1月 10日(金)	1月 11日(土)	1月 12日(日)	1月 13日(月)	1月 14日(火)	1月 15日(水)
9:00	定休日					
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル:0570-888-980 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty, lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

## 美濃加茂店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月 16日(木)	1月 17日(金)	1月 18日(土)	1月 19日(日)	1月 20日(月)	1月 21日(火)	1月 22日(水)	1月 23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデックスヨガ 高橋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 高橋	10:00～11:00 スタンダード60 高橋		10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	10:00～11:00 ゆるめてゆがみヨガ 西川
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 丹羽	12:00～13:00 SUMO YOGA 高橋	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 西川		12:00～13:00 スタンダード60 高橋	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽
13:00								
14:00	14:00～15:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)高橋		14:00～15:00 ホットピラティス 西川	14:00～15:00 脚活ヨガ 高橋		14:00～15:00 背中美人ヨガ 西川		
15:00								
16:00			16:00～17:00 フェイスアップヨガ 高橋	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川				
17:00								
18:00		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丹羽	18:00～19:00 ゆるめてゆがみヨガ 西川	18:00～19:00 スタンダード60 西川		18:00～19:00 リンパデックスヨガ 西川	18:00～19:00 スタンダード60 高橋	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽
19:00						19:00～20:00 凹ますヨガティス 高橋	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 丹羽
20:00								
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 高橋	21:00～22:00 スタンダード60 高橋			21:00～22:00 フェイスアップヨガ 西川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 高橋	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	21:00～22:00 背中美人ヨガ 西川
22:00								

定  
休  
日

## 美濃加茂店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月 24日(金)	1月 25日(土)	1月 26日(日)	1月 27日(月)	1月 28日(火)	1月 29日(水)	1月 30日(木)	1月 31日(金)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 丹羽	10:00～11:00 凹ますヨガティス 高橋	10:00～11:00 脚活ヨガ 高橋		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 丹羽	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 丹羽	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 西川	10:00～11:00 ホットピラティス 高橋
11:00								
12:00	12:00～13:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)西川	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 高橋	12:00～13:00 スタンダード60 高橋		12:00～13:00 背中美人ヨガ 高橋	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 高橋	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 西川	12:00～13:00 スタンダード60 丹羽
13:00								
14:00		13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定)西川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽			14:00～15:00 スタンダード60 丹羽		
15:00								
16:00		16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丹羽	16:00～17:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)高橋					
17:00								
18:00		18:00～19:00 SUMO YOGA 高橋		18:00～19:00 スタンダード60 西川			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	
19:00	19:00～20:00 リンパデックスヨガ 西川			19:00～20:00 はじめのハーヨガ (会員様限定)西川	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 高橋	19:00～20:00 スタンダード60 高橋	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 西川	
20:00								
21:00	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 高橋			21:00～22:00 ホットピラティス 西川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	21:00～22:00 リンパデックスヨガ 高橋	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)高橋	
22:00								

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。