

秋田店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019年 12月 29日更新

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
9:00	年末年始休業	年末年始休業				定休日		
10:00				10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)	10:00～11:00 背中美人ヨガ 佐藤(香)		10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)橋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤(真)
11:00				11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(真)	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 橋			11:30～12:30 ホットピラティス 佐藤(真)
12:00								
13:00			13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(真)	13:00～14:00 凹まずヨガティス 橋	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 佐藤(香)		13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 佐藤(香)
14:00			14:30～15:30 DEEP RELAX 60 橋	14:30～15:30 スタンダード60 佐藤(真)	14:30～15:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 橋		14:30～15:30 スタンダード60 佐藤(香)	
15:00								
16:00			16:00～17:00 SUMO YOGA 小松					
17:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤(香)	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)橋	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 橋		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(真)	18:00～19:00 肩コリリラックスヨガ 北島
18:00								
19:00							19:00～20:30 EX/パワーヨガ (会員様限定)小松	19:30～20:30 スタンダード60 佐藤(香)
20:00								
21:00							20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 小松
22:00								

秋田店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月 9日(木)	1月 10日(金)	1月 11日(土)	1月 12日(日)	1月 13日(月)	1月 14日(火)	1月 15日(水)
9:00					定休日		
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 小松	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)小松	10:00～11:00 スタンダード60 橋	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 佐藤(香)		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 小松	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)
11:00	11:30～12:30 SUMO YOGA 小松	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(真)	11:30～12:30 ホットピラティス 橋	11:30～12:30 DEEP RELAX 60 小松			11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(真)
12:00							
13:00	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(真)	13:00～14:00 肩コリリラックスヨガ 小松	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(真)	13:00～14:00 スタンダード60 佐藤(香)		13:00～14:00 肩コリリラックスヨガ 小松	13:00～14:00 SUMO YOGA 小松
14:00			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 橋	14:30～15:30 SUMO YOGA 小松		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(真)	
15:00							
16:00							
17:00			17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)佐藤(真)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松		18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 橋	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 小松
18:00	18:00～19:00 背中美人ヨガ 佐藤(香)	18:00～19:00 スタンダード60 佐藤(香)					
19:00	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 佐藤(香)	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 佐藤(香)				19:30～20:30 ホットピラティス 佐藤(真)	19:30～20:30 背中美人ヨガ 佐藤(香)
20:00							
21:00	20:50～21:50 DEEP RELAX 60 橋	21:00～21:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 橋				20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)橋	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 佐藤(香)
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

秋田店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月 16日(木)	1月 17日(金)	1月 18日(土)	1月 19日(日)	1月 20日(月)	1月 21日(火)	1月 22日(水)	1月 23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00	10:00～11:00 凹まずヨガティス 橋	10:00～11:00 スタンダード60 佐藤(香)	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小松	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 佐藤(香)		10:00～11:00 SUMO YOGA 小松	10:00～11:00 青盤矯正ヨガ 佐藤(香)	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木
11:00								
	11:30～12:30 青盤矯正ヨガ 橋	11:30～12:30 背中美人ヨガ 佐藤(香)	11:30～12:30 スタンダード60 佐藤(真)	11:30～13:00 アドバンス90 (会員様限定) 橋		11:30～12:30 DEEP RELAX 60 小松	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 佐藤(香)	11:30～12:30 はじめてのハッーヨガ (会員様限定) 橋
12:00								
13:00			13:00～14:00 Sound Feel Yoga 小松	13:30～14:30 青盤矯正ヨガ 佐藤(香)		13:00～14:00 スタンダード60 佐藤(香)		
14:00	14:30～15:30 スタンダード60 佐藤(香)	14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 小松	14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(真)	15:00～16:00 スタンダード60 橋			14:30～15:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 鈴木	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 鈴木
15:00								
16:00								
17:00			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 小松	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 橋				
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 佐藤(香)	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定) 小松				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤(真)	18:00～19:00 ホットピラティス 鈴木	18:00～19:00 スタンダード60 佐藤(香)
19:00								
	19:30～20:30 はじめてのハッーヨガ (会員様限定) 佐藤(真)	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 橋				19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 橋	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 橋	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(真)
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 佐藤(真)	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋				20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋	20:50～21:50 ホットピラティス 佐藤(真)
22:00								

秋田店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月 24日(金)	1月 25日(土)	1月 26日(日)	1月 27日(月)	1月 28日(火)	1月 29日(水)	1月 30日(木)	1月 31日(金)
9:00				定 休 日				
10:00	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 橋	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 橋	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 佐藤(香)		10:00～11:00 はじめてのハッーヨガ (会員様限定) 佐藤(真)	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 橋	10:00～11:00 ホットピラティス 橋
11:00								
	11:30～12:30 スタンダード60 橋	11:30～12:30 凹まずヨガティス 橋	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤(真)	11:30～12:30 スタンダード60 佐藤(真)	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 橋	11:30～12:30 青盤矯正ヨガ 佐藤(香)
12:00								
13:00		13:00～14:00 青盤矯正ヨガ 佐藤(香)	13:00～14:00 スタンダード60 佐藤(香)					13:00～14:00 DEEP RELAX 60 橋
14:00	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤(真)	14:30～15:30 DEEP RELAX 60 橋	14:30～15:30 ホットピラティス 佐藤(真)		14:30～15:30 凹まずヨガティス 橋	14:30～15:30 背中美人ヨガ 佐藤(香)	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)	
15:00								
16:00								
17:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 佐藤(香)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(真)			17:30～18:30 DEEP RELAX 60 橋		
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 佐藤(香)				18:00～18:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 橋		18:00～19:00 青盤矯正ヨガ 佐藤(香)	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤(真)
19:00						19:00～20:00 スタンダード60 佐藤(香)		
	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤(真)				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 佐藤(香)		19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤(真)	19:30～20:30 SUMO YOGA 小松
20:00								
21:00	20:50～21:50 青盤矯正ヨガ 佐藤(香)				20:50～21:50 フェイスアップヨガ 佐藤(香)	20:20～21:50 アドバンス90 (会員様限定) 橋	20:50～21:50 背中美人ヨガ 佐藤(香)	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 佐藤(真)
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※無断欠席キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。