

イオンタウン水島店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019年12月22日更新

	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)
年 末 年 始 休 業								
				10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野	10:00～11:00 ゆるめてやがみとりヨガ 平口		10:00～11:00 青中養人ヨガ 小山	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小山
				12:00～13:00 はじめてのハーワー (会員様限定)平口	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野		12:00～13:00 馬活ヨガ 砂川	12:00～13:00 スタンダード60 小山
				14:00～15:00 スタンダード60 小山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 平口		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	
				15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野				
					16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 村野	16:00～17:00 スタンダード60 村野	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)砂川	19:00～20:00 ホットピラティス 平口
				16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 平口			19:30～20:30 スタンダード60 村野	
				18:00～19:00 スタンダード60 村野	18:00～19:00 青中養人ヨガ 平口		20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 村野	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 平口

イオンタウン水島店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)	1月12日(日)	1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)
定 休 日							
				10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 砂川	10:00～11:00 青中養人ヨガ 小山
				12:00～13:00 スタンダード60 村野	12:00～13:00 馬活ヨガ 砂川	12:00～13:00 スタンダード60 小山	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 村野
				14:00～15:00 SUMO YOGA 多田	14:00～15:00 スタンダード60 小山	14:00～15:00 スリムアップブレス (会員様限定)砂川	
				16:00～17:00 ゆるめてやがみとりヨガ 平口	16:00～17:00 スタンダード60 村野		
				18:00～19:00 青中養人ヨガ 小山	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 砂川	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	
				19:00～20:00 スタンダード60 村野		19:30～20:30 青中養人ヨガ 小山	19:30～20:30 スタンダード60 村野
				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	20:50～21:50 DEEP RELAX 60 小山	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 村野	20:50～21:50 はじめてのハーワー (会員様限定)平口

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まで

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け取れます。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、(キャンセル待ち期限)の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

イオンタウン水島店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 平口	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)平口	10:00～11:00 スタンダード60 小山	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野		10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 平口	10:00～11:00 はじめてのバーヨガ (会員様限定)平口	10:00～11:00 リンパデックスヨガ 小山
11:00								
12:00	12:00～13:00 馬活ヨガ 砂川	12:00～13:00 スタンダード60 小山	12:00～13:00 リンパデックスヨガ 小山	12:00～13:00 青中美人ヨガ 平口		12:00～13:00 DEEP RELAX 60 小山	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野	12:00～13:00 スタンダード60 砂川
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 平口	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ	14:00～15:00 スリムアップブレス (会員様限定)砂川	14:00～15:00 スタンダード60 小山		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 平口		14:00～15:00 青中美人ヨガ 小山
15:00								
16:00				16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 平口			
17:00								
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 村野		18:00～19:00 馬活ヨガ 砂川			18:00～19:00 リンパデックスヨガ 小山	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 平口	
19:00			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野			19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野	19:30～20:30 青中美人ヨガ 小山	19:30～20:30 馬活ヨガ 砂川
20:00								
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 砂川	20:50～21:50 スリムアップブレス (会員様限定)砂川				20:50～21:50 Sound Feel Yoga 砂川	20:50～21:50 スタンダード60 村野	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)平口
22:00								

イオンタウン水島店【1月24日～1月30日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00								
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	10:00～11:00 SUMO YOGA 平口	10:00～11:00 スタンダード60 村野		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村野	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 村野	10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)砂川	10:00～11:00 スタンダード60 砂川
11:00								
12:00	12:00～13:00 リンパデックスヨガ 小山	12:00～13:00 スタンダード60 砂川	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 砂川		12:00～13:00 リンパデックスヨガ 村野	12:00～13:00 スタンダード60 村野	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野	12:00～13:00 SUMO YOGA 平口
13:00								
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 平口	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村野				14:00～15:00 馬活ヨガ 砂川	14:00～15:00 スリムアップブレス (会員様限定)砂川
15:00								
16:00		16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村野	16:00～17:00 馬活ヨガ 砂川					
17:00								
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 砂川	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)砂川			18:00～19:00 DEEP RELAX 60 小山	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 砂川	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 平口	
19:00								19:00～20:00 リンパデックスヨガ 平口
20:00		19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 平口			19:30～20:30 はじめてのバーヨガ (会員様限定)平口	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小山	19:30～20:30 スタンダード60 村野	
21:00		20:50～21:50 Sound Feel Yoga 砂川			20:50～21:50 スタンダード60 小山	20:50～21:50 スリムアップブレス (会員様限定)砂川	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 平口	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、夏月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちとなる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。