

和歌山店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019年12月15日更新

1月 1日(水)	1月 2日(木)	1月 3日(金)	1月 4日(土)	1月 5日(日)	1月 6日(月)	1月 7日(火)	1月 8日(水)
9:00							
10:00			9:30～10:30 スタンダード60 西川(始)	9:30～10:30 リンパデックスヨガ 池田		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 池田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 樋本
11:00					11:00～12:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)丸田	11:00～12:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 樋本	
12:00							11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(亜)
13:00				12:30～13:30 リンパデックスヨガ 池田	12:30～13:30 ホットピラティス 池田	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 池田	13:00～14:00 SUMO YOGA 樋本
14:00			13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 丸田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸田	14:00～15:00 スタンダード60 樋本		14:30～15:30 ホットピラティス 池田
15:00							
16:00			15:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 樋本	15:30～16:30 凹ますヨガティス 池田	15:30～16:30 骨盤矯正ヨガ 丸田		
17:00							
18:00			17:00～18:00 リンパデックスヨガ 丸田	17:00～18:00 SUMO YOGA 樋本	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(亜)		18:00～19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)丸田
19:00							18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)西川(始)
20:00			18:20～19:20 スタンダード60 樋本	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(亜)			19:30～20:30 SUMO YOGA 樋本
21:00							19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)
22:00							20:50～21:50 スタンダード60 西川(始)
							20:50～21:50 フェイスアップヨガ 向竹

和歌山店【1月9日～1月15日スケジュール】

1月 9日(木)	1月 10日(金)	1月 11日(土)	1月 12日(日)	1月 13日(月)	1月 14日(火)	1月 15日(水)
9:00						
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 池田	10:00～11:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)丸田	9:30～10:30 骨盤矯正ヨガ 丸田	9:30～10:30 セルトル美脚ヨガ 池田	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸田	10:00～11:00 スタンダード60 樋本
11:00						
12:00		11:30～12:30 SUMO YOGA 樋本	11:30～12:30 凹ますヨガティス 池田	11:00～12:30 アドバンス90 (会員様限定) 丸田	11:00～12:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(亜)	11:30～12:30 スタンダード60 樋本
13:00						
14:00						
15:00		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 樋本		13:00～14:00 リンパデックスヨガ 池田	12:30～13:30 リンパデックスヨガ 池田	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 丸田
16:00						
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						
22:00						

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-888-980 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが2回以上で、翌月の予約可能回数が1回以下に制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty, lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

和歌山店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00								
10:00	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 丸田	10:00～11:00 スタンダード60 樺木	9:30～10:30 セルトル美脚ヨガ 池田	9:30～11:00 アドバンス90 (会員様限定) 丸田		10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)丸田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(亜)	10:00～11:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)丸田
11:00				11:00～12:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(始)				
12:00	11:30～12:30 スタンダード60 樺木	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 池田		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 池田		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 池田	11:30～12:30 凹ますヨガティス 池田	11:30～12:30 スタンダード60 樺木
13:00	13:00～14:00 背中美人ヨガ 丸田	13:00～14:00 SUMO YOGA 樺木	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 池田	13:00～14:00 スタンダード60 丸田		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸田	13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定)樺木	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 丸田
14:00				14:00～15:00 凹ますヨガティス 池田	14:30～15:30 ホットピラティス 池田			14:30～15:30 Sound Feel Yoga 西川(始)
15:00	14:30～15:40 ディープレスヨガ (会員様限定)若林	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 池田		15:30～16:30 スタンダード60 樺木	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(亜)			
16:00				17:00～18:00 SUMO YOGA 樺木	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)樺木			
17:00								
18:00	18:00～19:00 ホットピラティス 池田	18:00～19:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)丸田		18:20～19:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(亜)	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 西川(亜)	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 池田	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 池田	
19:00								
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(亜)	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 丸田			19:30～20:30 SUMO YOGA 樺木	19:30～20:30 スタンダード60 西川(始)	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸田	
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 池田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)			20:50～21:50 スタンダード60 西川(始)	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 丸田	20:50～21:50 ホットピラティス 池田	
22:00								

定
休
日

和歌山店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00								
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 池田		9:30～10:30 凹ますヨガティス 池田	9:30～10:30 スタンダード60 西川(始)		10:00～11:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)丸田	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)樺木	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(亜)
11:00			11:00～12:00 DEEP RELAX 60 西川(亜)	11:00～12:00 背中美人ヨガ 丸田				
12:00	11:30～12:30 スタンダード60 西川(始)		12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 池田	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 西川(始)	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 樺木	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 池田	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 丸田	11:30～12:30 SUMO YOGA 樺木
13:00	13:00～14:00 ホットピラティス 池田				13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)丸田	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 池田	13:00～14:00 SUMO YOGA 樺木	13:00～14:00 スタンダード60 西川(始)
14:00			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 池田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 丸田				
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)樺木		18:20～19:20 SUMO YOGA 樺木	18:20～19:20 スタンダード60 樺木	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 池田	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 西川(始)	18:00～19:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)丸田	18:00～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 丸田
19:00								
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(亜)				19:30～20:30 スタンダード60 西川(始)	19:30～20:30 ホットピラティス 池田		19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 池田
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 樺木				20:50～21:50 凹ますヨガティス 池田	20:50～21:50 スタンダード60 西川(始)	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ (会員様限定)丸田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 丸田
22:00								

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-989
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。