

## 和歌山店【1月1日～1月8日スケジュール】

2019年12月15日更新

	1月 1日(水)	1月 2日(木)	1月 3日(金)	1月 4日(土)	1月 5日(日)	1月 6日(月)	1月 7日(火)	1月 8日(水)
9:00	年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業				定 休 日		
10:00				9:30～10:30 スタンダード60 西川(始)	9:30～10:30 リンパデトックスヨガ 池田		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 池田	10:00～11:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 榎本
11:00				11:00～12:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 丸田	11:00～12:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 榎本		11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 西川(重)	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 池田
12:00				12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 池田	12:30～13:30 ホットピラティス 池田			
13:00			13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 丸田				13:00～14:00 Sound Feel Yoga 池田	13:00～14:00 SUMO YOGA 榎本
14:00				14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 丸田	14:00～15:00 スタンダード60 榎本			14:30～15:30 ホットピラティス 池田
15:00								
16:00			15:30～16:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 榎本	15:30～16:30 凹ますヨガティス 池田	15:30～16:30 骨盤矯正ヨガ 丸田			
17:00			17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 丸田	17:00～18:00 SUMO YOGA 榎本	17:00～18:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 西川(重)			
18:00			18:20～19:20 スタンダード60 榎本	18:20～19:20 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 西川(重)	18:20～19:20 背中美人ヨガ 丸田		18:00～19:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 丸田	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定) 西川(始)
19:00							19:30～20:30 SUMO YOGA 榎本	19:30～20:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 西川(始)
20:00							20:50～21:50 スタンダード60 西川(始)	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 向竹
21:00								
22:00								

## 和歌山店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月 9日(木)	1月 10日(金)	1月 11日(土)	1月 12日(日)	1月 13日(月)	1月 14日(火)	1月 15日(水)
9:00			9:30～10:30 骨盤矯正ヨガ 丸田	9:30～10:30 セルトル美脚ヨガ 池田	定 休 日		
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 池田	10:00～11:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 丸田				10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 丸田	10:00～11:00 スタンダード60 榎本
11:00			11:00～12:30 アドバンス90 (会員様限定) 丸田	11:00～12:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 西川(重)		11:30～12:30 スタンダード60 榎本	11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 西川(重)
12:00	11:30～12:30 SUMO YOGA 榎本	11:30～12:30 凹ますヨガティス 池田		12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 池田			
13:00	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 池田	13:00～14:00 背中美人ヨガ 丸田	13:00～14:00 スタンダード60 西川(始)			13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 丸田	13:00～14:00 SUMO YOGA 榎本
14:00			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 丸田	14:00～15:00 ホットピラティス 池田			
15:00	14:30～15:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 榎本			15:30～16:30 スタンダード60 西川(始)			
16:00			16:00～17:00 スリムアッププレス (会員様限定) 西川(始)				
17:00			17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 西川(重)	17:00～18:00 SUMO YOGA 榎本		18:00～19:00 スタンダード60 西川(始)	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 池田
18:00	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 丸田	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 西川(重)		18:20～19:20 スリムアッププレス (会員様限定) 西川(始)			
19:00						19:30～20:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 西川(重)	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 丸田
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 西川(始)	19:30～20:30 スリムアッププレス (会員様限定) 西川(始)					
21:00	20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 丸田	20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 榎本				20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定) 西川(始)	20:50～21:50 スタンダード60 西川(始)
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

## 和歌山店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月19日(日)	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)
9:00			9:30～10:30 セルトル美脚ヨガ 池田	9:30～11:00 アドバンス90 (会員様限定) 丸田	定 休 日			
10:00	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 丸田	10:00～11:00 スタンダード60 榎本				10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 丸田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(薫)	10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 丸田
11:00			11:00～12:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(薫)					
	11:30～12:30 スタンダード60 榎本	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 池田		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 池田		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 池田	11:30～12:30 凹ますヨガティス 池田	11:30～12:30 スタンダード60 榎本
12:00			12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 池田					
13:00	13:00～14:00 背中美人ヨガ 丸田	13:00～14:00 SUMO YOGA 榎本		13:00～14:00 スタンダード60 丸田		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸田	13:00～14:00 スリムアップブレス (会員様限定) 榎本	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 丸田
14:00			14:00～15:00 凹ますヨガティス 池田					
	14:30～15:40 ディープブレスヨガ (会員様限定) 若林	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 池田		14:30～15:30 ホットピラティス 池田				14:30～15:30 Sound Feel Yoga 西川(薫)
15:00			15:30～16:30 スタンダード60 榎本					
16:00				16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(薫)				
17:00			17:00～18:00 SUMO YOGA 榎本	17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定) 榎本				
18:00	18:00～19:00 ホットピラティス 池田	18:00～19:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 丸田	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(薫)			18:00～19:00 DEEP RELAX 60 西川(薫)	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 池田	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 池田
19:00								
	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(薫)	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 丸田				19:30～20:30 SUMO YOGA 榎本	19:30～20:30 スタンダード60 西川(薫)	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 丸田
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 池田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(薫)				20:50～21:50 スタンダード60 西川(薫)	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 丸田	20:50～21:50 ホットピラティス 池田
22:00								

## 和歌山店【1月24日～1月31日スケジュール】

	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
9:00		9:30～10:30 凹ますヨガティス 池田	9:30～10:30 スタンダード60 西川(薫)	定 休 日				
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 池田				10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 丸田	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 西川(薫)	10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定) 榎本	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(薫)
11:00		11:00～12:00 DEEP RELAX 60 西川(薫)	11:00～12:00 背中美人ヨガ 丸田					
	11:30～12:30 スタンダード60 西川(薫)				11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 榎本	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 池田	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 丸田	11:30～12:30 SUMO YOGA 榎本
12:00		12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 池田	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 西川(薫)					
13:00	13:00～14:00 ホットピラティス 池田				13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 丸田	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 池田	13:00～14:00 SUMO YOGA 榎本	13:00～14:00 スタンダード60 西川(薫)
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 池田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 丸田					
15:00							14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(薫)	
16:00		15:30～16:30 スタンダード60 榎本	15:30～16:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川(薫)					
17:00		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川(薫)	17:00～18:00 スリムアップブレス (会員様限定) 榎本					17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 丸田
18:00	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定) 榎本	18:20～19:20 SUMO YOGA 榎本	18:20～19:20 スタンダード60 榎本		18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 池田	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 西川(薫)	18:00～19:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 丸田	
19:00								
	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(薫)				19:30～20:30 スタンダード60 西川(薫)	19:30～20:30 ホットピラティス 池田	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川(薫)	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 池田
20:00								
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 榎本				20:50～21:50 凹ますヨガティス 池田	20:50～21:50 スタンダード60 西川(薫)	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 丸田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 丸田
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。