

# 天王寺店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019年 12月 7日更新

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)	
9:00	9:00～10:00 セルトル美脚ヨガ 宮元	定 休 日					9:00～10:00 背中美人ヨガ 宮元	9:00～10:00 凹ますヨガティス 古賀	
10:00			10:00～11:00 スタンダード60 渡邊	10:00～11:00 リンパドックスヨガ 古賀	10:00～11:00 SUMO YOGA 市森	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 市森			
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 市森						10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本多	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 市森	
12:00	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多			11:30～12:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)本多	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 市森	11:30～12:30 スタンダード60 宮元	11:30～12:30 リンパドックスヨガ 市森	12:00～13:00 肩コリリラックスヨガ 宮元	12:00～13:00 スタンダード60 市森
13:00			13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古賀	13:00～14:00 ホットピラティス 古賀	13:00～14:00 背中美人ヨガ 宮元	13:00～14:00 スタンダード60 渡邊		13:30～14:30 背盤矯正ヨガ 本多	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)古賀
14:00	13:30～14:30 背盤矯正ヨガ 本多			14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多	14:30～15:30 スタンダード60 渡邊	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 市森	14:30～15:30 ダイエットヨガ (会員様限定)市森		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本多
15:00	15:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干							15:00～16:00 スタンダード60 市森	
16:00									
17:00	16:30～17:30 スタンダード60 渡邊							16:30～17:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 本多	16:30～17:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)本多
18:00	18:00～19:00 腸活ヨガ 飯干		18:00～19:00 SUMO YOGA 市森	18:00～19:00 肩コリリラックスヨガ 宮元	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多	18:00～19:00 スタンダード60 渡邊	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 市森	18:00～19:00 スタンダード60 渡邊	
19:00									
20:00			19:30～20:30 DEEP RELAX 60 飯干	19:30～20:30 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)本多	19:30～20:30 背盤矯正ヨガ 本多	19:30～20:30 背中美人ヨガ 宮元			
21:00			21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本多	21:00～22:00 スタンダード60 渡邊	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 宮元			
22:00									

# 天王寺店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00						9:00～10:00 凹ますヨガティス 古賀	9:00～10:00 リンパドックスヨガ 古賀
10:00		10:00～11:00 リンパドックスヨガ 古賀	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古賀	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 市森	10:00～11:00 スタンダード60 市森		
11:00						10:30～11:30 スタンダード60 渡邊	10:30～11:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 本多
12:00	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古賀	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 宮元	11:30～12:30 SUMO YOGA 市森	11:30～12:30 ホットピラティス 古賀		12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古賀
13:00		13:00～14:00 背中美人ヨガ 宮元	13:00～14:00 肩コリリラックスヨガ 宮元	13:00～14:00 スタンダード60 飯干	13:00～14:00 リンパドックスヨガ 市森		
14:00						13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古賀	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多
15:00				14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古賀		15:00～16:00 はじめてのハ「ワ」ヨガ (会員様限定)本多	15:00～16:00 腸活ヨガ 飯干
16:00							
17:00					16:30～17:30 肩コリリラックスヨガ 宮元	16:30～17:30 スタンダード60 渡邊	
18:00	18:00～19:00 腸活ヨガ 飯干	18:00～19:00 リンパドックスヨガ 市森	18:00～19:00 スタンダード60 渡邊	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	18:00～19:00 スタンダード60 宮元	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 飯干	
19:00							
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 飯干	19:30～20:30 SUMO YOGA 市森	19:30～20:30 腸活ヨガ 飯干	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 宮元			
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定)市森	21:00～22:00 スタンダード60 渡邊	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 飯干	21:00～22:00 腸活ヨガ 飯干			
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-888

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

## 天王寺店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
9:00	定 休 日					9:00～10:00 スタンダード60 渡邊	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古賀	定 休 日
10:00		10:00～11:00 SUMO YOGA 市森	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 宮元	10:00～11:00 スタンダード60 渡邊	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)古賀	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 宮元	10:30～11:30 背中美人ヨガ 宮元	
11:00		11:30～12:30 凹ますヨガティス 古賀	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 市森	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 古賀	11:30～12:30 スタンダード60 渡邊	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 宮元	12:00～13:00 ホットピラティス 古賀	
12:00		13:00～14:00 フェイスアップヨガ 市森	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 市森	13:00～14:30 アドバンス90 (会員様限定) 若林	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 宮元	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今枝	13:30～14:30 スタンダード60 宮元	
13:00			14:30～15:30 背中美人ヨガ 宮元			15:00～16:00 青盤矯正ヨガ 本多	15:00～16:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多	
14:00						16:30～17:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝	16:30～17:30 DEEP RELAX 60 若林	
15:00			17:50～19:00 ティープレスヨガ (会員様限定)本多	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 市森	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 若林	
16:00								
17:00								
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 渡邊		19:30～20:30 スタンダード60 渡邊	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 本多	19:30～20:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 本多		
19:00								
20:00		19:30～20:30 背中美人ヨガ 宮元	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 宮元	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今枝		
21:00								
22:00								

## 天王寺店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
9:00					9:00～10:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多	9:00～10:00 青盤矯正ヨガ 今枝	定 休 日	定 休 日
10:00	10:00～11:00 青盤矯正ヨガ 本多	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)市森	10:00～11:00 凹ますヨガティス 古賀	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 古賀	10:30～11:30 スタンダード60 渡邊	10:30～11:30 SUMO YOGA 市森		
11:00	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古賀	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 宮元	11:30～12:30 スタンダード60 市森	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)古賀	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 今枝		
12:00					13:30～14:30 フェイスアップヨガ 市森			
13:00	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 本多	13:00～14:00 SUMO YOGA 市森	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 市森	13:00～14:00 スタンダード60 渡邊	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	15:00～17:00 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 本多		
14:00	14:30～15:30 ホットピラティス 古賀	14:30～15:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)本多			16:30～17:30 セルトル美脚ヨガ 宮元			
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 今枝	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多	18:00～19:00 スタンダード60 宮元	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 若林	18:00～19:00 腸活ヨガ 今枝			
19:00								
20:00	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 今枝	19:30～20:30 青盤矯正ヨガ 今枝	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 宮元				
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 宮元	20:50～22:00 ティープレスヨガ (会員様限定)本多	21:00～21:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 本多	21:00～22:00 DEEP RELAX 60 若林				
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-888 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/振日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願いします。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※断続欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。  
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。