

高槻店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019年 12月 4日更新

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
9:00								
10:00							10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居	
11:00								
12:00							11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡	
13:00								
14:00							13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定)土居	
15:00								
16:00							14:30～15:30 スタンダード60 奥田	
17:00								
18:00			18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 奥田		17:00～18:00 スタンダード60 土居	17:00～18:00 凹ますヨガティス 田中	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	
19:00								
20:00			19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 横田	19:40～20:40 スリムアッププレス (会員様限定)土居	19:40～20:40 陽活ヨガ 藤原	19:30～20:30 スタンダード60 藤原		
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 横田	21:00～22:00 SUMO YOGA 藤原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡		
22:00								

高槻店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00							
10:00						10:00～11:00 スタンダード60 横	
11:00							
12:00						11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	
13:00							
14:00						13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横	
15:00							
16:00						14:30～15:30 陽活ヨガ 吉岡	
17:00			17:00～18:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)田中		17:30～18:30 スタンダード60 横	17:00～18:00 SUMO YOGA 奥田	
18:00		18:00～19:00 Sound Feel Yoga 田中		18:20～19:20 スタンダード60 横		18:00～19:00 背中美人ヨガ 田中	
19:00						19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定)藤原	
20:00		19:30～20:30 スタンダード60 横田				19:30～20:30 DEEP RELAX 60 横田	
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 田中		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 横田	21:00～22:00 SUMO YOGA 横田	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回以下に削減されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

高槻店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00						10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 横田		
11:00						11:30～12:30 フェイスアップヨガ 福井		
12:00						13:00～14:00 スタンダード60 横		
13:00						14:30～15:30 Sound Feel Yoga 福井		
14:00								
15:00						17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横		
16:00								
17:00			17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 田中	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 土居				
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 横田		18:20～19:20 ホットピラティス 奥田	18:20～19:20 スタンダード60 芦澤	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 横田	定 休 日	
19:00								
20:00	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 奥田		19:40～20:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	19:40～20:40 肩コリラックスヨガ 土居	19:30～20:30 スタンダード60 土居			
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 横田		21:00～22:00 スタンダード60 芦澤	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 田中	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横			
22:00								

高槻店【12月24日～12月30日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)
9:00	定 休 日						
10:00					10:00～11:00 DEEP RELAX 60 横田		
11:00					11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 宮尾		
12:00					13:00～14:00 スタンダード60 宮尾		
13:00					15:00～17:00 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 福井		
14:00							
15:00							
16:00							
17:00		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中				定 休 日	
18:00	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)土居	18:20～19:20 肩コリラックスヨガ 福井	18:00～19:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)田中	18:00～19:00 青中美人ヨガ 田中			
19:00							
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 横田	19:40～20:40 はじめてのハーネス (会員様限定)田中	19:30～20:30 凹ますヨガティス 田中	19:30～20:30 腸活ヨガ 土居			
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 土居	21:00～22:00 SUMO YOGA 福井	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 横田	21:00～22:00 スタンダード60 土居			
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*ご病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

*※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

*※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

*SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

*ロゴイフの会員様は追加受講料がかかります。