

NU茶屋町店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019 年 12 月 8日更新

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
9:00		定 休 日						
	9:30～10:15 Beat Drum Diet 奥田						9:30～10:30 骨盤矯正ヨガ 向竹	9:30～10:30 DEEP RELAX 60 田中
10:00			10:00～11:00 スタンダード60 奥田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 田中	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 向竹	10:00～11:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 向竹		
11:00								
	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 田中						11:30～12:30 スタンダード60 愛須	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 向竹
12:00			12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 田中	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 宮尾	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 向竹		
13:00								
	13:30～14:30 スリムアッププレス (会員様限定)田中						13:30～14:30 SUMO YOGA 奥田	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 奥田
14:00			14:00～15:00 肩コリラクソスヨガ 田中	14:00～15:00 凹ますヨガティス 宮尾	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 向竹			
15:00								
	15:30～16:30 腸活ヨガ 奥田						15:30～16:30 肩コリラクソスヨガ 田中	15:30～16:30 スタンダード60 愛須
16:00								
17:00								
	17:30～18:30 スタンダード60 愛須					17:40～18:40 スタンダード60 愛須	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥田
18:00			18:30～19:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 向竹	18:30～19:30 SUMO YOGA 奥田	18:30～19:30 肩コリラクソスヨガ 田中			
19:00						19:15～20:00 Beat Drum Diet 奥田		
20:00			20:30～21:30 Sound Feel Yoga 向竹	20:30～21:30 はじめてのハ「ワ」ーヨガ (会員様限定)宮尾	20:30～21:30 スリムアッププレス (会員様限定)田中	20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 奥田		
21:00								
22:00								

NU茶屋町店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00	定 休 日					9:30～10:30 ホットピラティス 宮尾	9:30～10:30 リンパデトックスヨガ 奥田
10:00		10:00～11:00 SUMO YOGA 奥田	10:00～11:00 スタンダード60 愛須	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 向竹	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 田中		
11:00							
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 愛須	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 向竹	12:00～13:00 肩コリラクソスヨガ 田中	12:00～13:00 背中美人ヨガ 宮尾	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 宮尾	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 宮元
13:00							
14:00			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 向竹	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 向竹	14:00～15:00 スタンダード60 愛須	13:30～14:30 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田	13:30～14:30 スタンダード60 愛須
15:00							
16:00						15:30～16:30 Sound Feel Yoga 向竹	15:30～16:30 DEEP RELAX 60 田中
17:00							
18:00		17:40～18:40 骨盤矯正ヨガ 向竹				17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 向竹	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 向竹
19:00		19:00～20:00 スリムアッププレス (会員様限定)田中	18:30～19:30 DEEP RELAX 60 田中	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 田中	18:30～19:30 凹ますヨガティス 宮尾		
20:00							
21:00		20:30～21:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 向竹	20:30～21:15 Beat Drum Diet 奥田	20:30～21:30 スタンダード60 愛須	20:30～21:30 腸活ヨガ 奥田		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コ】(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
専用ダイヤル:0570-888-989 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

NU茶屋町店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 藤原	10:00～11:00 スタンダード60 愛須	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定)藤原	9:30～10:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 向竹	9:30～10:30 背中美人ヨガ 宮尾	
11:00								
12:00		12:00～13:00 ホットピラティス 宮尾	12:00～13:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)宮尾	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 宮尾	12:00～13:00 スタンダード60 愛須	11:30～12:30 凹ますヨガティス 宮尾	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 田中	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 愛須	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	14:00～15:00 DEEP RELAX 60 藤原		13:30～14:30 肩こりリラックスヨガ 田中	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 向竹	
15:00								
16:00						15:30～16:15 Beat Drum Diet 奥田	15:30～16:30 スタンダード60 愛須	
17:00								
18:00					17:40～18:40 Sound Feel Yoga 向竹	17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)宮尾	17:30～18:30 腸活ヨガ 奥田	
19:00		18:30～19:30 セルトル美脚ヨガ 向竹	18:30～19:30 SUMO YOGA 奥田	18:30～19:30 スタンダード60 愛須	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 奥田			
20:00								
21:00		20:30～21:30 DEEP RELAX 60 田中	20:30～21:30 肩こりリラックスヨガ 田中	20:30～21:30 フェイスアップヨガ 向竹	20:30～21:30 スリムアッププレス (会員様限定)田中			
22:00								

NU茶屋町店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
9:00					9:30～10:30 Sound Feel Yoga 向竹	9:30～10:30 SUMO YOGA 奥田		
10:00	10:00～10:45 Beat Drum Diet 奥田	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 田中	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 田中	10:00～11:00 ホットピラティス 宮尾				
11:00								
12:00	12:00～13:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)若林	12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 向竹	12:00～13:00 ととのえてゆがみとりヨガ 藤原	11:30～12:30 DEEP RELAX 60 藤原	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 田中		
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 愛須	14:00～15:00 腸活ヨガ 奥田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)藤原	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹	13:30～14:30 肩こりリラックスヨガ 田中	13:30～14:30 スタンダード60 愛須	定	定
15:00					15:30～16:30 スタンダード60 愛須			
16:00						16:00～18:00 108回太陽礼拝 向竹	休	休
17:00								
18:00		18:00～19:00 Sound Feel Yoga 向竹			17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)田中		日	日
19:00	18:30～19:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 向竹		18:30～19:30 スタンダード60 愛須	18:30～19:30 リンパデトックスヨガ 向竹				
20:00		20:00～21:30 EXパワ Yoga (会員様限定)藤原						
21:00	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 向竹		20:30～21:30 SUMO YOGA 奥田	20:30～21:30 DEEP RELAX 60 田中				
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付】(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
専用ダイヤル:0570-866-989 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。