

水戸店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019年12月12日更新

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
9:00		定休日						
10:00	10:00～10:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菊池		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中野	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 中野	10:00～11:00 スタンダード60 石田	10:00～11:00 腸活ヨガ 高橋	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 菊池	10:00～11:00 スタンダード60 石田
11:00								
	11:30～12:30 ホットピラティス 高橋		11:30～12:30 スリムアッププレス (会員様限定) 菊池		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 高橋	11:30～12:30 スタンダード60 石田	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 中野	11:30～12:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 中野
12:00				12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 高橋				
13:00	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 菊池		13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 中野		13:00～14:00 背中美人ヨガ 高橋	13:00～14:00 ホットピラティス 高橋	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菊池	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菊池
14:00				13:30～14:30 スタンダード60 石田				
15:00	15:00～16:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 中野						15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 中野	15:00～16:00 スタンダード60 石田
16:00								
	16:30～17:30 肩コリリラックスヨガ 高橋						16:30～17:30 凹ますヨガティス 高橋	16:30～17:30 スリムアッププレス (会員様限定) 菊池
17:00								
18:00	17:50～18:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中野			18:00～19:00 Sound Feel Yoga 飯塚	18:00～19:00 スタンダード60 石田	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 中野	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 飯塚	17:50～18:50 スタンダード60 飯塚
19:00								
				19:30～20:30 スタンダード60 石田	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	19:30～20:30 スタンダード60 石田	
20:00								
21:00				20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 飯塚	20:50～21:50 SUMO YOGA 中野	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯塚	
22:00								

水戸店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00	定休日						
10:00		10:00～11:00 SUMO YOGA 中野	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菊池	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 高橋	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定) 菊池	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 菊池
11:00							
11:30～12:30 Sound Feel Yoga 菊池		11:30～12:30 フェイスアップヨガ 中野	11:30～12:30 スタンダード60 石田	11:30～12:30 凹ますヨガティス 高橋	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 飯塚	11:30～12:30 SUMO YOGA 中野	
12:00							
13:00		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中野	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菊池	13:00～14:00 腸活ヨガ 高橋	13:00～14:00 スタンダード60 石田	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 中野	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚
14:00							
15:00						15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 飯塚	15:00～16:00 DEEP RELAX 60 菊池
16:00							
16:30～17:30 スタンダード60 石田						16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 中野	
17:00							
17:50～19:00 腸活ヨガ 高橋		18:00～19:00 背中美人ヨガ 高橋	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	18:00～19:00 スタンダード60 石田	18:00～19:00 ディーププレスヨガ (会員様限定) 中野	17:50～18:50 スタンダード60 石田	
19:00							
19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 入植		19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 中野	19:30～20:30 スタンダード60 石田	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 中野			
20:00							
20:50～21:50 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 高橋		20:50～21:50 ホットピラティス 高橋	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 飯塚	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 中野			
21:00							
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

水戸店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
9:00								
10:00		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 中野	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 菊池	10:00～11:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 石田	10:00～11:00 ホットピラティス 高橋	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 中野	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	
11:00								
12:00		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 中野	11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 飯塚	11:30～12:30 背中美人ヨガ 高橋	11:30～12:30 スタンダード60 石田	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 菊池	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋	
13:00		13:00～14:00 スタンダード60 石田	13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定) 菊池	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	13:00～14:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 高橋	13:00～14:00 スタンダード60 飯塚	13:00～14:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 菊池	
14:00								
15:00						14:30～16:00 アドバンス90 (会員様限定) 中野		
16:00							15:00～16:00 スタンダード60 石田	
17:00						16:30～17:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 石田	16:30～17:15 Best Drum Diet 2.0 Get Up Edition 菊池	
18:00		18:00～19:00 ホットピラティス 高橋	18:00～19:00 肩コリラクセスヨガ 高橋	18:00～19:00 SUMO YOGA 中野	18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 石田	17:50～18:50 セルトル美脚ヨガ 飯塚	17:50～18:50 腸活ヨガ 高橋	
19:00								
20:00		19:30～20:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 飯塚	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	19:30～20:30 凹ますヨガティス 高橋	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 中野			
21:00		20:50～21:50 腸活ヨガ 高橋	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定) 高橋	20:50～21:50 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 中野	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 中野			
22:00								

定休日

定休日

水戸店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(日)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 飯塚	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定) 菊池	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 菊池	10:00～11:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 石田	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 菊池		
11:00								
12:00	11:30～12:30 腸活ヨガ 高橋	11:30～12:30 ホットピラティス 高橋	11:30～12:30 スタンダード60 石田	11:30～13:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 入宿	11:30～12:30 肩コリラクセスヨガ 高橋	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 中野		
13:00	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 飯塚	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 中野	13:00～14:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 美喜	13:30～14:30 スタンダード60 飯塚	13:00～14:10 ディーププレスヨガ (会員様限定) 中野	13:00～14:00 スタンダード60 石田		
14:00								
15:00						14:30～16:30 リンパデトックスヨガ 中野		
16:00					15:00～16:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 菊池			
17:00					16:30～17:30 凹ますヨガティス 高橋	16:00～18:00 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 飯塚		
18:00	18:00～19:00 SUMO YOGA 中野	18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 中野	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	18:00～19:00 肩コリラクセスヨガ 高橋	17:50～18:50 スタンダード60 中野			
19:00								
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 石田	19:30～20:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定) 高橋	19:30～20:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 石田	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 飯塚				
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 中野	20:50～21:50 スタンダード60 石田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 飯塚	20:50～21:50 腸活ヨガ 高橋				
22:00								

年末年始休業

年末年始休業

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。