

神戸三宮店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019年11月28日更新

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
9:00	9:00～10:00 セルトル美脚ヨガ 富田						9:00～10:00 セルトル美脚ヨガ 富田	9:00～10:00 骨盤矯正ヨガ 富田
10:00				10:00～11:00 DEEP RELAX 60 富田	10:00～11:00 スタンダード60 梅原	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 岩本	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 長谷川	
11:00		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 岩本					10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岩本	10:30～11:30 スタンダード60 勝地
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 梅原			11:30～12:30 セントル美脚ヨガ 富田	11:30～12:30 SUMO YOGA 塩津	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 富田	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 富田
13:00					13:00～14:00 スタンダード60 富田	13:00～14:00 DEEP RELAX 60 富田	13:00～14:00 ホットピラティス 塩津	13:00～14:00 セントル美脚ヨガ 富田
14:00		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 富田					13:30～14:30 スタンダード60 岩本	13:30～14:30 はじめてのハーネス (会員様限定) 廣山
15:00	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 岩本						15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 岩本	15:00～16:00 スタンダード60 岩本
16:00		16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 岩本					16:30～17:30 スタンダード60 梅原	16:30～17:30 SUMO YOGA 塩津
17:00					18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本	18:00～19:00 肩活ヨガ 塩津	18:00～19:00 美しい姿 アンチエイジングヨガ 岩本	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 岩本
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 勝地							18:00～18:45 Beat Drum Diet 廣山
19:00					19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 岩本	19:30～20:30 セントル美脚ヨガ 富田	19:30～20:30 スタンダード60 勝地	19:30～20:30 SUMO YOGA 塩津
20:00								
21:00		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 岩本			21:00～22:00 スタンダード60 勝地	21:00～22:00 SUMO YOGA 塩津	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本	
22:00								

神戸三宮店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00						9:00～10:00 スタンダード60 勝地	9:00～10:00 セントル美脚ヨガ 富田
10:00		10:00～11:00 SUMO YOGA 塩津	10:00～11:00 セントル美脚ヨガ 富田	10:00～11:00 スタンダード60 勝地	10:00～11:00 はじめてのハーネス (会員様限定) 廣山		
11:00						10:30～11:30 セントル美脚ヨガ 富田	10:30～11:30 ホットピラティス 塩津
12:00		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 岩本	11:30～12:30 スタンダード60 勝地	11:30～12:30 セントル美脚ヨガ 富田	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本		
13:00		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塩津	13:00～14:00 肩活ヨガ 富田	13:00～14:00 美しい姿 アンチエイジングヨガ 岩本	13:00～13:45 Beat Drum Diet 廣山	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 岩本	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 富田
14:00							
15:00						13:30～14:30 肩活ヨガ 富田	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 塩津
16:00						15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 塩津	15:30～16:30 リンパデトックスヨガ 岩本
17:00						16:30～17:30 肩コリラックスヨガ 岩本	17:00～18:00 スタンダード60 梅原
18:00	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 岩本	18:00～19:00 スタンダード60 梅原	18:00～19:00 肩活ヨガ 富田	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塩津	18:00～19:00 SUMO YOGA 塩津	18:30～19:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 岩本	
19:00				19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 廣山	19:30～20:30 美しい姿 アンチエイジングヨガ 岩本		
20:00		19:30～20:30 スタンダード60 富田					
21:00		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 岩本	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 高木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩本	21:00～22:00 SUMO YOGA 塩津		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

神戸三宮店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
定 休 日						9:00～10:00 リンパデックスヨガ 岩本	9:00～10:00 SUMO YOGA 塙津	
	10:00～11:00 スタンダード60 梅原	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 富田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 富田	10:00～11:00 リンパデックスヨガ 岩本				
						10:30～11:30 ホットピラティス 塙津	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 未定	
	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 岩本	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 未定	11:30～12:30 腰活ヨガ 富田	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干				
						12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)飯干	12:00～13:00 腰活ヨガ 塙津	
	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 岩本	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 富田	13:00～14:00 スタンダード60 勝地	13:00～14:00 SUMO YOGA 塙津		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岩本	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	
							15:00～16:00 SUMO YOGA 塙津	15:00～16:00 スタンダード60 岩本
							16:30～17:30 スタンダード60 勝地	16:30～17:30 セルトル美脚ヨガ 富田
	18:00～19:00 リンパデックスヨガ 岩本	18:00～19:00 SUMO YOGA 塙津	18:00～19:00 回りますヨガティス 廣山	18:00～19:00 スタンダード60 勝地	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 岩本	18:00～19:00 リンパデックスヨガ 岩本		
	19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定)飯干	19:30～20:30 スタンダード60 岩本	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 飯干	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)岩本				
	21:00～22:00 スタンダード60 勝地	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯干	21:00～21:45 Beat Drum Diet 廣山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 塙津				

神戸三宮店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
年 末 年 始 休 業					9:00～10:10 ディープレスヨガ (会員様限定)高本	9:00～10:00 スタンダード60 岩本		
	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 飯干	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 未定	10:00～11:30 EXピューヨガ (会員様限定) 塙津	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 富田				
					10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 富田		
	11:30～12:30 スタンダード60 梅原	11:30～12:30 SUMO YOGA 塙津	12:00～13:00 リンパデックスヨガ 岩本	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 岩本				
					12:00～13:00 スタンダード60 勝地	12:00～13:00 リンパデックスヨガ 岩本		
	13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)飯干	13:00～14:00 リンパデックスヨガ 岩本	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 未定	13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 岩本	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 高本	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 未定		
	14:00					15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 未定		
	15:00						15:30～17:30 108回太陽礼拝 (会員様限定) 塙津	
	16:00							
	17:00							
	18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 未定	18:00～19:00 スタンダード60 梅原	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 富田	18:00～19:00 ホットピラティス 塙津	18:00～19:00 スタンダード60 梅原		
	19:00							
	20:00	19:30～20:30 リンパデックスヨガ 岩本	19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 飯干	19:30～20:30 腰活ヨガ 飯干	19:30～20:30 スタンダード60 勝地			
	21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岩本	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 富田	21:00～22:00 スタンダード60 梅原	21:00～22:00 SUMO YOGA 塙津			
	22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻: 時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

*ロープの会員様は追加受講料がかかります。