

# 紀伊川辺店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019 年 11月 17日更新

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:00～11:00 ホットピラティス 澤谷		10:30～11:30 スタンダード60 西川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 澤谷	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中筋	10:30～11:30 スタンダード60 西川	10:00～11:00 SUMO YOGA 井手	10:00～11:00 スタンダード60 山下
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 山下		12:30～13:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋	12:30～13:30 スタンダード60 中筋	12:30～13:30 SUMO YOGA 井手	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)澤谷	12:00～13:00 はじめてのハワーク (会員様限定)井手
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 中筋			14:00～15:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 澤谷	14:30～15:30 スタンダード60 中筋		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 澤谷	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中筋
15:00			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 中筋			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 澤谷		
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 澤谷						16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	16:00～17:00 スタンダード60 西川
17:00								
18:00	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋		19:00～20:00 はじめてのハワーク (会員様限定)井手	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手	18:00～19:00 スタンダード60 中筋	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川
19:00								
20:00								
21:00			20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井手	20:40～21:40 SUMO YOGA 井手	20:40～21:40 肩コリラックスヨガ 井手	20:30～21:30 ダイエットヨガ (会員様限定)澤谷		
22:00								

# 紀伊川辺店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00	定 休 日						
10:00		10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)井手	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 中筋	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 澤谷	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川
11:00							
12:00		12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 井手	12:30～13:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	12:30～13:30 スタンダード60 山下	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)西川
13:00							
14:00			14:30～15:30 スタンダード60 西川	14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 中筋		14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)井手	14:00～15:00 腸活ヨガ 澤谷
15:00							
16:00						16:00～17:00 スタンダード60 西川	16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手
17:00		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)中筋			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川		
18:00			19:00～20:00 ダイエットヨガ (会員様限定)澤谷	19:00～20:00 スタンダード60 西川	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	18:00～19:00 SUMO YOGA 井手	18:00～19:00 凹ますヨガティス 澤谷
19:00		19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川					
20:00							
21:00		20:30～21:30 スタンダード60 山下	20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 中筋	20:40～21:40 ホットピラティス 澤谷	20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 中筋		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-988

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

## 紀伊川辺店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00						10:00～11:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 澤谷	10:00～11:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 井手	
11:00		10:30～11:30 ホットピラティス 澤谷	10:30～11:30 スタンダード60 山下	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 中筋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 中筋			
12:00						12:00～13:00 SUMO YOGA 井手	12:00～13:00 DEEP RELAX 60 井手	
13:00		12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 中筋	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 中筋	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下			
14:00						14:00～15:00 スタンダード60 山下	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	
15:00			14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 中筋	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井手				
16:00						16:00～17:00 肩こりリラックスヨガ 井手	16:00～17:00 スリムアッププレス (会員様限定) 澤谷	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 山下			17:30～18:30 凹ますヨガティス 澤谷	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 澤谷	
19:00								
20:00		19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 中筋	19:00～20:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 井手	19:00～20:00 スタンダード60 山下	19:00～20:00 SUMO YOGA 井手			
21:00		20:30～21:30 セルトル美脚ヨガ 中筋	20:40～21:40 DEEP RELAX 60 井手	20:40～21:40 SUMO YOGA 井手	20:30～21:30 フェイスアップヨガ 澤谷			
22:00								

## 紀伊川辺店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
9:00							休 業 日	休 業 日
10:00					10:00～11:00 スタンダード60 山下	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 中筋		
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 井手	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 澤谷	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 井手	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 井手				
12:00					12:00～13:30 ホットピラティス 澤谷	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 中筋		
13:00	12:30～13:30 スタンダード60 井手	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 澤谷	12:30～13:30 背中美人ヨガ 澤谷	12:30～13:30 DEEP RELAX 60 井手				
14:00					14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 澤谷	14:00～16:00 スタンダード60 中筋		
15:00		14:30～15:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 井手	14:30～15:30 肩こりリラックスヨガ 井手					
16:00					16:00～17:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 中筋	16:00～18:00 108回太陽礼拝 井手		
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 澤谷				18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 中筋			
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 中筋	19:00～20:00 SUMO YOGA 井手	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 中筋	18:30～20:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 澤谷				
20:00								
21:00	20:30～21:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 澤谷	20:40～21:40 スタンダード60 山下	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	20:30～21:30 骨盤矯正ヨガ 中筋				
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。