

池袋店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019年11月15更新

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
9:00		定休日						
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 池田		10:00～11:00 フェイスアップヨガ 松田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 池田	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 初鹿	10:00～11:00 ホットピラティス 竹山	10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松田	10:00～11:00 スタンダード60 松田
11:00								
11:30	11:30～12:30 スタンダード60 石川		11:30～12:30 腸活ヨガ 石川	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 池田	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 前田	11:30～12:30 スタンダード60 竹山	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田
12:00								
13:00	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 小玉		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山	13:00～14:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)初鹿	13:00～14:00 スタンダード60 竹山	13:00～14:00 肩コリリラックスヨガ 初鹿	13:00～14:00 SUMO YOGA 石川	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田
14:00								
15:00								
16:00								
16:30	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山						16:30～17:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 池田
17:00								
17:50	17:50～18:50 凹まずヨガティス 松田					17:50～18:50 骨盤矯正ヨガ 初鹿	17:50～18:50 Sound Feel Yoga 前田	
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 初鹿	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 初鹿	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山	18:00～19:00 スタンダード60 石川			
19:00								
19:30		19:30～20:30 肩コリリラックスヨガ 初鹿	19:30～20:30 ホットピラティス 竹山	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松田	19:30～20:30 背中美人ヨガ 前田			
20:00								
20:50		20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)前田	20:50～21:50 スタンダード60 竹山	20:50～21:50 SUMO YOGA 石川	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 池田			
21:00								
22:00								

池袋店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 ホットピラティス 竹山	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 初鹿	10:00～11:00 スタンダード60 石川	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 初鹿	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 初鹿	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 池田
11:00							
11:30		11:30～12:30 フェイスアップヨガ 池田	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 石川	11:30～12:30 肩コリリラックスヨガ 初鹿	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)前田	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	11:30～12:30 SUMO YOGA 初鹿
12:00							
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 竹山	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 小玉	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 初鹿	13:00～14:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)初鹿	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 池田	
14:00							
15:00	定休日						
16:00							
16:30						16:30～17:30 スタンダード60 石川	16:30～17:30 腸活ヨガ 石川
17:00							
17:50			17:50～18:50 Sound Feel Yoga 前田	17:50～18:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山			
18:00		18:00～19:00 SUMO YOGA 石川	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松田	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 池田		
19:00							
19:30		19:30～20:30 背中美人ヨガ 前田	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 前田	19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定)初鹿	19:30～20:30 スタンダード60 池田		
20:00							
20:50		20:50～21:50 腸活ヨガ 石川	20:50～21:50 スタンダード60 池田	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 池田	20:50～21:50 ホットピラティス 竹山		
21:00							
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル:0570-888-988

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願いします。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願いします。
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

池袋店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)	
9:00									
10:00		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 初鹿	10:00～11:00 膂活ヨガ 竹山	10:00～11:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 竹山	10:00～11:00 スタンダード60 竹山	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 石川	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 池田		
11:00									
12:00		11:30～12:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 石川	11:30～12:30 背中美人ヨガ 初鹿	11:30～12:30 膂コリラクソヨガ 初鹿	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 初鹿	11:30～12:30 スタンダード60 竹山		
13:00		13:00～14:00 スタンダード60 竹山	13:00～14:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松田	13:00～14:00 スタンダード60 竹山	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 池田	13:00～14:00 ホットピラティス 松田	13:00～14:00 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 石川		
14:00									
15:00	定休日							定休日	
16:00									
17:00							16:30～17:30 SUMO YOGA 初鹿		16:30～17:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 前田
18:00							17:50～18:50 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 池田		17:50～18:50 膂コリラクソヨガ 初鹿
19:00									
20:00									
21:00		19:30～20:30 膂活ヨガ 松田	19:30～20:30 スタンダード60 池田	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 前田	19:30～20:30 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 石川				
22:00		20:50～21:50 フェイスアップヨガ 松田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 池田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	20:50～22:00 ディープブレスヨガ (会員様限定)初鹿				

池袋店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
9:00								
10:00	10:00～11:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 竹山	10:00～11:00 SUMO YOGA 石川	10:00～11:00 ホットピラティス 竹山	10:00～11:00 背中美人ヨガ 前田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 池田	10:00～11:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)前田		
11:00								
12:00	11:30～12:30 膂コリラクソヨガ 初鹿	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 前田	11:30～12:30 凹ますヨガティス 松田	11:30～12:30 膂活ヨガ 竹山	11:30～12:30 スタンダード60 竹山	12:00～13:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 石川		
13:00	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 石川	13:00～14:00 膂活ヨガ 石川	13:00～14:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 石川	13:00～14:00 スタンダード60 池田	13:00～14:30 EXパワーヨガ (会員様限定)松田			
14:00								
15:00							15:00～17:00 108回 太極礼拝 初鹿	
16:00								
17:00						16:30～17:30 フェイスアップヨガ 前田		
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 石川	18:00～18:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 前田	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松田	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 池田	17:50～18:50 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 初鹿			
19:00								
20:00	19:30～20:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松田	19:30～20:30 スタンダード60 池田	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 初鹿	19:30～20:30 SUMO YOGA 石川				
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 前田	20:50～21:50 ホットピラティス 松田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 池田	20:50～21:50 アロマリラクソヨガ HARVAL RELAX 石川				
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病状や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻(1時間前)を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。