

池袋店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019 年 11 月 15更新

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
9:00		定休日						
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 池田		10:00～11:00 フェイスアップヨガ 松田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 池田	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 初鹿	10:00～11:00 ホットピラティス 竹山	10:00～11:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)松田	10:00～11:00 スタンダード60 松田
11:00								
11:30	11:30～12:30 スタンダード60 石川		11:30～12:30 腸活ヨガ 石川	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石川	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 池田	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 前田	11:30～12:30 スタンダード60 竹山	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田
12:00								
13:00	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 小玉		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山	13:00～14:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)初鹿	13:00～14:00 スタンダード60 竹山	13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 初鹿	13:00～14:00 SUMO YOGA 石川	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田
14:00								
15:00								
16:00								
16:30	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山						16:30～17:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 池田
17:00								
17:30	17:50～18:50 凹まずヨガティス 松田		18:00～19:00 スタンダード60 初鹿	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 初鹿	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山	18:00～19:00 スタンダード60 石川	17:50～18:50 骨盤矯正ヨガ 初鹿	17:50～18:50 Sound Feel Yoga 前田
18:00								
19:00			19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 初鹿	19:30～20:30 ホットピラティス 竹山	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松田	19:30～20:30 背中美人ヨガ 前田		
20:00								
21:00			20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)前田	20:50～21:50 スタンダード60 竹山	20:50～21:50 SUMO YOGA 石川	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 池田		
22:00								

池袋店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00	定休日						
10:00		10:00～11:00 ホットピラティス 竹山	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 初鹿	10:00～11:00 スタンダード60 石川	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 初鹿	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 初鹿	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 池田
11:00							
11:30		11:30～12:30 フェイスアップヨガ 池田	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 石川	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 初鹿	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)前田	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川	11:30～12:30 SUMO YOGA 初鹿
12:00							
13:00		13:00～14:00 スタンダード60 竹山	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹山	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 小玉	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 初鹿	13:00～14:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)初鹿	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 池田
14:00							
15:00							
16:00							
16:30						16:30～17:30 スタンダード60 石川	16:30～17:30 腸活ヨガ 石川
17:00							
17:30							
18:00		18:00～19:00 SUMO YOGA 石川	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松田	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 池田	17:50～18:50 Sound Feel Yoga 前田	17:50～18:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹山
19:00							
19:30		19:30～20:30 背中美人ヨガ 前田	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 前田	19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定)初鹿	19:30～20:30 スタンダード60 池田		
20:00							
20:30		20:50～21:50 腸活ヨガ 石川	20:50～21:50 スタンダード60 池田	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 池田	20:50～21:50 ホットピラティス 竹山		
21:00							
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル:0570-888-989

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

池袋店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 初鹿	10:00～11:00 腸活ヨガ 竹山	10:00～11:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 竹山	10:00～11:00 スタンダード60 竹山	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 石川	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 池田	
11:00								
12:00		11:30～12:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 石川	11:30～12:30 背中美人ヨガ 初鹿	11:30～12:30 肩コリラクソスヨガ 初鹿	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 初鹿	11:30～12:30 スタンダード60 竹山	
13:00		13:00～14:00 スタンダード60 竹山	13:00～14:00 はじめてのハワ-30 (会員様限定)松田	13:00～14:00 スタンダード60 竹山	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 池田	13:00～14:00 ホットピラティス 松田	13:00～14:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 石川	
14:00								
15:00								
16:00						16:30～17:30 SUMO YOGA 初鹿	16:30～17:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 前田	
17:00								
18:00		18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 池田	18:00～19:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 竹山	18:00～19:00 背中美人ヨガ 初鹿	18:00～19:00 凹ますヨガティス 松田	17:50～18:50 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 池田	17:50～18:50 肩コリラクソスヨガ 初鹿	
19:00								
20:00		19:30～20:30 腸活ヨガ 松田	19:30～20:30 スタンダード60 池田	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 前田	19:30～20:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 石川			
21:00		20:50～21:50 フェイスアップヨガ 松田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 池田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	20:50～22:00 ディープブレスヨガ (会員様限定)初鹿			
22:00								

池袋店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
9:00							年末年始休業	年末年始休業
10:00	10:00～11:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 竹山	10:00～11:00 SUMO YOGA 石川	10:00～11:00 ホットピラティス 竹山	10:00～11:00 背中美人ヨガ 前田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 池田	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)前田		
11:00								
12:00	11:30～12:30 肩コリラクソスヨガ 初鹿	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 前田	11:30～12:30 凹ますヨガティス 松田	11:30～12:30 腸活ヨガ 竹山	11:30～12:30 スタンダード60 竹山	12:00～13:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 石川		
13:00	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 石川	13:00～14:00 腸活ヨガ 石川	13:00～14:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 石川	13:00～14:00 スタンダード60 池田	13:00～14:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 松田			
14:00								
15:00						15:00～17:00 108回 太陽礼拝 初鹿		
16:00								
17:00					16:30～17:30 フェイスアップヨガ 前田			
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 石川	18:00～18:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 前田	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松田	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 池田	17:50～18:50 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 初鹿			
19:00								
20:00	19:30～20:30 はじめてのハワ-30 (会員様限定)松田	19:30～20:30 スタンダード60 池田	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 初鹿	19:30～20:30 SUMO YOGA 石川				
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 前田	20:50～21:50 ホットピラティス 松田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 池田	20:50～21:50 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 石川				
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。