

広島府中店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019年12月6日更新

	12月1日(日)	12月2(月)	12月3(火)	12月4(水)	12月5(木)	12月6(金)	12月7(土)	12月8(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 工野		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	10:30～11:30 腸活ヨガ 福本	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 田中	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)川上	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田
12:00								
13:00	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		12:30～13:30 スタンダード60 田中	12:30～13:30 ホットピラティス 福本	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	12:30～13:30 SUMO YOGA 工野	12:30～13:30 スタンダード60 福本	12:30～13:30 腸活ヨガ 福本
14:00								
15:00	14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 内田				14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 福本		14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 工野	14:30～15:30 スタンダード60 内田
16:00								
17:00	16:30～17:30 DEEP RELAX 60 田中					16:30～17:30 セルトル美脚ヨガ 内田	16:30～17:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	
18:00						18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 工野		
19:00					19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 内田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 工野	19:00～20:00 スタンダード60 福本	
20:00								
21:00	19:20～20:20 骨盤矯正ヨガ 内田		20:40～21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中	20:40～21:40 腸活ヨガ 福本	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	20:40～21:40 フェイスアップヨガ 工野		
22:00								

定休日

広島府中店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10(火)	12月11(水)	12月12(木)	12月13(金)	12月14(土)	12月15(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	10:30～11:30 スタンダード60 福本	10:30～11:30 腸活ヨガ 福本	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 田中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野	
12:00							
13:00	12:30～13:30 スタンダード60 福本	12:30～13:30 腸活ヨガ 福本	12:30～13:30 DEEP RELAX 60 田中	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 福本	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 工野	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	
14:00						14:30～15:30 スタンダード60 福本	14:30～15:30 ホットピラティス 福本
15:00							
16:00						16:30～17:30 骨盤矯正ヨガ 内田	16:30～17:30 スタンダード60 田中
17:00						18:30～19:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	
18:00							
19:00	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 工野	19:00～20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中	19:00～20:00 スタンダード60 内田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	19:00～20:00 フェイスアップヨガ 福本		
20:00							
21:00	19:20～20:20 スタンダード60 内田	20:40～21:40 ホットピラティス 福本	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 田中	20:40～21:40 腸活ヨガ 福本		
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-869 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは、インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け戴します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

広島府中店【12月16日～12月23日スケジュール】

12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田中	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 田中	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	
12:00							
13:00	12:30～13:30 はじめてのハーネス (会員様限定)田中	12:30～13:30 スタンダード60 福本	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 内田	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 工野	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	
14:00							
15:00			14:30～15:30 はじめてのハーネス (会員様限定)福本		14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	
16:00							
17:00							
18:00	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野				16:30～17:30 スタンダード60 内田	16:30～17:30 セルトル美脚ヨガ 福本	
19:00		19:00～20:30 スタンダード60 工野	19:00～20:30 フェイスアップヨガ 工野	19:00～20:30 スタンダード60 工野			
20:00	19:20～20:20 腸活ヨガ 福本						
21:00	20:40～21:40 スタンダード60 工野	20:40～21:40 ホットピラティス 福本	20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 工野	20:40～21:40 はじめてのハーネス (会員様限定)田中			
22:00							

定
休
日

定
休
日

広島府中店【12月24日～12月30日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(月)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 福本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田	10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 福本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	10:30～11:30 スタンダード60 田中		
12:00								
13:00	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	12:30～13:30 はじめてのハーネス (会員様限定)福本	12:30～13:30 フェイスアップヨガ 田中	12:30～13:30 スタンダード60 内田	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	12:30～13:30 ホットピラティス 福本		
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田							
19:00		19:00～20:30 腸活ヨガ 福本	19:00～20:30 スタンダード60 福本	19:00～20:30 SUMO YOGA 工野				
20:00	19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 内田							
21:00	20:40～21:40 DEEP RELAX 60 田中	20:40～21:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 工野	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田				
22:00								

年
末
年
始
休
業

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-869

(平日・土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日・祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びメールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前まで過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner) はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。