

# 広島府中店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019 年 12 月 6日更新

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 工野		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	10:30～11:30 腸活ヨガ 福本	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 田中	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)川上	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田
12:00								
13:00	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田		12:30～13:30 スタンダード60 田中	12:30～13:30 ホットピラティス 福本	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	12:30～13:30 SUMO YOGA 工野	12:30～13:30 スタンダード60 福本	12:30～13:30 腸活ヨガ 福本
14:00								
15:00	14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 内田				14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 福本		14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 工野	14:30～15:30 スタンダード60 内田
16:00								
17:00	16:30～17:30 DEEP RELAX 60 田中						16:30～17:30 セルトル美脚ヨガ 内田	16:30～17:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野
18:00			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田				18:30～19:30 骨盤矯正ヨガ 工野	
19:00			19:20～20:20 骨盤矯正ヨガ 内田	19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 内田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 工野	19:00～20:00 スタンダード60 福本		
20:00								
21:00			20:40～21:40 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)田中	20:40～21:40 腸活ヨガ 福本	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	20:40～21:40 フェイスアップヨガ 工野		
22:00								

定休日

# 広島府中店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	10:30～11:30 スタンダード60 福本	10:30～11:30 腸活ヨガ 福本	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 田中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 内田	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野
12:00							
13:00		12:30～13:30 スタンダード60 福本	12:30～13:30 腸活ヨガ 福本	12:30～13:30 DEEP RELAX 60 田中	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 福本	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 工野	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中
14:00							
15:00				14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 内田		14:30～15:30 スタンダード60 福本	14:30～15:30 ホットピラティス 福本
16:00							
17:00						16:30～17:30 骨盤矯正ヨガ 内田	16:30～17:30 スタンダード60 田中
18:00		18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 工野				18:30～19:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	
19:00			19:00～20:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)田中	19:00～20:00 スタンダード60 内田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中		
20:00		19:20～20:20 スタンダード60 内田					
21:00		20:40～21:40 ホットピラティス 福本	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	20:40～21:40 セルトル美脚ヨガ 田中	20:40～21:40 腸活ヨガ 福本		
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-886-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

## 広島府中店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田中	10:30～11:30 SUMO YOGA 工野	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 田中	10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 田中	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	
11:00								
12:00		12:30～13:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中	12:30～13:30 スタンダード60 福本	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 内田	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 工野	12:30～13:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 内田	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	
13:00								
14:00				14:30～15:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)福本		14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	14:30～15:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 田中	
15:00								
16:00						16:30～17:30 スタンダード60 内田	16:30～17:30 セルトル美脚ヨガ 福本	
17:00								
18:00		18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野				18:30～19:30 肩コリラクセスヨガ 田中		
19:00		19:20～20:20 腸活ヨガ 福本	19:00～20:30 スタンダード60 工野	19:00～20:30 フェイスアップヨガ 工野	19:00～20:30 スタンダード60 工野			
20:00								
21:00		20:40～21:40 スタンダード60 工野	20:40～21:40 ホットピラティス 福本	20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 工野	20:40～21:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中			
22:00								

## 広島府中店【12月24日～12月30日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(月)
9:00							年末年始休業	年末年始休業
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 福本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田	10:30～11:30 スタンダード60 内田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 福本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 工野	10:30～11:30 スタンダード60 田中		
12:00								
13:00	12:30～13:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 田中	12:30～13:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)福本	12:30～13:30 フェイスアップヨガ 田中	12:30～13:30 スタンダード60 内田	12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 工野	12:30～13:30 ホットピラティス 福本		
14:00			14:30～15:30 肩コリラクセスヨガ 工野		14:30～15:30 DEEP RELAX 60 田中	14:30～16:30 108回太陽礼拝 (会員様限定) 工野		
15:00								
16:00					16:30～17:30 肩コリラクセスヨガ 田中			
17:00								
18:00	18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 内田				18:30～19:30 スタンダード60 内田			
19:00	19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 内田	19:00～20:30 腸活ヨガ 福本	19:00～20:30 スタンダード60 福本	19:00～20:30 SUMO YOGA 工野				
20:00								
21:00	20:40～21:40 DEEP RELAX 60 田中	20:40～21:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)工野	20:40～21:40 リンパデトックスヨガ 工野	20:40～21:40 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 内田				
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは  
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。