

八戸店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019年12月6日更新

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 佐々木		10:00～11:00 背中美人ヨガ 新野	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 内海	10:00～11:00 スタンダード60 佐々木	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 関下	10:00～11:00 SUMO YOGA 新野	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 関下
11:00								
12:00	12:00～13:00 SUMO YOGA 新野		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 新野	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 関下	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)内海	12:00～13:00 スタンダード60 佐々木	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 内海	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 関下
13:00								
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 新野				14:00～15:00 DEEP RELAX 60 内海		14:00～15:00 スタンダード60 関下	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 内海
15:00								
16:00	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 関下					18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 内海	16:00～17:00 スリムアッププレス (会員様限定)内海	
17:00								
18:00			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 関下			18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)内海		
19:00				19:00～20:00 フェイスアップヨガ 新野	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 新野		19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 新野	
20:00				19:30～20:30 スタンダード60 佐々木				
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 関下	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 関下	21:00～22:00 背中美人ヨガ 新野	21:00～22:00 ホットピラティス 内海		
22:00								

定休日

八戸店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00							
10:00		10:00～11:00 スタンダード60 内海	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	10:00～11:00 ホットピラティス 内海	10:00～11:00 SUMO YOGA 新野	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 新野	10:00～11:00 背中美人ヨガ 新野
11:00							
12:00		12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)内海	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 新野	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 内海	12:00～13:00 スタンダード60 新野	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 関下	12:00～13:00 スタンダード60 新野
13:00							
14:00						14:00～15:00 スタンダード60 新野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 関下
15:00							
16:00						16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 関下	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 関下
17:00							
18:00			18:00～19:00 DEEP RELAX 60 内海				
19:00				19:00～20:00 SUMO YOGA 新野	19:00～20:00 スタンダード60 関下	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 関下	
20:00							
21:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 新野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 関下	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 関下	21:00～22:00 スタンダード60 関下	
22:00							

定休日

八戸店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
9:00								
10:00		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 閑下	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	10:00～11:00 スタンダード60 佐々木	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 新野	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 内海	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 閑下	
11:00								
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 閑下	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)閑下	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 新野	12:00～13:00 スタンダード60 佐々木	12:00～13:00 ホットピラティス 内海	
13:00								
14:00						14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)内海	14:00～15:00 背中美人ヨガ 新野	
15:00								
16:00						16:00～17:00 SUMO YOGA 新野	16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 内海	
17:00								
18:00				18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 閑下				
19:00		19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野	19:00～20:00 スタンダード60 閑下	19:30～20:30 ホットピラティス 内海	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 閑下			
20:00						20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 内海		
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐々木	21:00～22:00 SUMO YOGA 新野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 閑下				
22:00								

八戸店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
9:00								
10:00	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 内海	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 新野	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)内海	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 新野	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 新野	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 新野		
11:00								
12:00	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)内海	12:00～13:00 SUMO YOGA 新野	12:00～13:00 スタンダード60 佐々木	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 新野	12:00～13:00 背中美人ヨガ 新野	12:00～13:00 スタンダード60 佐々木		
13:00								
14:00		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 内海			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 閑下	14:00～16:00 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 閑下		
15:00								
16:00					16:00～17:00 スタンダード60 佐々木			
17:00								
18:00	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 新野			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 閑下				
19:00		19:00～20:00 ホットピラティス 内海	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 閑下	19:30～20:30 スタンダード60 佐々木				
20:00		19:30～20:30 スタンダード60 佐々木						
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 新野	21:00～22:00 スタンダード60 佐々木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 閑下	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)閑下				
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

*時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

*キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

年末年始休業

