

イオンモール高松店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019年11月28日更新

12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
9:00							
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 高井	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 山家	10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 古市	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家
11:00							
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 古市	12:00～13:00 ホットピラティス 山家	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 古市	12:00～12:45 Best Drum Diet 菅原	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 高井	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市
13:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 高井	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 山家	13:30～14:30 凹ますヨガティス 山家	13:30～14:30 スタンダード60 児玉	13:30～14:30 背中美人ヨガ 高井	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家
14:00							
15:00	15:00～16:00 SUMO YOGA 児玉					15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 菅原	15:00～16:00 スタンダード60 高井
16:00							
17:00							
18:00	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 山家	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 菅原	18:00～19:00 スタンダード60 児玉	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	18:00～19:00 背中美人ヨガ 高井	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 古市	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 高井
19:00							
20:00		19:20～20:20 スタンダード60 古市	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 高井	19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 菅原	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家		
21:00							
22:00							

定
休
日

イオンモール高松店【12月9日～12月15日スケジュール】

12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 腰活ヨガ 児玉	10:30～11:30 はじめてのハーワヨガ (会員様限定)菅原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 高井	10:30～11:30 ホットピラティス 山家	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 菅原	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 古市
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 高井	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 高井	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 古市	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 児玉
13:00						
14:00	13:30～14:30 SUMO YOGA 児玉	13:30～14:30 スリムアップブレス (会員様限定)菅原	13:30～14:30 スタンダード60 高井	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 古市	13:30～14:30 凹ますヨガティス 山家
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 山家	18:00～19:00 SUMO YOGA 児玉	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定)菅原	18:00～19:00 スタンダード60 古市
19:00						
20:00	19:20～20:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市	19:20～20:20 スタンダード60 高井	19:20～20:05 Beat Drum Diet 菅原	19:20～20:20 フェイスアップヨガ 古市		
21:00	20:40～21:40 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	20:40～21:40 Sound Feel Yoga 山家	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	20:40～21:40 スタンダード60 児玉		
22:00						

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-888-980
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びメールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty, lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

イオンモール高松店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
定 休 日								
	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 菅原	10:30～11:15 Beat Drum Diet 菅原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 村場	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	10:30～11:30 アンチエイジングヨガ 児玉	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 村場	
	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 菅原	12:00～13:00 スタンダード60 山家	12:00～13:00 脚活ヨガ 児玉	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 山家	12:00～13:00 脚コリラックスヨガ 山家	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原		
	13:30～14:30 スタンダード60 児玉	13:30～14:30 ゆるめてゆがみヨガ 菅原	13:30～14:30 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 村場	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	13:30～14:30 SUMO YOGA 児玉		
						15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 菅原	
	18:00～19:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山家	18:00～19:00 スタンダード60 村場	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 村場	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	18:00～19:00 スタンダード60 村場	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉		
	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 児玉	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	19:20～20:20 アンチエイジングヨガ 山家	19:20～20:20 ホットピラティス 菅原	19:20～20:20 SUMO YOGA 児玉			
	20:40～21:40 凹ますヨガティス 山家	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 村場	20:40～21:40 スタンダード60 村場	20:40～21:40 脚活ヨガ 児玉				

イオンモール高松店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
年 末 年 始 休 業								
	10:30～11:30 スタンダード60 村場	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)児玉	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	10:30～11:30 凹ますヨガティス 山家	10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉		
	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家	12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	12:00～13:00 脚コリラックスヨガ 山家	12:00～13:00 SUMO YOGA 児玉	12:00～13:00 スタンダード60 菅原	12:00～13:00 脚活ヨガ 児玉		
	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 村場	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 山家	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 山家	13:30～14:30 スタンダード60 村場		
						15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原		
	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家	18:00～19:00 ホットピラティス 菅原	18:00～19:00 スタンダード60 村場	18:00～19:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)山家	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 菅原	16:00～18:00 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 菅原		
	19:20～20:20 脚活ヨガ 児玉	19:20～20:20 SUMO YOGA 児玉	19:20～20:20 骨中養人ヨガ 菅原	19:20～20:20 スタンダード60 児玉				
	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 菅原	20:40～21:40 DEEP RELAX 60 村場	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ アンチエイジングヨガ 山家				

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。