

イオンモール高松店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019 年 11 月 28 日更新

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉		10:30～11:30 スタンダード60 高井	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山家	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとリヨガ 山家	10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 古市	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山家
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 古市		12:00～13:00 ホットピラティス 山家	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 古市	12:00～12:45 Beat Drum Diet 菅原	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 高井	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市
13:00								
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 高井		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 山家	13:30～14:30 凹ますヨガティス 山家	13:30～14:30 スタンダード60 児玉	13:30～14:30 背中美人ヨガ 高井	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家
15:00	15:00～16:00 SUMO YOGA 児玉						15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 菅原	15:00～16:00 スタンダード60 高井
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 山家		18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 菅原	18:00～19:00 スタンダード60 児玉	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	18:00～19:00 背中美人ヨガ 高井	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 古市	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 高井
19:00			19:20～20:20 スタンダード60 古市	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 高井	19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 菅原	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家		
20:00								
21:00			20:40～21:40 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	20:40～21:40 SUMO YOGA 児玉	20:40～21:40 スタンダード60 児玉	20:40～21:40 ゆるめてゆがみとリヨガ 山家		
22:00								

イオンモール高松店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00	定 休 日						
10:00							
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 児玉	10:30～11:30 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)菅原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 高井	10:30～11:30 ホットピラティス 山家	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 菅原	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 古市
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 高井	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 高井	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 古市	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 児玉
13:00							
14:00		13:30～14:30 SUMO YOGA 児玉	13:30～14:30 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	13:30～14:30 スタンダード60 高井	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 古市	13:30～14:30 凹ますヨガティス 山家
15:00						15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 児玉	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉
16:00							
17:00							
18:00		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 山家	18:00～19:00 SUMO YOGA 児玉	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	18:00～19:00 スタンダード60 古市
19:00		19:20～20:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)古市	19:20～20:20 スタンダード60 高井	19:20～20:05 Beat Drum Diet 菅原	19:20～20:20 フェイスアップヨガ 古市		
20:00							
21:00		20:40～21:40 ゆるめてゆがみとリヨガ 菅原	20:40～21:40 Sound Feel Yoga 山家	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	20:40～21:40 スタンダード60 児玉		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic、Balance、Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

イオンモール高松店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 菅原	10:30～11:15 Beat Drum Diet 菅原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 村場	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	10:30～11:30 DEEP RELAX 60 村場	
11:00								
12:00		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 菅原	12:00～13:00 スタンダード60 山家	12:00～13:00 腸活ヨガ 児玉	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 山家	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 山家	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	
13:00								
14:00		13:30～14:30 スタンダード60 児玉	13:30～14:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	13:30～14:30 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 村場	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	13:30～14:30 SUMO YOGA 児玉	
15:00						15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 菅原	
16:00								
17:00								
18:00		18:00～19:00 はじめての「ハリー30」 (会員様限定)山家	18:00～19:00 スタンダード60 村場	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 村場	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	18:00～19:00 スタンダード60 村場	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	
19:00		19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 児玉	19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家	19:20～20:20 ホットピラティス 菅原	19:20～20:20 SUMO YOGA 児玉			
20:00								
21:00		20:40～21:40 凹まずヨガティス 山家	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 村場	20:40～21:40 スタンダード60 村場	20:40～21:40 腸活ヨガ 児玉			
22:00								

イオンモール高松店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
9:00							年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 村場	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山家	10:30～11:30 はじめての「ハリー30」 (会員様限定)児玉	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	10:30～11:30 凹まずヨガティス 山家	10:30～11:30 SUMO YOGA 児玉		
11:00								
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山家	12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)村場	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 山家	12:00～13:00 SUMO YOGA 児玉	12:00～13:00 スタンダード60 菅原	12:00～13:00 腸活ヨガ 児玉		
13:00								
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 村場	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 山家	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 山家	13:30～14:30 スタンダード60 村場		
15:00					15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原			
16:00						16:00～18:00 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 菅原		
17:00								
18:00	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)山家	18:00～19:00 ホットピラティス 菅原	18:00～19:00 スタンダード60 村場	18:00～19:00 はじめての「ハリー30」 (会員様限定)山家	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 菅原			
19:00	19:20～20:20 腸活ヨガ 児玉	19:20～20:20 SUMO YOGA 児玉	19:20～20:20 背中美人ヨガ 菅原	19:20～20:20 スタンダード60 児玉				
20:00	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 菅原	20:40～21:40 DEEP RELAX 60 村場	20:40～21:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山家				
21:00								
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。