

都城店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019年 11月 15日更新

	12月 1日(日)	12月 2(月)	12月 3(火)	12月 4(水)	12月 5(木)	12月 6(金)	12月 7(土)	12月 8(日)
9:00								
10:00	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 大塙		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 月原	10:00～11:00 スタンダード60 大塙	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 原田	10:00～11:00 スタンダード60 村吉	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 大塙	10:00～11:00 スタンダード60 大塙
11:00								
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田		12:00～13:00 SUMO YOGA 大塙	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 月原	12:00～13:00 スタンダード60 村吉	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 大塙	
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 村吉			14:00～15:00 スタンダード60 村吉			14:00～15:00 SUMO YOGA 大塙	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 月原
15:00								
16:00	16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 原田					16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 月原	16:00～17:00 スタンダード60 月原	
17:00								
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田					18:00～19:00 スタンダード60 村吉		
19:00				19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 大塙	19:00～20:00 スタンダード60 村吉	19:00～20:00 はじめのハーヨガ (会員様限定)原田		
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 大塙							
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 原田		21:00～22:00 スタンダード60 村吉	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 原田	21:00～22:00 スタンダード60 大塙			
22:00								

定
休
日

都城店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月 9日(月)	12月 10日(火)	12月 11日(水)	12月 12(木)	12月 13日(金)	12月 14日(土)	12月 15日(日)
9:00							
10:00	10:00～11:00 スタンダード60 大塙	10:00～11:00 Sound Feel Yoga 原田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 月原	10:00～11:00 スタンダード60 原田	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 月原	
11:00							
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 大塙	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	12:00～13:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田	12:00～13:00 スタンダード60 月原	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 月原	12:00～13:00 スタンダード60 月原	
13:00							
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 月原		14:00～15:00 背中美人ヨガ 原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉	
15:00							
16:00					16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	16:00～17:00 SUMO YOGA 大塙	
17:00					18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 月原		
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 村吉						
19:00		19:00～20:00 スタンダード60 月原		19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 月原	19:00～20:00 スタンダード60 村吉		
20:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 月原						
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 村吉	21:00～22:00 背中美人ヨガ 原田	21:00～22:00 スタンダード60 村吉	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 原田			
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】
専用ダイヤル: 0570-888-989
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インター受付センターにてキャンセル料金を受取致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合は、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF EXERCISE(Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

都城店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月 16日(月)	12月 17日(火)	12月 18日(水)	12月 19日(木)	12月 20日(金)	12月 21日(土)	12月 22日(日)	12月 23日(月)
9:00	定休日							
10:00		10:00～11:00 Sound Feel Yoga 原田	10:00～11:00 スタンダード60 村吉	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 月原	10:00～11:00 スタンダード60 月原	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 月原	10:00～11:00 スタンダード60 大塙	
11:00								
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 大塙	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 月原	12:00～13:00 スタンダード60 月原	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 大塙	12:00～13:00 スタンダード60 大塙	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 原田	
13:00								
14:00				14:00～15:00 はじめてのパーソヨガ (会員様限定)原田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 月原	14:00～15:00 スタンダード60 大塙	
15:00								
16:00						16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塙	16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 月原	
17:00								
18:00		18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 月原				18:00～19:00 スタンダード60 月原		
19:00			19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 大塙	19:00～20:00 スタンダード60 村吉	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田			
20:00			19:30～20:30 スタンダード60 月原					
21:00		21:00～22:00 SUMO YOGA 大塙	21:00～22:00 スタンダード60 大塙	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 原田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉			
22:00								

都城店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月 24日(火)	12月 25日(水)	12月 26日(木)	12月 27日(金)	12月 28日(土)	12月 29日(日)	12月 30日(月)	12月 31日(火)
9:00	年末年始休業							
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	10:00～11:00 ととのえてゆがみヨガ 原田	10:00～11:00 スタンダード60 月原	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 月原	10:00～11:00 スタンダード60 大塙	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 村吉		
11:00								
12:00	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塙	12:00～13:00 スタンダード60 月原	12:00～13:00 骨中美人ヨガ 原田	12:00～13:00 スタンダード60 月原	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 原田	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 月原		
13:00								
14:00			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 月原		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 大塙			
15:00						15:00～17:00 108回太陽礼拝 (会員様限定) 大塙		
16:00					16:00～17:00 スタンダード60 村吉			
17:00						18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 原田		
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 村吉							
19:00		19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村吉	19:00～20:00 SUMO YOGA 大塙	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 村吉				
20:00	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 大塙							
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 月原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 大塙	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	21:00～22:00 骨中美人ヨガ 原田				
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969
(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロゴの会員様は追加受講料がかかります。