

# 天王寺店【2月1日～2月8日スケジュール】

2020年1月15日更新

	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
9:00	9:00～10:00 スタンダード60 速達	9:00～10:00 ホットピラティス 古賀						9:00～10:00 骨盤矯正ヨガ 本多
10:00				10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 古賀	10:00～11:00 凹ますヨガティス 古賀	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古賀	10:00～11:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)本多	
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多	10:30～11:30 スタンダード60 市森						10:30～11:30 凹ますヨガティス 古賀
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古賀	12:00～13:00 ダイエットヨガ (会員様限定)古賀		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 速達	11:30～12:30 スタンダード60 速達	11:30～12:30 SUMO YOGA 市森	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 古賀	12:00～13:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多
13:00				13:00～14:30 アドバンス90 (会員様限定)本多	13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)本多	13:00～14:00 スタンダード60 市森	13:00～13:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 本多	13:30～14:30 ホットピラティス 古賀
14:00								
15:00	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 宮元	15:00～16:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)本多			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古賀	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 古賀		15:00～16:00 スタンダード60 市森
16:00								
17:00	16:30～17:30 セルトル美脚ヨガ 宮元	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 速達						16:30～17:30 背中美人ヨガ 宮元
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 市森	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 本多		18:00～19:00 青盤矯正ヨガ 今枝	18:00～19:00 スタンダード60 本多	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝	18:00～19:00 青中美人ヨガ 宮元	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 市森
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

# 天王寺店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
9:00	9:00～10:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多		9:00～10:00 フェイスアップヨガ 市森				9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 速達
10:00				10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古賀	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 市森	10:00～11:00 スタンダード60 宮元	
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 本多		10:30～11:30 肩活ヨガ 今枝				10:30～11:30 SUMO YOGA 市森
12:00				11:30～12:30 ホットピラティス 古賀	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 宮元	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)古賀	
13:00	13:00～14:30 アドバンス90 (会員様限定) 古賀		13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝	13:00～14:00 凹ますヨガティス 古賀	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 古賀	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多	
14:00							
15:00	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 今枝		15:00～16:00 スタンダード60 宮元	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 市森	14:30～15:30 青コリラックスヨガ 宮元	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 宮元	
16:00							
17:00	16:30～17:30 スタンダード60 速達		16:30～17:30 骨盤矯正ヨガ 今枝				16:30～17:30 フェイスアップヨガ 市森
18:00	18:00～19:00 SUMO YOGA 市森		18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 宮元	18:00～19:00 肩活ヨガ 今枝	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 本多	18:00～19:10 ダイエットヨガ (会員様限定)本多	18:00～19:00 スタンダード60 本多
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

## 天王寺店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)	2月23日(日)
定 休 日	9:00~10:00 背中美人ヨガ 石栗						9:00~10:00 ダイエットヨガ (会員様限定)古賀	9:00~10:00 スタンダード60 市森
		10:00~11:00 リンパデトックスヨガ 古賀	10:00~11:00 スリムアッププレス (会員様限定)根本	10:00~11:00 スタンダード60 渡邊	10:00~11:00 ホットピラティス 古賀			
	10:30~11:30 スタンダード60 市森						10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 今枝	10:30~11:30 SUMO YOGA 市森
	11:30~12:30 背中美人ヨガ 川畠	11:30~12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古賀	11:30~12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)市森	11:30~12:30 スタンダード60 渡邊				
	12:00~12:45 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 本多						12:00~13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 古賀	12:00~13:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多
	13:00~14:00 スタンダード60 渡邊	13:00~14:00 SUMO YOGA 根本	13:00~14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	13:00~14:00 セルトル美脚ヨガ 古賀			13:30~14:30 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)本多	13:30~14:30 リンパデトックスヨガ 市森
	14:00~15:00 15:00~16:00 SUMO YOGA 市森	14:30~15:30 DEEP RELAX 60 川畠	14:30~15:30 ホットピラティス 古賀				15:00~16:00 スタンダード60 本多	15:00~16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊
	16:00~17:30 腸活ヨガ 今枝						16:30~17:30 背中美人ヨガ 若林	16:30~17:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)本多
	17:00~18:00 フェイスアップヨガ 市森	18:00~19:00 腸活ヨガ 今枝	18:00~19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝	18:00~19:00 肩コリラックスヨガ 今枝	18:00~19:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)本多	18:00~19:00 DEEP RELAX 60 若林	18:00~19:00 スタンダード60 渡邊	
	18:00~19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊		19:30~20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	19:30~20:30 スタンダード60 渡邊	19:30~20:30 SUMO YOGA 市森	19:30~20:30 リンパデトックスヨガ 市森		
	19:00~20:00 19:30~20:30 21:00~22:00 22:00~23:00		21:00~22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝	21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 今枝	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今枝	21:00~22:00 スリムアッププレス (会員様限定)本多		

## 天王寺店【2月24日～2月29日スケジュール】

	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
定 休 日						9:00~10:00 スタンダード60 渡邊
		10:00~11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 古賀	10:00~11:00 セルトル美脚ヨガ 古賀	10:00~11:00 腸活ヨガ 今枝	10:00~11:00 背中美人ヨガ 宮元	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 古賀
	11:30~12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多	11:30~12:30 リンパデトックスヨガ 古賀	11:30~12:30 セルトル美脚ヨガ 古賀	11:30~12:30 凹ますヨガティス 古賀		12:00~13:00 リンパデトックスヨガ 古賀
	12:00~13:00 骨盤矯正ヨガ 本多	13:00~14:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)本多	13:00~14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 今枝	13:00~14:00 スタンダード60 宮元	13:30~14:15 Beat Drum Diet3.0 Get Up Edition 本多	
	13:00~14:00 14:30~15:30 15:00~16:00 16:00~17:00 17:00~18:00 18:00~19:00 19:00~20:00 19:30~20:30 20:00~21:00 21:00~22:00 22:00~23:00					15:00~16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 長谷川
	14:00~15:00 15:00~16:00 16:00~17:00 17:00~18:00 18:00~19:00 19:00~20:00 19:30~20:30 20:00~21:00 21:00~22:00 22:00~23:00					16:20~17:30 ディーププレスヨガ (会員様限定)本多
	15:00~16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	16:00~17:00 フェイスアップヨガ 市森	16:00~17:00 SUMO YOGA 市森	16:00~17:00 骨盤矯正ヨガ 本多	16:00~17:00 Sound Feel Yoga 長谷川	
	16:00~17:00 17:00~18:00 18:00~19:00 19:00~20:00 19:30~20:30 20:00~21:00 21:00~22:00 22:00~23:00					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付センター】

専用ダイヤル: 0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30~21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30~19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回づつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE (Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。