

## 長久手店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 3月 20日更新

	4月 1日(水)	4月 2日(木)	4月 3日(金)	4月 4日(土)	4月 5日(日)	4月 6日(月)	4月 7日(火)	4月 8日(水)
9:00								
10:00		10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	10:20～11:20 腸活ヨガ 丸山	10:20～11:20 スタンダード60 増田	10:20～11:20 スリムアップブレス (会員様限定)丸山		10:20～11:20 背中美人ヨガ 秋葉	10:20～11:20 スタンダード60 増田
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 増田	12:00～13:00 はじめてのハーネガ (会員様限定)秋葉	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 丸山	12:00～13:00 スタンダード60 増田		12:00～13:00 スタンダード60 川合	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	
13:00								
14:00		13:45～14:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丸山	13:45～14:45 スタンダード60 増田	13:45～14:45 ととのえてゆがみとりヨガ 秋葉		13:45～14:45 フェイスアップヨガ 秋葉	13:45～15:15 アドバンス80 (会員様限定) 秋葉
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:15～18:15 肩コリラックスヨガ 秋葉	17:15～18:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	17:15～18:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸山		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 秋葉		17:15～18:15 腸活ヨガ 丸山	17:15～18:15 スタンダード60 川合
19:00		19:00～20:00 スタンダード60 増田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 秋葉	19:00～20:00 スタンダード60 川合			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 秋葉
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 秋葉	20:50～21:50 スタンダード60 増田	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合				20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 丸山	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 丸山
22:00								

## 長久手店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(木)	4月 10日(金)	4月 11日(土)	4月 12日(日)	4月 13日(月)	4月 14日(火)	4月 15日(水)
9:00							
10:00		10:20～11:20 腸活ヨガ 丸山	10:20～11:20 スタンダード60 秋葉	10:20～11:20 フェイスアップヨガ 丸山		10:20～11:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 秋葉
11:00							
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 川合	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	12:00～13:00 スタンダード60 増田		12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 丸山	12:00～13:00 スタンダード60 増田	
13:00							
14:00	13:45～14:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸山	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	13:45～14:45 セルトル美脚ヨガ 秋葉		13:45～14:45 スタンダード60 増田	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	
15:00							
16:00							
17:00	17:15～18:15 フェイスアップヨガ 秋葉	17:15～18:15 ココロカラダリセットヨガ 丸山		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 秋葉		17:15～18:15 ととのえてゆがみとりヨガ 秋葉	17:15～18:15 スタンダード60 増田
18:00							
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 増田	19:00～20:00 スリムアップブレス (会員様限定)丸山			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 丸山	19:00～20:00 凹ますヨガティス 穂村	
20:00							
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉	20:50～21:50 スタンダード60 増田			20:50～21:50 はじめてのハーネガ (会員様限定)秋葉	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 穂村	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-868-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆當日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。

## 長久手店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(木)	4月 17日(金)	4月 18日(土)	4月 19日(日)	4月 20日(月)	4月 21日(火)	4月 22日(水)	4月 23日(木)
9:00								
10:00	10:20～11:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	10:20～11:20 肩こりリラックスヨガ 秋葉			10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 秋葉	10:20～11:20 スタンダード60 増田	10:20～11:20 骨盤矯正ヨガ 秋葉
11:00								
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 増田	12:00～13:00 背中美人ヨガ 秋葉	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山		12:00～13:00 スタンダード60 川合	12:00～13:00 背中美人ヨガ 秋葉	12:00～13:00 スタンダード60 川合	
13:00								
14:00	13:45～14:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	13:45～14:45 スタンダード60 増田	13:45～14:45 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)秋葉		13:45～14:45 脚活ヨガ 丸山	13:45～14:45 鍛える身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸山	13:45～14:45 フェイスアップヨガ 秋葉	
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	17:15～18:15 スタンダード60 川合			17:15～18:15 ホットピラティス 藤村	17:15～18:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	17:15～18:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	
18:00					17:30～18:30 スタンダード60 増田			
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 増田	19:00～20:00 SUMO YOGA 藤村			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	19:00～20:00 ココカラゲリセッショナヨガ 丸山	19:00～20:00 スリムアップフレンス (会員様限定)丸山	
20:00								
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 秋葉	20:50～21:50 ホットピラティス 藤村			20:50～21:50 回ますヨガティス 藤村	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合	20:50～21:50 スタンダード60 増田	
22:00								

## 長久手店【4月24日～4月31日スケジュール】

	4月 24日(金)	4月 25日(土)	4月 26日(日)	4月 27日(月)	4月 28日(火)	4月 29日(水)	4月 30日(木)
9:00							
10:00	10:20～11:20 SUMO YOGA 藤村	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合		10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 丸山	10:20～11:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山	10:20～11:20 脚活ヨガ 川合	
11:00							
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 増田	12:00～13:00 ココカラゲリセッショナヨガ 丸山		12:00～13:00 スタンダード60 川合	12:00～12:45 Beat Drum Diet 秋葉	12:00～13:00 フェイスアップヨガ 丸山	
13:00							
14:00	13:45～14:45 回ますヨガティス 藤村	13:45～14:45 リンパデトックスヨガ 秋葉		13:45～14:45 ココカラゲリセッショナヨガ 丸山	13:45～14:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	13:45～14:45 スタンダード60 増田	
15:00					15:30～16:30 スタンダード60 増田		
16:00							
17:00	17:15～18:15 脚活ヨガ 川合	17:30～18:30 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)秋葉		17:15～18:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	17:30～18:30 脚活ヨガ 川合	17:15～18:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉	
18:00					19:00～20:00 スタンダード60 増田		
19:00	19:00～19:45 Beat Drum Diet 秋葉				19:00～20:00 鍛える身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)丸山		
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 川合			20:50～21:50 背中美人ヨガ 秋葉		20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 秋葉	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は

1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時間1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期間】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロープの会員様は追加受講料がかかります。