

# なんば店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019年12月3日更新

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
9:00	9:00～10:00 SUMO YOGA 榎本	定休日					9:00～10:00 リンパデトックスヨガ 若林	9:00～10:00 DEEP RELAX 60 高本
10:00			10:00～11:00 凹ますヨガティス 若林	10:00～11:00 腸活ヨガ 鷺田	10:00～11:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 長谷川	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 鷺田	10:30～11:30 SUMO YOGA 榎本	10:30～11:30 腸活ヨガ 鷺田
11:00	10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 鷺田							
12:00	12:00～13:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 榎本		11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 長谷川	11:30～12:30 背中美人ヨガ 若林	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 廣山	11:30～12:30 スタンダード60 未定	12:00～13:00 スタンダード60 未定	12:00～13:00 背中美人ヨガ 高本
13:00	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 鷺田		13:00～14:00 SUMO YOGA 榎本	13:00～14:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 鷺田	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	13:00～14:00 肩コリラクセスヨガ 鷺田	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 若林	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 鷺田
14:00			14:30～15:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)若林		14:30～15:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 廣山			
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 長谷川						15:30～16:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 長谷川
16:00	16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 若林							
17:00							17:00～18:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 鷺田	16:30～17:30 スタンダード60 未定
18:00	18:00～18:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 長谷川		18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)廣山	17:30～18:30 スタンダード60 未定	18:00～19:00 ホットピラティス 若林	18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 若林		18:00～19:00 SUMO YOGA 榎本
19:00			19:30～20:30 スタンダード60 鷺田	19:00～20:30 EX/パワーヨガ (会員様限定)廣山	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 鷺田	19:30～20:30 SUMO YOGA 榎本		
20:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高本	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	21:00～22:00 スタンダード60 若林	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)若林		
21:00								
22:00								

# なんば店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00	定休日					9:00～10:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	9:00～10:00 肩コリラクセスヨガ 鷺田
10:00		10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)長谷川	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 凹ますヨガティス 若林	10:00～11:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)若林	10:30～11:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 廣山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 高本
11:00		11:30～12:30 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 榎本	11:30～12:30 SUMO YOGA 榎本	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 鷺田	11:30～12:30 スタンダード60 未定	12:00～13:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 鷺田	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 鷺田
12:00				13:00～14:00 スタンダード60 藤本			
13:00		13:00～14:00 ホットピラティス 廣山	13:00～14:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 鷺田		13:00～14:00 SUMO YOGA 榎本	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)長谷川	13:30～14:30 SUMO YOGA 榎本
14:00		14:30～15:30 スタンダード60 未定			14:30～15:30 ホットピラティス 若林	15:00～16:00 スタンダード60 未定	15:00～16:00 DEEP RELAX 60 若林
15:00							
16:00							
17:00						16:30～17:30 凹ますヨガティス 廣山	16:30～17:30 骨盤矯正ヨガ 高本
18:00		17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 若林	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 藤本	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	18:00～19:00 SUMO YOGA 榎本	18:00～19:00 スタンダード60 未定
19:00			19:30～20:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)若林	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 長谷川	19:30～20:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 榎本		
20:00		19:30～20:30 肩コリラクセスヨガ 鷺田					
21:00		21:00～22:00 フェイスアップヨガ 廣山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤本	21:00～22:00 背中美人ヨガ 高本	21:00～21:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 長谷川		
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-969

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

## なんば店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
9:00	定休日					9:00～9:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 廣山	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鷺田	定休日
10:00		10:00～11:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)若林	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 廣山	10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)齊藤	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 高本	
11:00		21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)齊藤	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 未定	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 藤本	11:30～12:30 凹ますヨガティス 廣山	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)若林	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 鷺田	
12:00								
13:00		13:30～14:30 スタンダード60 未定	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 鷺田	13:00～14:00 スタンダード60 齊藤	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鷺田	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	13:30～14:30 EX/パワーヨガ (会員様限定)廣山	
14:00		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤		14:30～15:30 SUMO YOGA 市森	14:30～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)廣山			
15:00						15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鷺田	15:00～16:00 スタンダード60 未定	
16:00						16:30～17:30 スリムアップブレス (会員様限定)齊藤	17:00～18:00 SUMO YOGA 市森	
17:00								
18:00		18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鷺田	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 高本	18:00～19:00 スタンダード60 藤本	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 鷺田	18:00～19:00 腸活ヨガ 鷺田		
19:00		19:30～20:30 凹ますヨガティス 廣山	19:30～20:30 スタンダード60 鷺田	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)高本	19:30～20:30 DEEP RELAX 60 若林			
20:00								
21:00		21:00～22:00 腸活ヨガ 鷺田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 高本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 未定	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤			
22:00								

## なんば店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
9:00					9:00～10:00 肩コリラックスヨガ 鷺田	9:00～10:00 ダイエットヨガ (会員様限定)齊藤	年末年始休業	年末年始休業
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鷺田	10:00～11:30 EX/パワーヨガ (会員様限定)廣山	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)齊藤	10:30～11:30 スタンダード60 藤本	10:30～11:30 スタンダード60 未定		
11:00	11:30～12:30 SUMO YOGA 田中	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鷺田	11:30～12:30 ホットピラティス 若林	11:30～12:30 スタンダード60 未定	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)若林	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 高本		
12:00					13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤			
13:00	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 鷺田	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 高本	13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)齊藤		13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 鷺田			
14:00			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 未定					
15:00					15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 藤本	15:00～17:00 108回太陽礼拝 (会員様限定) 若林		
16:00					16:30～17:30 背中美人ヨガ 若林			
17:00								
18:00	18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)齊藤	18:00～19:00 スタンダード60 齊藤	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 廣山	18:00～19:00 腸活ヨガ 鷺田	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 未定			
19:00			19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	19:30～20:30 ダイエットヨガ (会員様限定)廣山				
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 未定	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 高本						
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 齊藤	21:00～22:00 スリムアップブレス (会員様限定)齊藤	21:00～21:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 廣山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鷺田				
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。