

なんば店【12月1日～12月8日スケジュール】

2019年12月3日更新

	12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
9:00	9:00～10:00 SUMO YOGA 榎本						9:00～10:00 リンパデトックスヨガ 若林	9:00～10:00 DEEP RELAX 60 高本
10:00			10:00～11:00 凹ますヨガティス 若林	10:00～11:00 腸活ヨガ 鷺田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 鷺田	10:30～11:30 SUMO YOGA 榎本	10:30～11:30 腸活ヨガ 鷺田
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鷺田				11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川	11:30～12:30 背中美人ヨガ 若林	11:30～12:30 スタンダード60 未定	12:00～13:00 スタンダード60 未定
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 榎本					13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 鷺田	12:00～13:00 背中美人ヨガ 高本
13:00	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 鷺田			13:00～14:00 SUMO YOGA 榎本	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鷺田		13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 若林	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 鷺田
14:00						14:30～15:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 庚山		
15:00	15:00～16:00 スタンダード60 長谷川						15:30～16:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	15:00～16:00 Sound Feel Yoga 長谷川
16:00	16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 若林						17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鷺田	16:30～17:30 スタンダード60 未定
17:00								
18:00	18:00～18:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 長谷川		18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 庚山	17:30～18:30 スタンダード60 未定	18:00～19:00 ホットピラティス 若林	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若林		18:00～19:00 SUMO YOGA 榎本
19:00								
20:00					19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 庚山	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 鷺田	19:30～20:30 SUMO YOGA 榎本	
21:00						21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	21:00～22:00 スタンダード60 若林	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 若林
22:00								

定休日

なんば店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
9:00						9:00～10:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	9:00～10:00 肩コリラックスヨガ 鷺田
10:00		10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 長谷川	10:00～11:00 スタンダード60 未定	10:00～11:00 凹ますヨガティス 若林	10:00～11:00 はじめのパワーヨガ (会員様限定) 若林	10:30～11:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 庚山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 高本
11:00						11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 榎本	
12:00						11:30～12:30 SUMO YOGA 榎本	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鷺田
13:00		13:00～14:00 ホットピラティス 庚山	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鷺田		13:00～14:00 SUMO YOGA 榎本	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 長谷川	13:30～14:30 SUMO YOGA 榎本
14:00			14:30～15:30 スタンダード60 未定			14:30～15:30 ホットピラティス 若林	15:00～16:00 スタンダード60 未定
15:00							15:00～16:00 DEEP RELAX 60 若林
16:00							
17:00							16:30～17:30 凹ますヨガティス 庚山
18:00		17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 若林	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 鷺田	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	18:00～19:00 SUMO YOGA 榎本	18:00～19:00 スタンダード60 未定
19:00							
20:00		19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 鷺田		19:30～20:30 ディープレスヨガ (会員様限定) 若林	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 長谷川	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 榎本	
21:00		21:00～22:00 フェイスアップヨガ 庚山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鷺田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 高本	21:00～21:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 長谷川		
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

*時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

*キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

なんば店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
定休日						9:00~9:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 廣山	9:00~10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鶴田	
	10:00~11:10 ディープレスヨガ (会員様限定)若林	10:00~11:00 フェイスアップヨガ 廣山	10:00~11:00 スリムアッププレス (会員様限定)斎藤	10:00~11:00 スタンダード60 未定		10:30~11:30 スタンダード60 未定	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 高本	
	21:00~22:00 スリムアッププレス (会員様限定)斎藤	11:30~12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 未定	11:30~12:30 リンパデトックスヨガ 斎藤	11:30~12:30 凹ますヨガティス 廣山		12:00~13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)若林	12:00~13:00 肩コリラックスヨガ 鶴田	
	13:30~14:30 スタンダード60 未定	13:00~14:00 セルトル美脚ヨガ 鶴田	13:00~14:00 スタンダード60 斎藤	13:00~14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鶴田		13:30~14:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤	13:30~14:30 EXパワーヨガ (会員様限定)廣山	
	13:30~14:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤			14:30~15:30 SUMO YOGA 市森	14:30~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)廣山		15:00~16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鶴田	15:00~16:00 スタンダード60 未定
							16:30~17:30 スリムアッププレス (会員様限定)斎藤	17:00~18:00 SUMO YOGA 市森
	18:00~19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鶴田	18:00~19:00 骨盤矯正ヨガ 高本	18:00~19:00 スタンダード60 斎藤	18:00~19:00 セルトル美脚ヨガ 鶴田	18:00~19:00 腸活ヨガ 鶴田			
	19:30~20:30 凹ますヨガティス 廣山	19:30~20:30 スタンダード60 鶴田	19:30~20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)高本	19:30~20:30 DEEP RELAX 60 若林				
	21:00~22:00 腸活ヨガ 鶴田	21:00~22:00 Sound Feel Yoga 高本	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 未定	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤				

なんば店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
年末年始休業					9:00~10:00 肩コリラックスヨガ 鶴田	9:00~10:00 ダイエットヨガ (会員様限定)斎藤		
	10:00~11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鶴田	10:00~11:30 EXパワーヨガ (会員様限定)廣山	10:00~11:00 スタンダード60 未定	10:00~11:00 スリムアッププレス (会員様限定)斎藤	10:30~11:30 スタンダード60 斎藤	10:30~11:30 スタンダード60 未定		
	11:30~12:30 SUMO YOGA 田中		12:00~13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鶴田	11:30~12:30 ホットピラティス 若林	11:30~12:30 スタンダード60 未定	12:00~13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)若林	12:00~13:00 骨盤矯正ヨガ 高本	
	13:00~14:00 セルトル美脚ヨガ 鶴田	13:30~14:30 骨盤矯正ヨガ 高本	13:00~14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)斎藤	13:00~14:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤	13:30~14:30 セルトル美脚ヨガ 鶴田			

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-088-969

(平日・土曜日 受付時間 8:30~21:00)
(日曜日・祝日 受付時間 8:30~19:00)

*上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい。(24時間受付)

*病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

*ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

*レッスン開始時間前1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

*無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

*時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

*キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。