

なんば店【4月1日～4月8日スケジュール】

2020年 3月 15日更新

| | 4月1日(水) | 4月2日(木) | 4月3日(金) | 4月4日(土) | 4月5日(日) | 4月6日(月) | 4月7日(火) | 4月8日(水) |
|-------|---|---|--|--|--|-------------|---------------------------------------|---|
| 9:00 | | | | 9:00～10:00 スタンダード60 齋藤 | 9:00～10:00 腸活ヨガ 齋藤 | 定 休 日 | | |
| 10:00 | 10:00～11:00 スタンダード60 山本 | 10:00～11:00 フェイスアップヨガ 市森 | 10:00～11:00 SUMO YOGA 長谷川 | 10:45～11:45 背中美人ヨガ 山本 | 10:45～11:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川 | | 10:00～11:10 ディープブレスヨガ (会員様限定)若林 | 10:00～11:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山本 |
| 11:00 | | | | | | | | |
| 12:00 | 11:45～12:45 ホットピラティス 廣山 | 11:45～13:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 廣山 | 11:45～12:45 スタンダード60 山本 | 12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 齋藤 | 12:30～13:30 スタンダード60 齋藤 | | 11:45～12:45 ココカラリセットヨガ 廣山 | 11:45～12:45 腸活ヨガ 齋藤 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 13:30～14:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 若林 | 14:00～15:00 腸活ヨガ 齋藤 | 13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川 | 14:15～15:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 若林 | 14:15～15:15 凹ますヨガティス 若林 | | 13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 若林 | 13:30～14:30 スリムアップブレス (会員様限定) 齋藤 |
| 15:00 | | | 15:15～16:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山本 | | | | | |
| 16:00 | | | | 16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 廣山 | 16:00～17:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山本 | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定) 齋藤 | 17:30～18:30 スタンダード60 山本 | 17:30～18:40 ディープブレスヨガ (会員様限定) 若林 | 17:45～18:45 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 若林 | 17:45～18:45 リンパデトックスヨガ 若林 | | 17:30～18:30 スタンダード60 齋藤 | 17:30～18:30 凹ますヨガティス 廣山 |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | 19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 若林 | 19:15～20:15 背中美人ヨガ 若林 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 齋藤 | | | | 19:15～20:15 背中美人ヨガ 山本 | 19:15～20:15 SUMO YOGA 長谷川 |
| 21:00 | 21:00～22:00 腸活ヨガ 齋藤 | 21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 山本 | 21:00～22:00 ホットピラティス 若林 | | | | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 齋藤 | 21:00～22:00 フェイスアップヨガ 廣山 |
| 22:00 | | | | | | | | |

なんば店【4月9日～4月15日スケジュール】

| | 4月9日(木) | 4月10日(金) | 4月11日(土) | 4月12日(日) | 4月13日(月) | 4月14日(火) | 4月15日(水) |
|-------|--|--|---|---|-------------|--|--|
| 9:00 | | | 9:00～10:00 骨盤矯正ヨガ 齋藤 | 9:00～10:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 廣山 | 定 休 日 | | |
| 10:00 | 10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 長谷川 | 10:00～11:00 腸活ヨガ 齋藤 | 10:45～11:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川 | 10:45～11:45 腸活ヨガ 齋藤 | | 10:00～10:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 廣山 | 10:00～11:00 スタンダード60 長谷川 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | 11:45～12:45 スタンダード60 齋藤 | 11:45～12:45 セルトル美脚ヨガ 長谷川 | 12:30～13:30 スリムアップブレス (会員様限定) 齋藤 | 12:30～13:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 若林 | | 11:45～12:45 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 長谷川 | 11:45～12:45 骨盤矯正ヨガ 齋藤 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 長谷川 | 13:30～14:30 スタンダード60 齋藤 | 14:15～15:15 スタンダード60 長谷川 | 14:15～15:15 SUMO YOGA 長谷川 | | 13:30～14:30 ホットピラティス 廣山 | 13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 長谷川 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | 15:15～16:15 スリムアップブレス (会員様限定) 齋藤 | | 16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 廣山 | 16:00～17:00 スタンダード60 齋藤 | | | |
| 17:00 | | 17:00～18:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 齋藤 | | | | 17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定) 齋藤 | 17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 山本 |
| 18:00 | 17:30～18:30 ココカラリセットヨガ 廣山 | | 17:45～18:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 山本 | 17:45～18:45 Sound Feel Yoga 長谷川 | | | |
| 19:00 | 19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 齋藤 | 18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 廣山 | | | | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 齋藤 | 19:15～20:15 ダイエットヨガ (会員様限定) 齋藤 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 廣山 | 21:00～22:00 凹ますヨガティス 廣山 | | | | 21:00～22:00 スタンダード60 山本 | 21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 齋藤 |
| 22:00 | | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
専用ダイヤル: 0570-888-989

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの(平日/土曜日) 受付時間 8:30～21:00
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又(日曜日/祝日) 受付時間 8:30～19:00
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。

なんば店【4月16日～4月23日スケジュール】

| | 4月16日(木) | 4月17日(金) | 4月18日(土) | 4月19日(日) | 4月20日(月) | 4月21日(火) | 4月22日(水) | 4月23日(木) |
|-------|---|--|--|--|-------------|---|---|--|
| 9:00 | | | 9:00～10:00 スタンダード60 山本 | 9:00～10:00 凹ますヨガティス 若林 | 定 休 日 | | | |
| 10:00 | 10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 斎藤 | 10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 斎田 | | | | 10:00～11:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 長谷川 | 10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定) 斎藤 | 10:00～11:00 スタンダード60 山本 |
| 11:00 | | | 10:45～11:45 スリムアッププレス (会員様限定) 斎藤 | 10:45～11:45 ココロがリセットヨガ 廣山 | | | | |
| 12:00 | 11:45～12:45 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 山本 | 11:45～12:45 背中美人ヨガ 山本 | | | | 11:45～12:45 ダイエットヨガ (会員様限定) 斎藤 | 11:45～12:55 ディープブレスヨガ (会員様限定) 若林 | 11:45～12:45 リンパデトックスヨガ 廣山 |
| 13:00 | | | 12:30～13:30 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 斎田 | 12:30～13:40 ディープブレスヨガ (会員様限定) 若林 | | | | |
| 14:00 | 13:30～14:30 腸活ヨガ 斎藤 | 13:30～14:30 ホットピラティス 若林 | | | | 13:30～14:30 Sound Feel Yoga 長谷川 | 13:30～14:30 スタンダード60 斎藤 | 13:30～15:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 廣山 |
| 15:00 | | | 14:15～15:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 長谷川 | 14:15～15:15 スタンダード60 斎藤 | | | 15:15～16:15 凹ますヨガティス 若林 | |
| 16:00 | | 15:15～16:15 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 山本 | | | | | | |
| 17:00 | | | 16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤 | 16:00～17:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 廣山 | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 スタンダード60 長谷川 | 17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川 | 17:45～18:45 SUMO YOGA 長谷川 | 17:45～18:45 腸活ヨガ 斎藤 | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 長谷川 | 17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川 | 17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定) 斎藤 |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | 19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 廣山 | 19:15～20:15 凹ますヨガティス 若林 | | | | 19:15～20:15 スタンダード60 山本 | 19:15～20:15 背中美人ヨガ 山本 | 19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 廣山 |
| 21:00 | 21:00～22:00 Sound Feel Yoga 長谷川 | 21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川 | | | | 21:00～22:00 ココロがリセットヨガ 廣山 | 21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 長谷川 | 21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 斎藤 |
| 22:00 | | | | | | | | |

| | 4月24日(金) | 4月25日(土) | 4月26日(日) | 4月27日(月) | 4月28日(火) | 4月29日(水) | 4月30日(木) |
|-------|--|--|--|-------------|--|---|--|
| 9:00 | | 9:00～10:00 スリムアッププレス (会員様限定) 斎藤 | 9:00～10:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 廣山 | 定 休 日 | | 9:00～10:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 斎藤 | |
| 10:00 | 10:00～11:00 背中美人ヨガ 山本 | 10:45～11:45 SUMO YOGA 長谷川 | 10:45～11:45 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 若林 | | 10:00～11:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 斎田 | 10:45～11:45 スタンダード60 山本 | 10:00～11:00 スタンダード60 斎藤 |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | 11:45～12:45 スタンダード60 長谷川 | | | | 11:45～13:15 アドバンス90 (会員様限定) 若林 | | 11:45～12:45 背中美人ヨガ 山本 |
| 13:00 | | 12:30～13:30 スタンダード60 斎藤 | 12:30～13:30 ココロがリセットヨガ 廣山 | | | 12:30～13:30 腸活ヨガ 斎藤 | |
| 14:00 | 13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 斎藤 | | | | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 長谷川 | | 13:30～14:30 凹ますヨガティス 廣山 |
| 15:00 | | 14:15～15:25 ディープブレスヨガ (会員様限定) 若林 | 14:15～15:15 Sound Feel Yoga 長谷川 | | | 14:15～15:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 廣山 | |
| 16:00 | | 16:00～17:00 アロマリラクソスヨガ HARVAL RELAX 斎田 | 16:00～17:00 ホットピラティス 若林 | | | 16:00～17:00 Sound Feel Yoga 長谷川 | |
| 17:00 | | | | | 17:30～18:30 スタンダード60 斎藤 | | 17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 長谷川 |
| 18:00 | 17:30～18:30 ホットピラティス 若林 | 17:45～18:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 廣山 | 17:45～18:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川 | | | 17:45～18:45 リンパデトックスヨガ 廣山 | |
| 19:00 | | | | | 19:15～20:15 Sound Feel Yoga 長谷川 | | 19:15～20:15 ココロがリセットヨガ 廣山 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 若林 | | | | 21:00～22:00 腸活ヨガ 斎藤 | | 21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 長谷川 |
| 22:00 | | | | | | | |

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル: 0570-888-988 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body、CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。