

# 金沢店【6月1日～6月8日スケジュール】

2019年 6月 19日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00		9:30～10:30 セルトル美脚ヨガ 川合	定 休 日						
10:00	10:00～11:00 ととのえてゆがみとりヨガ 鈴木			10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 折戸	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)折戸	10:00～11:00 腸活ヨガ 水野	10:00～11:00 スタンダード60 小笠原	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水野	
11:00	11:30～12:30 スタンダード60 小笠原	11:00～12:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野		11:30～12:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木	11:30～12:30 スタンダード60 小笠原			11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)川合	11:30～13:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木
12:00		12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 二野							
13:00	13:00～13:45 Beat Drum Diet 折戸				13:00～14:00 背中美人ヨガ 折戸	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 折戸	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 二野	
14:00	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	14:30～15:30 ホットピラティス 鈴木					14:30～15:30 ダイエットヨガ (会員様限定)佐久間		14:00～15:00 スタンダード60 水野
15:00									
16:00	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 折戸	16:00～17:00 スタンダード60 小笠原							16:00～17:00 DEEP RELAX 60 二野
17:00	17:30～18:30 凹ますヨガティス 川合	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木							17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川合
18:00					18:00～19:00 Sound Feel Yoga 伊藤	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 二野	18:00～19:00 背中美人ヨガ 水野	
19:00					19:30～20:30 腸活ヨガ 水野	19:30～20:15 Beat Drum Diet 鈴木	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 佐久間	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 折戸	
20:00									
21:00					21:00～22:00 スタンダード60 小笠原	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川合	21:00～22:00 スタンダード60 小笠原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野	
22:00									

# 金沢店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)
9:00		定 休 日					
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小笠原		10:00～10:45 Beat Drum Diet 折戸	10:00～11:00 スタンダード60 水野	10:00～11:00 ホットピラティス 鈴木	10:00～11:00 腸活ヨガ 鈴木	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 佐久間
11:00			11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 川合	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 伊藤	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野	11:30～12:30 スタンダード60 小笠原	11:30～12:30 背中美人ヨガ 水野
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 川合						
13:00					13:30～14:30 ととのえてゆがみとりヨガ 鈴木		13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 小笠原
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 水野			14:30～15:30 スタンダード60 折戸	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 鈴木		14:30～15:30 スタンダード60 鈴木
15:00						14:30～15:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木	
16:00	16:00～17:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川合						16:00～17:00 Sound Feel Yoga 川尻
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野						17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合
18:00				18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 伊藤	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)川合	18:00～18:45 Beat Drum Diet 折戸
19:00				19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 川合	19:00～20:00 DEEP RELAX 60 STUDIO2 二野	19:30～20:30 スタンダード60 小笠原	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 小笠原
20:00				19:30～20:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木			
21:00				21:00～22:00 腸活ヨガ 水野	21:00～22:00 スタンダード60 小笠原	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 二野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合
22:00							

## 金沢店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日					9:30～10:30 スタンダード60 折戸		
10:00	10:00～11:00 背中美人ヨガ 水野		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 水野	10:00～11:00 凹ますヨガティス 川合	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 二野	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 鈴木		10:00～11:00 DEEP RELAX 60 二野	
11:00	11:30～12:30 スタンダード60 二野		11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)川合	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 伊藤	11:30～12:30 スタンダード60 小笠原	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 折戸	11:00～12:00 腸活ヨガ 水野		
12:00							12:30～13:40 ディーブレスヨガ (会員様限定)二野	12:00～13:00 スタンダード60 水野	
13:00	13:00～13:45 Beat Drum Diet 折戸			13:30～14:30 スタンダード60 水野		13:00～14:00 ホットピラティス 鈴木			13:30～14:30 スリムアップブレス (会員様限定)折戸
14:00	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 川合			14:00～15:00 腸活ヨガ 水野	14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 川合	
15:00									15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 二野
16:00	16:00～17:10 ディーブレスヨガ (会員様限定)二野							16:00～17:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野	
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川合							17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小笠原	17:30～18:30 スタンダード60 折戸
18:00			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 小笠原	18:00～19:00 スタンダード60 小笠原	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)折戸			
19:00									
20:00			19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	19:30～20:15 Beat Drum Diet 折戸	19:00～20:00 DEEP RELAX 60 STUDIO2 鈴木	19:30～20:30 スタンダード60 小笠原			
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 二野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小笠原	19:30～20:30 腸活ヨガ 水野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野			
22:00					21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川合				

## 金沢店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
9:00							9:30～10:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川合
10:00		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小笠原	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 折戸	10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)折戸	10:00～11:00 スタンダード60 水野	10:00～11:00 腸活ヨガ 川合	
11:00		11:30～12:30 スタンダード60 小笠原	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 小笠原	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 小笠原	11:30～12:30 背中美人ヨガ 水野	11:30～12:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川合
12:00							
13:00			13:00～14:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川合	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 折戸	13:30～14:30 背中美人ヨガ 水野	13:30～14:30 スタンダード60 小笠原	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 二野
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川合	14:30～15:15 Beat Drum Diet 折戸	14:30～15:30 スタンダード60 水野				
15:00							15:30～16:30 骨盤矯正ヨガ 折戸
16:00						16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 川合	
17:00						17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野	17:00～18:10 ディーブレスヨガ (会員様限定)二野
18:00	18:00～19:00 背中美人ヨガ 水野	18:00～19:00 スタンダード60 小笠原	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 小笠原	18:00～19:00 スタンダード60 小笠原			
19:00							
20:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 川合	19:30～20:30 ホットピラティス 川合	19:30～20:15 Beat Drum Diet 折戸	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 二野			
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 水野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 二野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 二野	21:00～22:10 ディーブレスヨガ (会員様限定)二野			
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-686-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。