

山形店【9月1日～9月8日スケジュール】

2019年 8月 15日更新

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 金山		10:00～11:00 スタンダード60 都丸	10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 目黒	10:00～11:00 腸活ヨガ 都丸	10:00～11:00 スタンダード60 目黒	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 金山	10:00～11:00 背中美人ヨガ 目黒
11:00	11:30～12:30 腸活ヨガ 都丸		11:30～12:30 背中美人ヨガ 目黒	11:50～12:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井	11:30～12:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)金山	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	11:30～12:30 スタンダード60 朝倉	11:30～12:30 腸活ヨガ 都丸
13:00	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 金山		13:00～14:00 腸活ヨガ 都丸	13:10～14:10 美姿勢 アンチエイジングヨガ 目黒	13:00～14:00 スタンダード60 都丸	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)目黒	13:00～14:00 DEEP RELAX 60 金山	13:00～14:00 スタンダード60 朝倉
14:00	14:30～15:30 スタンダード60 朝倉						14:30～15:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)藤井	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 藤井
17:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)目黒						17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井	17:30～18:30 スリムアップブレス (会員様限定)藤井
18:00			18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 藤井	18:00～19:00 ホットピラティス 藤井	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 目黒	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 朝倉		
19:00			19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 目黒	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 金山	19:30～20:30 Sound Feel Yoga 金山	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井		
20:00			20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)藤井	20:50～21:50 スタンダード60 朝倉	20:50～21:50 発汗革命 リンパデトックスヨガ 目黒	20:50～21:50 スタンダード60 朝倉		
21:00								
22:00								

山形店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)
9:00							
10:00	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 金山	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 金山	10:00～11:00 スリムアップブレス (会員様限定)藤井	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 目黒	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 金山	10:00～11:00 スタンダード60 都丸	10:00～11:00 スタンダード60 都丸
11:00	11:30～12:30 スタンダード60 朝倉	11:30～12:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)藤井	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 朝倉	11:30～12:30 スタンダード60 都丸	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 目黒	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 朝倉	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 朝倉
13:00	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 金山	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 金山	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	13:00～14:00 発汗革命 リンパデトックスヨガ 目黒	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 朝倉	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 目黒	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 目黒
14:00						14:20～15:30 ディープブレスヨガ (会員様限定)金山	14:30～15:30 腸活ヨガ 都丸
15:00							
16:00							
17:00						17:30～18:30 スタンダード60 都丸	17:30～18:30 背中美人ヨガ 目黒
18:00	18:00～19:00 スリムアップブレス (会員様限定)藤井	18:00～19:00 腸活ヨガ 都丸	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 金山	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 朝倉			
19:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 目黒	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 藤井	19:30～20:30 スタンダード60 朝倉	19:30～20:30 腸活ヨガ 都丸			
20:00							
21:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 藤井	20:50～21:50 スタンダード60 都丸	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 金山	20:50～21:50 スタンダード60 朝倉			
22:00							

定
休
日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-969

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

山形店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月)	
9:00									
10:00		10:00～11:00 腸活ヨガ 都丸	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 目黒	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 藤井	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 朝倉	10:00～11:00 スタンダード60 都丸	10:00～11:00 発汗革命 リンパデトックスヨガ 目黒		
11:00									
12:00		11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)目黒	11:30～12:30 腸活ヨガ 都丸	11:30～12:30 スタンダード60 朝倉	11:30～12:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 助供	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井		
13:00		13:00～14:00 スタンダード60 都丸	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 目黒	13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定)藤井	13:00～14:00 スタンダード60 朝倉	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)助供		
14:00	定 休 日								
15:00						14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 朝倉	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 藤井		
16:00									
17:00									
18:00			18:00～19:00 スタンダード60 朝倉	18:00～19:00 はじめての「ハワ-ヨガ」 (会員様限定)藤井	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 目黒	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 目黒	17:30～18:30 ホットピラティス 藤井	17:30～18:30 スタンダード60 助供	
19:00									
20:00			19:30～20:30 発汗革命 リンパデトックスヨガ 目黒	19:30～20:30 スタンダード60 都丸	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 朝倉	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井			
21:00			20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 朝倉	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井	20:50～21:50 発汗革命 リンパデトックスヨガ 目黒	20:50～21:50 背中美人ヨガ 目黒			
22:00									
									定 休 日

山形店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)	9月30日(月)
9:00							
10:00	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)助供	10:00～11:00 スタンダード60 朝倉	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 朝倉	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 目黒	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 目黒	10:00～11:00 スタンダード60 都丸	
11:00							
12:00	11:30～12:30 スタンダード60 朝倉	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供	11:30～12:30 腸活ヨガ 都丸	11:30～12:30 スタンダード60 朝倉	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 朝倉	11:30～12:30 腸活ヨガ 藤井	
13:00	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 助供	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 朝倉	13:00～14:00 スタンダード60 朝倉	13:00～14:00 背中美人ヨガ 目黒	13:00～14:00 スタンダード60 都丸	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 目黒	
14:00							
15:00					14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	14:30～15:30 ホットピラティス 藤井	定 休 日
16:00							
17:00							
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 都丸	18:00～19:00 発汗革命 リンパデトックスヨガ 目黒	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 目黒	18:00～19:00 スタンダード60 都丸	17:30～18:30 スリムアッププレス (会員様限定)藤井	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 助供	
19:00							
20:00	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 朝倉	19:30～20:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 助供	19:30～20:30 スタンダード60 都丸	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 助供			
21:00	20:50～21:50 腸活ヨガ 都丸	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 目黒	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 助供	20:50～21:50 ホットピラティス 藤井			
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-686-989

(平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。