

富山店【10月1日～10月8日スケジュール】

2019年10月16日更新

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)
9:00					9:00～10:00 発汗革命 リンパデトックスヨガ 近藤	9:00～10:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 石橋		
10:00		10:00～10:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 川瀬	10:00～11:00 スタンダード60 川瀬	10:00～11:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 石橋	10:30～11:30 スタンダード60 川瀬	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 青木	10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川瀬	10:00～11:00 腸活ヨガ 青木
11:00								
12:00		11:30～12:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川瀬	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 近藤	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 森井	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 森井	11:30～12:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 石橋	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 青木
13:00		13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 森井	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 川瀬	13:00～14:00 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 石橋	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近藤	13:30～14:30 SUMO YOGA 青木	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 川瀬	13:00～14:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 石橋
14:00								
15:00								
16:00								
17:00		17:00～18:30 EXパワ-ヨガ (会員様限定)近藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森井	17:30～18:30 DEEP RELAX 60 近藤	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 石橋	17:30～18:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 川瀬	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森井	17:30～18:30 ダイエットヨガ (会員様限定)近藤
18:00								
19:00		19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 石橋	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 青木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 森井			19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 石橋	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 森井
20:00								
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 近藤	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 近藤			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 森井	21:00～22:00 スタンダード60 近藤
22:00								

定休日（ファボ-レの湯休館）

富山店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)
9:00				9:00～10:00 リンパデトックスヨガ 森井	9:00～10:00 スタンダード60 川瀬		
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 森井	10:00～10:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 青木	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 青木	10:30～11:30 SUMO YOGA 青木	10:30～11:30 スリムアッププレス (会員様限定)近藤		10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)青木
11:00							
12:00	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 青木	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 森井	11:30～12:30 背中美人ヨガ 青木	12:00～13:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 石橋	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川瀬		11:30～12:30 ゆるめてゆがみとり 青木
13:00	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 森井	13:00～14:00 SUMO YOGA 青木	13:00～14:00 スタンダード60 川瀬	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 森井	13:30～14:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 近藤		13:00～14:30 アドバンス90 (会員様限定)近藤
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 青木	17:30～18:30 スタンダード60 川瀬	17:30～18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 石橋	17:30～18:40 ディーププレスヨガ (会員様限定)青木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森井		17:30～18:30 スタンダード60 川瀬
19:00							
20:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青木	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 石橋	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川瀬				19:15～20:15 肩コリラクゼーション 近藤
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 川瀬	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川瀬	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 石橋				21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川瀬
22:00							

定休日

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。  
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
◆SURF EXERCISE(Baalo, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

富山店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)
9:00				9:00～10:00 SUMO YOGA 青木	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石橋	定休日	9:00～10:00 スタンダード60 川瀬	
10:00	10:00～11:00 肩コリリラックスヨガ 近藤	10:00～11:00 スタンダード60 森井	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 青木				10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石橋	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)近藤
11:00				10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 森井	10:30～11:30 ダイエットヨガ (会員様限定)近藤			
	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石橋	11:30～12:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 川瀬	11:30～12:30 腸活ヨガ 青木					11:30～12:30 SUMO YOGA 青木
12:00				12:00～13:10 ディープレスヨガ (会員様限定)青木	12:00～13:00 スタンダード60 石橋			12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川瀬
13:00	13:00～14:00 Sound Feel Yoga 近藤	13:00～14:00 ホットピラティス 竹内	13:00～14:00 スタンダード60 森井					
14:00				13:30～14:30 スタンダード60 森井	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 近藤		13:30～14:30 ホットピラティス 渡邊	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 近藤
15:00								
16:00								
17:00								
17:30	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 青木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石橋	17:30～18:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 川瀬	17:30～18:30 スタンダード60 川瀬	17:30～18:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 川瀬		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森井	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋
18:00								
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 青木	19:15～20:15 SUMO YOGA 青木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋					19:15～20:15 スタンダード60 森井
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 森井	21:00～22:00 スタンダード60 石橋	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川瀬					21:00～21:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 川瀬
22:00								

富山店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)
9:00			9:00～10:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石橋	9:00～10:00 リンパデトックスヨガ 青木	全店研修	全店研修	全店研修	全店研修
10:00	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 青木	10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川瀬						
11:00			10:30～11:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 川瀬	10:30～11:30 スタンダード60 川瀬				
12:00	11:30～12:30 背中美人ヨガ 青木	11:30～12:30 スタンダード60 石橋						
			12:00～13:00 スタンダード60 石橋	12:00～12:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 川瀬				
13:00	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 森井	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 川瀬	13:30～14:30 SUMO YOGA 青木	13:30～14:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)青木				
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
17:30	17:30～18:30 スタンダード60 石橋	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 近藤	17:30～18:30 スタンダード60 森井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 森井				
18:00								
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 川瀬	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石橋						
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石橋	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 近藤						
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】  
 専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
 ※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は  
 1時間前迄にご連絡をお願いします。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの1時間前までは  
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。  
 ※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数がいずれも1回ずつに制限されます。  
 ※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。  
 ◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。  
 ※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。