

京都四条店【10月1日～10月8日スケジュール】

2019年 9月 15日更新

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)	10月7日(月)	10月8日(火)	
9:00					9:00～10:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	9:00～10:00 SUMO YOGA 奥田(尚)			
10:00	10:00～11:00 ととのえてゆがみとりヨガ 藤原	10:00～11:00 スタンダード60 吉岡	10:00～11:00 腸活ヨガ 奥田(尚)	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 藤原	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 田中	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 奥田(尚)		10:00～11:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中	
11:00									
11:30	11:30～12:30 Sound Feel Yoga 奥田(尚)	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	11:30～12:30 背中美人ヨガ 田中	11:30～12:30 スタンダード60 横田				11:30～12:30 スタンダード60 横田	
12:00					12:00～13:00 凹ますヨガティス 田中	12:00～13:00 腸活ヨガ 土居			
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 横田	13:00～14:00 ホットピラティス 田中	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡	13:00～14:30 アドバンス90 (会員様限定) 藤原	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	13:30～14:30 スタンダード60 土居		13:00～14:00 肩こりリラックスヨガ 田中	
14:00							定 休 日		
14:30	14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原		14:30～15:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中						
15:00					15:00～16:00 スタンダード60 横田	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 吉岡			
16:00									
16:30					16:30～17:30 リンパデトックスヨガ 横田	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡			
17:00									
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 横田	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 横田	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)土居			18:00～18:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 奥田(尚)
19:00									
19:20	19:20～20:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	19:20～20:20 骨盤矯正ヨガ 田中	19:20～20:20 スタンダード60 横田	19:20～20:20 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田(尚)					19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 吉岡
20:00									
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	20:50～21:50 背中美人ヨガ 田中	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 横田	20:50～21:50 スタンダード60 奥田(尚)				20:50～21:50 SUMO YOGA 奥田(尚)	
22:00									

京都四条店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	10月15日(火)	
9:00				9:00～10:00 スタンダード60 横	9:00～10:00 リンパデトックスヨガ 吉岡			
10:00	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)土居	10:00～11:00 肩こりリラックスヨガ 田中	10:00～11:00 SUMO YOGA 奥田(尚)	10:30～11:30 背中美人ヨガ 田中	10:30～11:30 SUMO YOGA 奥田(尚)		10:00～11:00 スタンダード60 吉岡	
11:00								
11:30	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 奥田(尚)	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	11:30～12:30 腸活ヨガ 土居	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 田中	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 吉岡		11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	
12:00								
13:00	13:00～14:00 スタンダード60 奥田(尚)	13:00～14:00 凹ますヨガティス 田中	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 奥田(尚)	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横	13:30～14:30 腸活ヨガ 吉岡		13:00～14:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 藤原	
14:00						定 休 日		
14:30	14:30～15:30 背中美人ヨガ 田中		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	15:00～16:00 SUMO YOGA 奥田(尚)	15:00～16:00 ダイエットヨガ (会員様限定)奥田(尚)			14:30～15:30 DEEP RELAX 60 藤原
15:00								
16:00								
16:30					16:30～17:30 スリムアッププレス (会員様限定)土居		16:30～17:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横	
17:00								
18:00	18:00～19:00 腸活ヨガ 土居	18:00～19:00 SUMO YOGA 奥田(尚)	18:00～19:00 スタンダード60 土居	18:00～19:00 腸活ヨガ 土居	18:00～19:00 スタンダード60 横			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤原
19:00								
19:20	19:20～20:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中	19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 奥田(尚)	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 吉岡					19:20～20:20 スリムアッププレス (会員様限定)土居
20:00								
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	20:50～21:50 スタンダード60 土居	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡				20:50～21:50 腸活ヨガ 土居	
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

京都四条店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)	10月20日(日)	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	
9:00				9:00～10:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)田中	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 吉岡	定 休 日	9:00～10:00 スリムアッププレス (会員様限定)土居		
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 塩田	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)土居	10:00～11:00 スタンダード60 奥田(も)	10:30～11:30 SUMO YOGA 塩田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡		10:30～11:30 腸活ヨガ 吉岡	10:00～11:00 スタンダード60 土居	
11:00									
	11:30～12:30 ホットピラティス 田中	11:30～12:30 スタンダード60 梶	11:30～12:30 腸活ヨガ 吉岡						11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)藤原
12:00				12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 塩田			12:00～13:00 スタンダード60 土居	
13:00	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 田中	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 奥田(も)	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 塩田	13:30～14:30 スタンダード60 土居			13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 塩田
14:00									
	14:30～15:30 スタンダード60 梶	14:30～15:30 腸活ヨガ 土居	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡						
15:00				15:00～16:00 スタンダード60 塩田	15:00～16:00 背中美人ヨガ 田中			15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 藤原	
16:00									
				16:30～17:30 SUMO YOGA 梶	16:30～17:30 スタンダード60 土居				
17:00								17:00～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	
18:00	18:00～19:00 SUMO YOGA 奥田(も)	18:00～19:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)田中	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 梶	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)土居	18:00～19:00 肩こりリラックスヨガ 田中				18:00～19:00 Sound Feel Yoga 田中
19:00									
	19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 奥田(も)	19:20～20:20 スタンダード60 梶	19:20～20:20 スリムアッププレス (会員様限定)土居						19:20～20:20 SUMO YOGA 奥田(も)
20:00									
	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梶	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 梶	20:50～21:50 SUMO YOGA 梶						20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梶
21:00									
22:00									

京都四条店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)	10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	
9:00			9:00～10:00 スタンダード60 梶	9:00～10:00 凹ますヨガピティス 田中	定 休 日				
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 塩田	10:00～11:00 SUMO YOGA 塩田	10:30～11:40 ディープブレスヨガ (会員様限定)田中	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 藤原		10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	10:00～11:00 SUMO YOGA 塩田	10:00～11:00 スタンダード60 塩田	
11:00									
	11:30～12:30 スタンダード60 梶	11:30～12:30 DEEP RELAX 60 藤原	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 塩田	12:00～13:00 スタンダード60 土居			11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	11:30～12:30 スタンダード60 土居	11:30～12:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)田中
13:00	13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)藤原	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 塩田	13:30～14:30 背中美人ヨガ 田中	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 塩田			13:00～14:00 スタンダード60 奥田(も)	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 塩田
14:00									
	14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	14:30～15:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 藤原	15:00～16:00 SUMO YOGA 塩田	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梶			14:30～16:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梶	14:30～15:30 スリムアッププレス (会員様限定)土居	14:30～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原
16:00									
			16:30～17:30 骨盤矯正ヨガ 田中	16:30～17:30 セルトル美脚ヨガ 奥田(も)					
17:00									
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梶	18:00～19:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)田中	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 梶	18:00～19:00 SUMO YOGA 奥田(も)			18:00～19:00 腸活ヨガ 土居	18:00～19:00 スタンダード60 塩田	18:00～19:00 背中美人ヨガ 田中
19:00									
	19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 吉岡	19:20～20:20 スタンダード60 梶					19:20～20:20 SUMO YOGA 奥田(も)	19:20～20:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	19:20～20:20 スタンダード60 梶
20:00									
	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡	20:50～21:50 肩こりリラックスヨガ 田中					20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定)土居	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 吉岡	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梶
21:00									
22:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-868-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは

インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。