

旭川店【10月1日～10月8日スケジュール】

2019年 9月 15日 更新

	10月 1日(火)	10月 2日(水)	10月 3日(木)	10月 4日(金)	10月 5日(土)	10月 6日(日)	10月 7日(月)	10月 8日(火)
9:00					9:30～10:30 DEEP RELAX 60 勝本	9:30～10:30 リンパデトックスヨガ 桑原	定 休 日	
10:00	10:00～11:00 ダイエットヨガ (会員様限定)勝本	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 桑原	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三角	10:00～10:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 三角				10:00～11:00 SUMO YOGA 三角
11:00					11:00～12:00 ダイエットヨガ (会員様限定)三角	11:00～12:00 スタンダード60 松川		
12:00	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 桑原	11:30～12:30 SUMO YOGA 十島	11:30～12:30 スタンダード60 勝本	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 桑原				11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 桑原
13:00	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝本		13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 三角	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 三角	12:30～13:30 発汗革命 リンパデトックスヨガ 松川	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三角		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三角
14:00		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松川			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三角	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)松川		
15:00					15:30～16:30 スタンダード60 勝本	16:30～16:30 リンパデトックスヨガ 桑原		
16:00								
17:00					17:00～18:00 購活ヨガ 松川	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 三角		
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 松川	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 勝本	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 桑原	18:00～19:10 ディープレスヨガ (会員様限定)松川				18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 桑原
19:00								
20:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 桑原	19:30～20:30 スリムアッププレス (会員様限定)松川	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝本	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 桑原			19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝本	
21:00	20:50～21:50 ホットピラティス 松川	20:50～21:50 スタンダード60 勝本	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 桑原	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松川			20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)勝本	
22:00								

旭川店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(水)	10月 10日(木)	10月 11日(金)	10月 12日(土)	10月 13日(日)	10月 14日(月)	10月 15日(火)
9:00				9:30～10:30 SUMO YOGA 三角	9:30～10:30 発汗革命 リンパデトックスヨガ 松川	定 休 日	
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 桑原	10:00～11:00 スタンダード60 勝本	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 桑原				10:00～11:30 アドバンス90 (会員様限定) 三角
11:00				11:00～12:00 ホットピラティス 松川	11:00～11:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 三角		
12:00	11:30～12:30 スタンダード60 勝本	11:30～12:40 ディープレスヨガ (会員様限定)松川	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三角				12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 桑原
13:00	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 桑原	13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)勝本		12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 三角	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松川		
14:00			14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 三角	14:00～15:00 スタンダード60 勝本	14:00～15:00 DEEP RELAX 60 勝本		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三角
15:00				15:30～16:30 スリムアッププレス (会員様限定)松川	15:30～16:30 肩こりリラックスヨガ 三角		
16:00							
17:00				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝本	14:00～15:00 スタンダード60 勝本		
18:00	18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)勝本	18:00～19:00 SUMO YOGA 三角	18:00～19:00 発汗革命 リンパデトックスヨガ 松川				18:00～19:00 スタンダード60 桑原
19:00							
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 松川	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 桑原	19:30～20:30 SUMO YOGA 三角			19:30～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝本	
21:00	20:50～21:50 購活ヨガ 松川	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 三角	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松川			20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)勝本	
22:00							

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-889 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスンの開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。

※ロイプの会員様は追加受講料がかかります。

旭川店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(水)	10月 17日(木)	10月 18日(金)	10月 19日(土)	10月 20日(水)	10月 21日(月)	10月 22日(火)	10月 23日(水)	
9:00				9:30～10:30 スタンダード80 桑原	9:30～10:30 SUMO YOGA 三角	定 休 日	9:30～10:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝本		
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 三角	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝本	18:00～19:00 スタンダード80 桑原						10:00～11:00 スタンダード80 桑原
11:00				11:00～12:00 セルトル美脚ヨガ 三角	11:00～12:00 リンパデトックスヨガ 桑原			11:00～12:00 スタンダード80 桑原	
12:00	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 桑原	11:30～12:30 ダイエットヨガ (会員様限定)勝本	11:30～12:30 DEEP RELAX 60 橋						11:30～12:30 Sound Feel Yoga 三角
13:00	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三角	13:00～14:00 SUMO YOGA 三角	13:00～14:00 はじめての「ハーブ」 (会員様限定)橋	12:30～13:30 リンパデトックスヨガ 桑原	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝本			12:30～13:30 肩コリリラックスヨガ 三角	
14:00				14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 三角			14:00～15:00 ダイエットヨガ (会員様限定)勝本	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 桑原
15:00									
16:00				15:30～16:30 Sound Feel Yoga 三角	15:30～16:30 スタンダード80 桑原			15:30～16:30 リンパデトックスヨガ 桑原	
17:00				17:00～18:00 DEEP RELAX 60 勝本	17:00～18:00 ダイエットヨガ (会員様限定)勝本			17:00～17:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 三角	
18:00	18:00～19:00 ダイエットヨガ (会員様限定)勝本	17:50～18:50 スタンダード80 桑原	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 桑原						18:00～19:00 DEEP RELAX 60 勝本
19:00		19:10～20:40 アドバンス90 (会員様限定)三角							
20:00	19:30～20:30 スタンダード80 桑原		19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三角						19:30～20:30 SUMO YOGA 三角
21:00	20:50～21:50 DEEP RELAX 60 勝本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 桑原	20:50～21:50 SUMO YOGA 三角						20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝本
22:00									

旭川店【10月24日～10月30日スケジュール】

	10月 24日(木)	10月 25日(金)	10月 26日(土)	10月 27日(日)	10月 28日(月)	10月 29日(火)	10月 30日(水)	10月 31日(木)				
9:00			9:30～10:30 ホットピラティス 松川	9:30～10:30 DEEP RELAX 60 勝本	定 休 日	全 店 研 修	全 店 研 修	全 店 研 修				
10:00	10:00～11:00 SUMO YOGA 三角	10:00～11:00 騰活ヨガ 松川										
11:00			11:00～12:00 スタンダード80 桑原	11:00～12:00 リンパデトックスヨガ 桑原								
12:00	11:30～12:30 スタンダード80 桑原	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 勝本										
13:00	13:00～14:00 肩コリリラックスヨガ 三角	13:00～14:10 ティープレッスヨガ (会員様限定)松川	12:30～13:30 ダイエットヨガ (会員様限定)勝本	12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝本								
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松川	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)松川								
15:00												
16:00			15:30～16:30 リンパデトックスヨガ 桑原	15:30～16:30 スタンダード80 桑原								
17:00			17:00～18:00 スタンダード80 勝本	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 松川								
18:00	18:00～19:00 スタンダード80 勝本	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 桑原										
19:00												
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松川	19:30～20:30 DEEP RELAX 60 勝本										
21:00	20:50～21:50 ダイエットヨガ (会員様限定)勝本	20:50～21:50 スタンダード80 桑原										
22:00												

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】
 専用ダイヤル:0570-866-869 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
 (日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
 ※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
 ◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は
 1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前までは
 インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
 ※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆SURF EXERCISE(Basic, Balance, Beauty lower body, CORE Beginner)はSURF会員様限定のレッスンです。
 ※ロイブの会員様は追加受講料がかかります。