

## 2泊3日京都ヨガリトリート開催決定！！ 2019年3月15日(金)～17日(日) 会場:妙心寺大心院

本当の自分を解放し、今まで見えなかったあなたの魅力や可能性が見えるでしょう。店頭またはWEBよりお申し込みください。

### 高槻店【2月1日～2月8日スケジュール】

2019年 2月 19日更新

	2月1日(金)	2月2日(土)	2月3日(日)	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)		
9:00			定休日	定休日						
10:00		10:00～11:00 ホットピラティス 北川								
11:00										
12:00		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中								
13:00		13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定)北川								
14:00										
15:00		14:30～15:30 ビギナー60 田中								
16:00										
17:00		17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 田中						17:00～18:00 ビギナー60 吉岡	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川	
18:00	18:00～19:00 背中美人ヨガ 宮尾						18:00～19:00 腸活ヨガ 奥田	18:20～19:20 凹まずヨガティス 宮尾	18:20～19:20 セルトル美脚ヨガ 奥田	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 田中
19:00					19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡山			19:30～20:30 ホットピラティス 宮尾		
20:00	19:30～20:30 ビギナー60 岡山				19:40～20:40 リンパデトックスヨガ 吉岡	19:40～20:40 リンパデトックスヨガ 北川	19:40～20:40 ビギナー60 北川			
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 宮尾				21:00～21:45 Beat Drum Diet 奥田	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)宮尾	21:00～22:00 腸活ヨガ 奥田	21:00～22:00 ビギナー60 田中		
22:00										

### 高槻店【2月9日～2月15日スケジュール】

	2月9日(土)	2月10日(日)	2月11日(月)	2月12日(火)	2月13日(水)	2月14日(木)	2月15日(金)		
9:00		定休日	定休日						
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 岡山								
11:00									
12:00	11:30～12:40 ディープレスヨガ (会員様限定)村松								
13:00	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 片山								
14:00									
15:00	14:30～15:30 DEEP RELAX 60 村松								
16:00									
17:00	17:00～18:00 ビギナー60 岡山						17:00～18:00 フェイスアップヨガ 岡山	17:00～18:00 ホットピラティス 宮尾	
18:00						18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 宮尾	18:20～19:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)本多	18:20～19:20 ビギナー60 北川	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 田中
19:00				19:30～20:30 ビギナー60 長谷川	19:40～20:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岡山	19:40～20:40 リンパデトックスヨガ 宮尾	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 田中		
20:00									
21:00	21:00～21:30 背中美人ヨガ 宮尾			21:00～22:00 ビギナー60 本多	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)北川	21:00～22:00 腸活ヨガ 吉岡			
22:00									

## 高槻店【2月16日～2月23日スケジュール】

	2月16日(土)	2月17日(日)	2月18日(月)	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)	2月23日(土)
9:00								
10:00	10:00～11:00 ビギナー60 岡山							10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 片山
11:00	11:30～12:30 腸活ヨガ 吉岡							11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 奥田
12:00								
13:00	13:00～14:30 アドバンス90 (会員様限定) 岡山							13:00～14:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 片山
14:00		定休日	定休日					14:30～15:30 ビギナー60 奥田
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 吉岡							
16:00								
17:00	17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡				17:00～18:00 腸活ヨガ 奥田	17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)吉岡		17:00～17:45 Beat Drum Diet 奥田
18:00				18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)北川	18:20～19:20 ビギナー60 宮尾	18:20～19:20 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 北川	18:00～19:00 凹まずヨガティス 宮尾	
19:00				19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 吉岡	19:40～20:40 セルトル美脚ヨガ 奥田	19:40～20:40 リンパデトックスヨガ 吉岡	19:30～20:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)宮尾	
20:00								
21:00				21:00～22:00 ホットピラティス 北川	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 宮尾	21:00～22:00 ビギナー60 北川	21:00～22:00 肩コリラクセスヨガ 田中	
22:00								

## 高槻店【2月24日～2月28日スケジュール】

	2月24日(日)	2月25日(月)	2月26日(火)	2月27日(水)	2月28日(木)
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00	定休日	定休日			
16:00					
17:00				17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 宮尾	17:00～18:00 アロマリラクセスヨガ HARVAL RELAX 田中
18:00			18:00～19:00 ビギナー60 吉岡	18:20～19:20 ビギナー60 北川	18:20～19:20 骨盤矯正ヨガ 本多
19:00			19:30～20:30 背中美人ヨガ 宮尾	19:40～20:40 フェイスアップヨガ 宮尾	19:40～20:40 セルトル美脚ヨガ 田中
20:00					
21:00			21:00～22:00 腸活ヨガ 吉岡	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 北川	21:00～22:00 ビギナー60 本多
22:00					

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

※有料WSは、別途参加料金が必要となります。(チケット・パスポート使用不可)