

# 町田店【1月1日～1月8日スケジュール】

2018年 1月 18日更新

	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)	1月5日(土)	1月6日(日)	1月7日(月)	1月8日(火)		
9:00	年末年始休業	年末年始休業					定休日			
10:00					10:00～11:00 ビギナー60 前田	10:00～11:00 凹ますヨガティス 瀬藤		10:00～10:45 Beat Drum Diet 笑喜	10:00～11:00 ビギナー60 柏屋	
11:00						11:30～12:15 Beat Drum Diet 瀬藤		11:30～12:30 ビギナー60 柏屋	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 前田
12:00										
13:00					13:00～14:00 背中美人ヨガ 前田	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田		13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	13:00～14:00 ビギナー60 安藤	
14:00					14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 瀬藤					
15:00										15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤
16:00					16:00～17:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)瀬藤			16:00～17:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)笑喜	16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	
17:00					17:30～18:30 ビギナー60 柏屋			17:30～18:30 DEEP RELAX 60 鈴木	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	
18:00						18:20～19:20 セルトル美脚ヨガ 鈴木				18:20～19:20 ゆるめてゆがみとりヨガ 笑喜
19:00										
20:00						19:40～20:40 リンパデトックスヨガ 笑喜				19:40～20:40 セルトル美脚ヨガ 笑喜
21:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤			21:00～22:00 ビギナー60 安藤			
22:00										

# 町田店【1月9日～1月15日スケジュール】

	1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)	1月12日(土)	1月13日(日)	1月14日(月)	1月15日(火)
9:00						定休日	
10:00	10:00～11:00 背中美人ヨガ 前田	10:00～11:00 ビギナー60 安藤	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 笑喜	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 前田		10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木
11:00	11:30～12:30 ビギナー60 柏屋	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 笑喜	11:30～12:30 ビギナー60 柏屋		11:30～12:30 DEEP RELAX 60 鈴木
12:00							
13:00	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤	13:00～14:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 笑喜	13:00～13:45 Beat Drum Diet 瀬藤	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)前田		
14:00							
15:00							15:00～16:00 ビギナー60 柏屋
16:00				16:00～17:00 ビギナー60 柏屋	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤		
17:00				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木		
18:00	18:20～19:20 リンパデトックスヨガ 鈴木	18:20～19:20 ホットピラティス 瀬藤	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 瀬藤				18:20～19:20 背中美人ヨガ 前田
19:00	19:40～20:25 Beat Drum Diet 笑喜	19:40～20:40 ビギナー60 柏屋					19:40～20:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤
20:00			20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)前田				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 笑喜
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 瀬藤					
22:00							

## 町田店【1月16日～1月23日スケジュール】

	1月16日(水)	1月17日(木)	1月18日(金)	1月19日(土)	1月20日(日)	1月21日(月)	1月22日(火)	1月23日(水)
9:00						定休日		
10:00	10:00～11:00 ビギナー60 柏屋	10:00～11:00 背中美人ヨガ 前田	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 笑喜	10:00～11:00 ビギナー60 鈴木		10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 瀬藤	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 笑喜
11:00	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤	11:30～12:30 ビギナー60 前田	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	11:30～12:15 Beat Drum Diet 瀬藤		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤
12:00								
13:00			13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定) 瀬藤	13:00～14:00 ビギナー60 笑喜	13:00～14:00 DEEP RELAX 60 鈴木		13:00～14:00 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定) 瀬藤	
14:00								
15:00	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 鈴木	15:00～16:00 ビギナー60 柏屋						15:00～16:00 ビギナー60 柏屋
16:00				16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	16:00～17:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 笑喜			
17:00				17:30～18:30 フェイスアップヨガ 前田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 前田			
18:00	18:20～19:20 ビギナー60 安藤	18:20～19:20 リンパデトックスヨガ 笑喜	18:20～19:20 DEEP RELAX 60 鈴木				18:20～19:20 凹まずヨガティス 瀬藤	18:20～19:20 背中美人ヨガ 前田
19:00								
20:00	19:40～20:40 ホットピラティス 瀬藤	19:40～20:25 Beat Drum Diet 瀬藤	19:40～20:40 腸活ヨガ 瀬藤				19:40～20:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	19:40～20:40 ビギナー60 鈴木
21:00	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 笑喜	21:00～22:00 ビギナー60 笑喜	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木				21:00～22:00 ビギナー60 柏屋	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木
22:00								

## 町田店【1月24日～1月30日スケジュール】

	1月24日(木)	1月25日(金)	1月26日(土)	1月27日(日)	1月28日(月)	1月29日(火)	1月30日(水)	1月31日(木)
9:00					定休日			
10:00	10:00～11:00 ビギナー60 柏屋	10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 笑喜	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 鈴木	10:00～11:00 ホットピラティス 瀬藤		10:00～11:00 ビギナー60 柏屋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 安藤	10:00～11:00 背中美人ヨガ 前田
11:00	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 鈴木	11:30～12:30 ビギナー60 鈴木	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 笑喜		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	11:30～12:30 ビギナー60 柏屋
12:00								
13:00		13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 笑喜	13:00～14:00 背中美人ヨガ 前田	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 安藤				13:00～14:00 フェイスアップヨガ 前田
14:00								
15:00	15:00～15:45 Beat Drum Diet 瀬藤						15:00～16:00 フェイスアップヨガ 前田	15:00～16:00 ビギナー60 柏屋
16:00			16:00～17:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田				
17:00			17:30～18:15 Beat Drum Diet 笑喜	17:30～18:30 ビギナー60 柏屋				
18:00	18:20～19:20 ビギナー60 安藤	18:20～19:20 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定) 瀬藤				18:20～19:20 リンパデトックスヨガ 鈴木	18:20～19:20 セルトル美脚ヨガ 鈴木	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 笑喜
19:00								
20:00	19:40～20:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 前田	19:40～20:40 ビギナー60 柏屋				19:40～20:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定) 前田	19:40～20:40 骨盤矯正ヨガ 笑喜	19:40～20:40 凹まずヨガティス 瀬藤
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 安藤	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 瀬藤				21:00～22:00 DEEP RELAX 60 鈴木	21:00～22:00 ビギナー60 鈴木	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 笑喜
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-999 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)  
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)  
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病氣や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。  
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。  
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数1回ずつに制限されます。  
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。