

岐阜店【7月1日～7月8日スケジュール】

2018年6月15日更新

	7月1日(日)	7月2日(月)	7月3日(火)	7月4日(水)	7月5日(木)	7月6日(金)	7月7日(土)	7月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 棚橋		10:00～11:00 ととのえてゆがみトリコ 小澤	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊藤(暹)	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊藤(暹)	10:00～11:00 ビギナー60 棚橋	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 小澤	9:30～10:30 肩コリラックスヨガ 伊藤(暹)
11:00	11:30～12:30 スリムアッププレス (会員様限定)服部		11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)伊藤(暹)	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢代	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 棚橋	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 棚橋	11:30～12:30 ホットピラティス 伊藤(暹)	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 伊藤(暹)	11:00～12:00 ビギナー60 横山
12:00									12:30～13:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤
13:00	13:00～14:00 ビギナー60 横山		13:00～14:00 肩コリラックスヨガ 小澤			13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 小澤	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 棚橋	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横山	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 服部
14:00	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 小澤		14:30～15:30 ビギナー60 横山	14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)伊藤(暹)			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 服部	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 大本	
15:00									
16:00	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢代							16:00～17:00 ビギナー60 横山	16:00～17:00 腸活ヨガ 大本
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小澤				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢代			17:30～18:30 ととのえてゆがみトリコ 服部	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小澤
18:00			18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 服部	18:20～19:20 ビギナー60 横山		18:00～19:00 背中美人ヨガ 服部	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横山		
19:00			19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢代	19:40～20:40 ホットピラティス 大本		19:30～20:30 腸活ヨガ 大本	19:30～20:30 ゆるめてゆがみトリコ 服部		
20:00									
21:00			21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)服部	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 服部	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 服部	21:00～22:00 ビギナー60 横山	21:00～22:00 凹ますヨガティス 大本		
22:00									

岐阜店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(月)	7月10日(火)	7月11日(水)	7月12日(木)	7月13日(金)	7月14日(土)	7月15日(日)	
9:00								
10:00		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大本	10:00～11:00 腸活ヨガ 服部	10:00～11:00 ビギナー60 棚橋	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 棚橋	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢代	10:00～10:45 Beat Drum Diet 2.0 伊藤(暹)	
11:00		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 服部	11:30～12:30 凹ますヨガティス 大本	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 伊藤(暹)	11:30～12:30 ビギナー60 矢代	11:30～12:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)他谷	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢代	
12:00								
13:00		13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定)大本	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 服部	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 棚橋	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横山	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	13:00～14:00 ビギナー60 横山	
14:00	定 休 日	14:30～15:30 ゆるめてゆがみトリコ 大本	14:30～15:30 ホットピラティス 伊藤(暹)			14:30～15:30 ビギナー60 棚橋	14:30～15:30 セルトル美脚ヨガ 服部	
15:00								
16:00							16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 他谷	16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 棚橋
17:00							17:30～18:30 背中美人ヨガ 服部	17:30～18:30 ゆるめてゆがみトリコ 小澤
18:00			18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢代	18:00～19:00 ビギナー60 矢代	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 小澤	18:00～19:00 ととのえてゆがみトリコ 服部		
19:00			19:30～20:30 ビギナー60 棚橋	19:30～20:30 背中美人ヨガ 他谷	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横山	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤		
20:00								
21:00			21:00～22:00 ととのえてゆがみトリコ 小澤	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 伊藤(暹)	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小澤			
22:00								

岐阜店【7月16日～月23日スケジュール】

	7月16日(月)	7月17日(火)	7月18日(水)	7月19日(木)	7月20日(金)	7月21日(土)	7月22日(日)	7月23日(月)	
9:00									
10:00		10:00～11:00 ビギナー60 棚橋	10:00～11:00 背中美人ヨガ 服部	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 棚橋	10:00～11:00 ととのえてゆがみとりヨガ 服部	10:00～11:00 凹ますヨガティス 大本	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横山		
11:00		11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 小澤	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 大本	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢代	11:30～12:15 Beat Drum Diet 2.0 大本	11:30～12:30 ととのえてゆがみとりヨガ 小澤	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 伊藤(暹)		
12:00									
13:00			13:00～14:00 腸活ヨガ 服部		13:00～14:00 ビギナー60 棚橋	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 大本	13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定)大本		
14:00	定 休 日	14:30～15:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)未定	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大本	14:30～15:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 大本	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 服部	14:30～15:15 Beat Drum Diet 2.0 伊藤(暹)	14:30～15:30 ビギナー60 矢代	定 休 日	
15:00									
16:00							16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横山		16:00～17:00 リンパデトックスヨガ 大本
17:00				17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 小澤			17:30～18:30 ビギナー60 棚橋		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 棚橋
18:00		18:00～18:45 Beat Drum Diet 2.0 伊藤(暹)	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 伊藤(暹)	18:20～19:20 ビギナー60 伊藤(暹)	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小澤				
19:00		19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 他谷	19:30～20:30 ビギナー60 矢代	19:40～20:40 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大本	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢代				
20:00									
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 未定	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)他谷	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	21:00～22:00 腸活ヨガ 小澤				
22:00									

岐阜店【7月24日～7月30日スケジュール】

	7月24日(火)	7月25日(水)	7月26日(木)	7月27日(金)	7月28日(土)	7月29日(日)	7月30日(月)	7月31日(火)	
9:00									
10:00	10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 大本	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊藤(暹)	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 小澤	10:00～11:00 ビギナー60 大本	10:00～11:00 腸活ヨガ 大本	9:30～10:30 リンパデトックスヨガ 大本		10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 服部	
11:00	11:30～12:30 背中美人ヨガ 他谷	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	11:30～12:30 ビギナー60 矢代	11:30～12:30 腸活ヨガ 小澤	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢代	11:00～12:00 骨盤矯正ヨガ 棚橋		11:30～12:30 ととのえてゆがみとりヨガ 小澤	
12:00						12:30～13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横山			
13:00	13:00～14:00 ビギナー60 棚橋	13:00～14:00 ホットピラティス 伊藤(暹)	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大本	13:00～14:30 アドバンス90 (会員様限定) 他谷	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 服部			13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 服部	
14:00		14:30～15:30 ビギナー60 矢代	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 小澤		14:30～15:30 凹ますヨガティス 大本	14:00～15:00 ビギナー60 伊藤(暹)	定 休 日	14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小澤	
15:00						15:30～16:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)小澤			
16:00					16:00～17:00 ビギナー60 矢代				
17:00			17:00～18:00 ホットピラティス 伊藤(暹)		17:30～18:15 Beat Drum Diet 2.0 伊藤(暹)	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 伊藤(暹)			
18:00	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 服部	18:00～19:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)服部	18:00～19:00 ビギナー60 横山	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横山					18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 棚橋
19:00	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 小澤	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 横山	19:30～20:15 Beat Drum Diet 2.0 大本	19:40～20:40 肩コリラックスヨガ 伊藤(暹)					19:30～20:30 ビギナー60 矢代
20:00									
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢代	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 服部	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 服部	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)服部					21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)伊藤(暹)
22:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。