

名古屋駅前店【10月1日～10月8日スケジュール】

2018年 9月 15日更新

	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月7日(日)	10月8日(月)	
9:00						9:00～10:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田	9:00～10:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原		
10:00		10:00～11:00 ビギナー60 児玉	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 高嶋	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 加藤	10:00～11:00 フェイスアップヨガ 工野		10:40～11:40 骨盤矯正ヨガ 高嶋	10:40～11:40 ビギナー60 高嶋	
11:00									
12:00		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 菅原	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 工野	11:30～12:30 ビギナー60 加藤	11:30～12:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田				
13:00		12:20～13:20 ホットピラティス 菅原	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 加藤	13:00～14:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田	13:00～14:00 腸活ヨガ 山口	12:20～13:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	12:20～13:20 ホットピラティス 菅原		
14:00	定 休 日			14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 工野		14:00～14:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菅原	14:00～15:00 腸活ヨガ 高嶋	定 休 日	
15:00						15:30～16:30 ビギナー60 児玉	15:30～16:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口		
16:00									
17:00		17:00～18:00 ビギナー60 加藤					17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 菅原		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤
18:00		18:20～19:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	18:00～19:00 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	18:00～18:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菅原			
19:00		19:40～20:40 スリムアッププレス (会員様限定)原田	19:20～20:20 ビギナー60 児玉	19:20～20:20 背中美人ヨガ 原田	19:20～20:20 背中美人ヨガ 原田	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤			
20:00			20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 高嶋	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 高嶋	20:50～21:50 ビギナー60 高嶋			
21:00		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 工野							
22:00									

名古屋駅前店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(火)	10月10日(水)	10月11日(木)	10月12日(金)	10月13日(土)	10月14日(日)	10月15日(月)
9:00					9:00～10:00 フェイスアップヨガ 工野	9:00～10:00 ビギナー60 加藤	
10:00	10:00～10:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菅原	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 加藤	10:00～11:00 腸活ヨガ 山口	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤	10:40～11:40 腸活ヨガ 山口	10:40～11:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	
11:00							
12:00	11:30～12:30 ビギナー60 加藤	11:30～12:30 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	11:30～12:30 フェイスアップヨガ 工野	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 工野			
13:00	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 菅原	13:00～14:00 ビギナー60 高嶋	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	12:20～13:20 ビギナー60 加藤	12:20～13:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	
14:00		14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 菅原	14:30～15:30 ビギナー60 高嶋		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 菅原	14:00～15:00 背中美人ヨガ 原田	定 休 日
15:00					15:30～16:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	15:30～16:30 ビギナー60 加藤	
16:00							
17:00	17:00～18:00 フェイスアップヨガ 工野			17:00～18:00 ビギナー60 児玉	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)菅原	17:00～18:00 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	
18:00	18:20～19:20 背中美人ヨガ 原田	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 高嶋	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田			
19:00	19:40～20:40 腸活ヨガ 山口	19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 工野	19:40～20:40 腸活ヨガ 山口			
20:00		20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 工野	20:50～21:50 ビギナー60 児玉	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田			
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田						
22:00							

名古屋駅前店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(火)	10月17日(水)	10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月21日(日)	10月22日(月)	10月23日(火)
9:00					9:00～9:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菅原	9:00～10:00 肩コリラックスヨガ 工野	定 休 日	
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川上	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)原田	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 加藤	10:00～11:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	10:40～11:40 ビギナー60 原田	10:40～11:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤		10:00～11:00 腸活ヨガ 山口
11:00								11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口
12:00	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 川上	11:30～12:30 ビギナー60 児玉	11:30～12:30 ホットピラティス 菅原	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤	12:20～13:20 背中美人ヨガ 原田	12:20～13:20 ビギナー60 児玉		13:00～14:00 ビギナー60 工野
13:00	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 菅原	13:00～14:00 ビギナー60 児玉	13:00～14:00 腸活ヨガ 山口				
14:00					14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 加藤	14:00～15:00 腸活ヨガ 山口		
15:00					15:30～16:30 肩コリラックスヨガ 工野	15:30～16:30 セルトル美脚ヨガ 工野		
16:00								
17:00				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	17:00～18:00 ビギナー60 山口		
18:00	18:00～19:00 ビギナー60 原田	18:00～18:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菅原	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 工野	18:20～19:20 肩コリラックスヨガ 工野				18:00～19:00 ホットピラティス 川上
19:00	19:20～20:20 フェイスアップヨガ 工野	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 工野	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	19:40～20:40 ビギナー60 山口			19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	
20:00	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)菅原	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤	20:50～21:50 腸活ヨガ 山口	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 工野			20:50～22:00 ディーププレスヨガ (会員様限定)川上	
21:00								
22:00								

名古屋駅前店【10月24日～10月30日スケジュール】

	10月24日(水)	10月25日(木)	10月26日(金)	10月27日(土)	10月28日(日)	10月29日(月)	10月30日(火)	10月31日(水)
9:00				9:00～10:00 腸活ヨガ 山口	9:00～10:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)川上	定 休 日		
10:00	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 加藤	10:00～11:00 背中美人ヨガ 原田	10:00～11:00 ビギナー60 児玉	10:40～11:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	10:40～11:40 フェイスアップヨガ 工野		10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)原田	10:00～11:00 ビギナー60 工野
11:00							11:30～12:30 ビギナー60 加藤	11:30～12:30 ととのえてゆがみとりヨガ 原田
12:00	11:30～12:30 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	11:30～12:30 ビギナー60 工野	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	12:20～13:20 ビギナー60 工野	12:20～13:20 リンパデトックスヨガ 川上		13:00～14:00 腸活ヨガ 山口	13:00～14:00 フェイスアップヨガ 工野
13:00	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	13:00～14:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)菅原	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤	14:00～15:00 スリムアッププレス (会員様限定)原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉			14:30～15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田
14:00		14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 菅原		15:30～16:30 ホットピラティス 川上	15:30～16:30 ビギナー60 加藤			
15:00								
16:00								
17:00	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	18:00～19:00 腸活ヨガ 山口	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田	17:00～18:00 DEEP RELAX 60 加藤	17:00～18:00 背中美人ヨガ 原田		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 加藤	18:00～19:00 ビギナー60 加藤
18:00							18:20～19:20 骨盤矯正ヨガ 菅原	19:30～20:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菅原
19:00	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	19:20～20:20 ビギナー60 児玉	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 工野			19:40～20:40 フェイスアップヨガ 工野	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	
20:00	20:50～21:50 ビギナー60 児玉	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	20:50～21:50 ビギナー60 原田			21:00～22:00 ホットピラティス 菅原		
21:00								
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-989 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎたからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数に1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。