

岐阜店【10月1日～10月8日スケジュール】

2018年9月25日更新

	10月1日(月)	10月2日(火)	10月3日(水)	10月4日(木)	10月5日(金)	10月6日(土)	10月7日(日)	10月8日(月)
9:00								
10:00		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 堂坂	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET	10:00～11:00 背中美人ヨガ 堂坂	10:00～11:00 ととのえてゆがみとりヨガ 堂坂	10:00～11:00 ビギナー60 棚橋	9:30～10:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)伊藤	
11:00		11:30～12:30 ビギナー60 前田	11:30～12:30 腸活ヨガ 堂坂	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 棚橋	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 棚橋	11:30～12:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 伊藤	11:00～12:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢代	
12:00							12:30～13:30 肩コリラックスヨガ 伊藤	
13:00		13:00～14:00 凹まずヨガティス 堂坂	13:00～14:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 棚橋	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大本		13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 他谷	13:50～15:20 アドバンス90 (会員様限定) 堂坂	
14:00		14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 棚橋		14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 堂坂	14:30～15:30 ビギナー60 棚橋	14:30～15:30 DEEP RELAX 60 服部		
15:00	定休日						15:40～16:40 ととのえてゆがみとりヨガ 服部	
16:00						16:00～17:00 セルトル美脚ヨガ 矢代	17:00～18:00 ビギナー60 大本	定休日
17:00					17:00～18:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)服部	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 大本		
18:00		18:00～19:00 ホットピラティス 伊藤	18:00～19:00 スリムアッププレス (会員様限定)大本	18:00～19:00 ビギナー60 大本	18:20～19:20 リンパデトックスヨガ 大本			
19:00		19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 棚橋	19:30～20:30 ビギナー60 伊藤	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)伊藤	19:40～20:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 服部			
20:00								
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 服部	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 服部	21:00～22:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 服部	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 矢代			
22:00								

岐阜店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(火)	10月10日(水)	10月11日(木)	10月12日(金)	10月13日(土)	10月14日(日)	10月15日(月)
9:00							
10:00	10:00～11:00 ビギナー60 矢代	10:00～11:00 腸活ヨガ 大本	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 辻極	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 服部	10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)大本	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 伊藤	
11:00	11:30～12:30 背中美人ヨガ 服部	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢代	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 伊藤	11:30～12:30 ビギナー60 棚橋	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 棚橋	11:30～12:30 凹まずヨガティス 大本	
12:00							
13:00	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 大本		13:00～14:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大本	13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)伊藤	13:00～14:00 骨盤矯正ヨガ 堂坂	13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定)他谷	
14:00		14:30～15:30 ホットピラティス 大本		14:30～15:30 ととのえてゆがみとりヨガ 服部	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 矢代	14:30～15:30 ビギナー60 伊藤	
15:00							定休日
16:00					16:00～17:00 腸活ヨガ 堂坂	16:00～17:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢代	
17:00		17:00～18:00 ビギナー60 服部			17:30～18:30 ビギナー60 矢代	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 堂坂	
18:00	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 棚橋	18:00～19:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 棚橋	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊藤	18:00～19:00 ビギナー60 伊藤			
19:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 堂坂	19:45～20:30 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 伊藤	19:30～20:30 ビギナー60 棚橋	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 堂坂			
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 伊藤	21:00～22:00 ビギナー60 棚橋	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 松山	21:00～22:00 凹まずヨガティス 堂坂			
22:00							

岐阜店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(火)	10月17日(水)	10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月21日(日)	10月22日(月)	10月23日(火)
9:00								
10:00	10:00～11:00 腸活ヨガ 大本	10:00～11:00 ビギナー60 矢代	10:00～11:00 凹ますヨガティス 辻極	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 棚橋	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 他谷	10:00～11:00 ビギナー60 村瀬	定 休 日	10:00～11:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 棚橋
11:00	11:30～12:30 背中美人ヨガ 堂坂	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 大本	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大本	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 堂坂	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢代	11:30～12:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 伊藤		11:30～12:30 ビギナー60 服部
12:00								
13:00	13:00～14:00 ビギナー60 市川	13:00～14:30 アドバンス90 (会員様限定)服部	13:00～14:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 辻極	13:00～14:00 ビギナー60 大本	13:00～14:00 スリムアッププレス (会員様限定)大本	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大本		13:00～14:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)伊藤
14:00	14:30～15:30 ホットピラティス 大本			14:30～15:30 DEEP RELAX 60 堂坂	14:30～15:30 ビギナー60 伊藤	14:30～15:30 背中美人ヨガ 服部		14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 服部
15:00								
16:00					16:00～17:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 棚橋	16:00～17:00 肩コリラックスヨガ 伊藤		
17:00		17:00～18:00 ととのえてゆがみとりヨガ 堂坂			17:30～18:30 DEEP RELAX 60 服部	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 服部		
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 堂坂	18:20～19:20 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)他谷	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 堂坂	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)伊藤				18:00～19:00 凹ますヨガティス 堂坂
19:00	19:30～20:30 ととのえてゆがみとりヨガ 服部	19:40～20:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 服部	19:30～20:30 ビギナー60 棚橋	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大本				19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 伊藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 ビギナー60 棚橋	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 他谷	21:00～22:00 スリムアッププレス (会員様限定)服部	21:00～22:00 腸活ヨガ 服部				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大本
22:00								

岐阜店【10月24日～10月30日スケジュール】

	10月24日(水)	10月25日(木)	10月26日(金)	10月27日(土)	10月28日(日)	10月29日(月)	10月30日(火)	10月31日(水)
9:00								
10:00	10:00～11:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 服部	10:00～11:00 ビギナー60 矢代	10:00～11:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)服部	9:30～10:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 伊藤	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 服部		10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 堂坂	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 堂坂
11:00	11:30～12:30 ホットピラティス 伊藤	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 伊藤	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊藤	11:00～12:00 肩コリラックスヨガ 伊藤	11:30～12:30 スリムアッププレス (会員様限定)大本		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 大本	11:30～12:30 凹ますヨガティス 大本
12:00				12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 服部				
13:00	13:00～14:00 腸活ヨガ 服部	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢代	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 矢代		13:00～14:00 DEEP RELAX 60 堂坂		13:00～14:00 凹ますヨガティス 堂坂	13:00～14:00 ビギナー60 棚橋
14:00	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊藤	14:30～15:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 大本		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大本	14:30～15:30 ビギナー60 伊藤		14:30～15:30 ビギナー60 棚橋	14:30～15:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 大本
15:00				15:30～16:30 ビギナー60 棚橋				
16:00					16:00～17:00 骨盤矯正ヨガ 棚橋			
17:00				17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)他谷	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢代			
18:00	18:00～19:00 ビギナー60 大本	18:00～19:00 凹ますヨガティス 堂坂	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 棚橋				18:00～19:00 背中美人ヨガ 服部	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 服部
19:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 堂坂	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大本	19:30～20:30 ホットピラティス 堂坂				19:30～20:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 服部	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 矢代
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 矢代	21:00～22:00 腸活ヨガ 堂坂	21:00～22:00 ビギナー60 棚橋				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢代	21:00～22:00 ビギナー60 伊藤
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-686-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。