

名古屋駅前店【9月1日～9月8日スケジュール】

2018年 9月 20日更新

	9月1日(土)	9月2日(日)	9月3日(月)	9月4日(火)	9月5日(水)	9月6日(木)	9月7日(金)	9月8日(土)
9:00	9:00～10:00 フェイスアップヨガ 工野	9:00～10:00 ビギナー60 児玉	定 休 日					
10:00				10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 菅原	10:00～11:00 ビギナー60 佐藤	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 菅原	
11:00	10:40～11:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	10:40～11:40 セルトル美脚ヨガ 菅原		11:30～12:30 腸活ヨガ 山口	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 高嶋	11:30～12:30 ビギナー60 児玉	
12:00	12:20～13:20 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	12:20～13:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤		13:00～14:00 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)原田	13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	13:00～14:00 背中美人ヨガ 原田	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤	
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 佐藤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤				14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田		
15:00	15:30～16:30 腸活ヨガ 高嶋	15:30～16:30 ホットピラティス 菅原						
16:00								
17:00	17:00～18:00 ビギナー60 児玉	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口						17:00～18:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原
18:00					18:00～19:00 フェイスアップヨガ 工野	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 川上	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 加藤	18:20～19:20 フェイスアップヨガ 工野
19:00					19:20～20:20 骨盤矯正ヨガ 高嶋	19:20～20:20 ビギナー60 工野	19:20～20:20 腸活ヨガ 山口	19:40～20:40 ビギナー60 加藤
20:00					20:50～21:50 ビギナー60 児玉	20:50～22:00 ディーププレスヨガ (会員様限定)川上	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 工野
21:00								
22:00								

全
店
研
修

名古屋駅前店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(日)	9月10日(月)	9月11日(火)	9月12日(水)	9月13日(木)	9月14日(金)	9月15日(土)		
9:00							9:00～10:00 ビギナー60 児玉		
10:00			10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	10:00～11:00 ビギナー60 山口	10:00～11:00 肩コリリラックスヨガ 工野	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 加藤	10:40～11:40 背中美人ヨガ 原田		
11:00			11:30～12:30 ビギナー60 高嶋	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 川上	11:30～12:30 ホットピラティス 菅原	11:30～12:30 ととのえてゆがみとりヨガ 原田			
12:00							12:20～13:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉		
13:00			13:00～14:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	13:00～14:00 ダイエットヨガ (会員様限定)川上	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	13:00～14:00 ビギナー60 加藤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高嶋		
14:00	全 店 研 修	全 店 研 修			14:30～15:30 ビギナー60 工野				
15:00									
16:00								15:30～16:30 ビギナー60 工野	
17:00					17:00～18:00 腸活ヨガ 山口			17:00～18:00 ビギナー60 山口	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 佐藤
18:00					18:20～19:20 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)原田	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 菅原	18:30～19:15 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 佐藤	
19:00					19:40～20:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	19:20～20:20 腸活ヨガ 高嶋	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤	19:40～20:40 フェイスアップヨガ 工野	
20:00					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	20:50～21:50 ビギナー60 加藤	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	
21:00									
22:00									

名古屋駅前店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(日)	9月17日(月)	9月18日(火)	9月19日(水)	9月20日(木)	9月21日(金)	9月22日(土)	9月23日(日)	
9:00	9:00～9:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 佐藤	定 休 日					9:00～10:00 DEEP RELAX 60 加藤	9:00～10:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	
10:00			10:00～11:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 菅原	10:00～11:00 腸活ヨガ 高嶋	10:00～11:00 ビギナー60 加藤			
11:00	10:20～11:20 肩コリラックスヨガ 工野		11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 高嶋	11:30～12:30 ビギナー60 児玉	11:30～12:30 スリムアッププレス (会員様限定)菅原	11:30～13:00 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	10:40～11:40 腸活ヨガ 山口	10:40～11:40 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	
12:00	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 菅原							12:20～13:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)原田	12:20～13:20 ビギナー60 原田
13:00				13:00～14:00 ビギナー60 児玉	13:00～14:00 腸活ヨガ 高嶋	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 加藤	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 工野		
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田		14:30～15:30 DEEP RELAX 60 加藤					14:00～15:00 ビギナー60 山口	14:00～15:00 腸活ヨガ 山口
15:00									
16:00	15:30～16:30 ビギナー60 加藤							15:30～16:30 フェイスアップヨガ 工野	15:30～16:30 ホットピラティス 菅原
17:00	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 高嶋					17:00～18:00 ホットピラティス 菅原		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	17:00～18:00 ビギナー60 高嶋
18:00				18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 菅原	18:00～18:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 佐藤	18:20～19:20 フェイスアップヨガ 工野	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 菅原		
19:00				19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 工野	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	19:40～20:40 ビギナー60 児玉	19:20～20:20 背中美人ヨガ 原田		
20:00				20:50～21:50 ビギナー60 山口	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)原田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 工野	20:50～21:50 ビギナー60 山口		
21:00									
22:00									

名古屋駅前店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(月)	9月25日(火)	9月26日(水)	9月27日(木)	9月28日(金)	9月29日(土)	9月30日(日)	
9:00						9:00～10:00 腸活ヨガ 高嶋	9:00～10:00 ビギナー60 工野	
10:00		10:00～11:00 フェイスアップヨガ 工野	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川上	10:00～11:00 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 原田	10:30～11:30 ビギナー60 工野	10:40～11:40 ととのえてゆがみとりヨガ 原田	
11:00		11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 菅原	11:30～12:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	11:30～12:30 ビギナー60 高嶋	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 工野			
12:00						12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 高嶋	12:20～13:20 スリムアッププレス (会員様限定)原田	
13:00		13:00～14:00 ビギナー60 高嶋	13:00～14:10 ディーププレスヨガ (会員様限定)川上	13:00～13:45 Beat Drum Diet2.0 Get Up Edition 菅原	13:00～14:00 ビギナー60 加藤	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原	
14:00	定 休 日							
15:00						15:30～16:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	15:30～16:30 ビギナー60 山口	
16:00								
17:00			17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 工野			17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山口	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 高嶋
18:00			18:00～19:00 DEEP RELAX 60 加藤	18:20～19:20 背中美人ヨガ 原田	18:00～19:00 ビギナー60 児玉	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉		
19:00			19:20～20:20 ビギナー60 児玉	19:40～20:40 骨盤矯正ヨガ 高嶋	19:20～20:20 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)菅原	19:40～20:40 ビギナー60 工野		
20:00			20:50～21:50 スリムアッププレス (会員様限定)原田	21:00～22:00 ビギナー60 加藤	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 加藤	21:00～22:00 腸活ヨガ 山口		
21:00								
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-888-888 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。