

徳島店【8月1日～8月8日スケジュール】

2018年7月26日更新

	8月1日(水)	8月2日(木)	8月3日(金)	8月4日(土)	8月5日(日)	8月6日(月)	8月7日(火)	8月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

徳島店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(木)	8月10日(金)	8月11日(土)	8月12日(日)	8月13日(月)	8月14日(火)	8月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

徳島店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(木)	8月17日(金)	8月18日(土)	8月19日(日)	8月20日(月)	8月21日(火)	8月22日(水)	8月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00	10:00～11:00 ビギナー60 岸本	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 大木	10:00～11:00 ビギナー60 山口	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岸本		10:00～11:00 ビギナー60 松川	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山口	10:00～11:00 ビギナー60 江藤	
11:00									
12:00	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大木	11:30～12:30 背中美人ヨガ 山口	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 上地	11:30～12:30 ビギナー60 松川		11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岸本	11:30～12:30 リンパデトックスヨガ 江藤	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 上地	
13:00			13:00～14:00 リンパデトックスヨガ 江藤	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 上地					
14:00	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 山口	13:30～14:30 ビギナー60 江藤		14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 大木			13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 江藤	13:30～14:30 ビギナー60 山口	13:30～14:30 背中美人ヨガ 山口
15:00			14:30～15:30 DEEP RELAX 60 大木	14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 大木					
16:00									
17:00									
18:00	18:00～19:00 ビギナー60 上地	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 松川	17:30～18:30 ビギナー60 岸本	17:30～18:30 腸活ヨガ 松川			18:00～19:00 背中美人ヨガ 山口	18:00～19:00 腸活ヨガ 松川	18:00～19:00 ビギナー60 岸本
19:00									
20:00	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 江藤	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口					19:30～20:30 ビギナー60 岸本	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 上地	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 山口
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松川	21:00～22:00 ビギナー60 上地					21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 山口	21:00～22:00 ビギナー60 松川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岸本
22:00									

徳島店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(金)	8月25日(土)	8月26日(日)	8月27日(月)	8月28日(火)	8月29日(水)	8月30日(木)	8月31日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00	10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 江藤	10:00～11:00 ビギナー60 松川	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 山口		10:00～11:00 スリムアッププレス (会員様限定)松川	10:00～11:00 ビギナー60 江藤	10:00～11:00 セルトル美脚ヨガ 岸本	10:00～11:00 ビギナー60 上地	
11:00									
12:00	11:30～12:30 背中美人ヨガ 山口	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 江藤	11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 岸本		11:30～12:30 ビギナー60 岸本	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松川	11:30～12:30 骨盤矯正ヨガ 山口	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 岸本	
13:00		13:00～14:00 腸活ヨガ 松川	13:00～14:00 ビギナー60 山口						
14:00	13:30～14:30 ビギナー60 江藤				13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 江藤	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 岸本	13:30～14:30 ビギナー60 上地	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 江藤	
15:00		14:30～15:30 ビギナー60 岸本	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 上地						
16:00									
17:00									
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 上地	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 上地	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松川			18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 岸本	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 山口	18:00～19:00 ビギナー60 江藤	18:00～19:00 背中美人ヨガ 山口
19:00									
20:00	19:30～20:30 腸活ヨガ 松川				19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 上地	19:30～20:30 ビギナー60 上地	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 上地	19:30～20:30 ビギナー60 岸本	
21:00	21:00～22:00 ビギナー60 岸本				21:00～22:00 ビギナー60 江藤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 山口	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山口	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 江藤	
22:00									

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-866-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)
(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)
※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病气や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。
◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。
※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。