

函館店【7月1日～7月8日スケジュール】

2018年 7月 7日更新

	7月1日(日)	7月2日(月)	7月3日(火)	7月4日(水)	7月5日(木)	7月6日(金)	7月7日(土)	7月8日(日)
9:00	9:30～10:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松川	定 休 日					9:30～10:30 ビギナー60 山本	9:30～10:30 フェイスアップヨガ 鈴木
10:00	10:50～11:50 腸活ヨガ 松川		10:00～11:00 ビギナー60 山本	10:00～11:00 SLOW FLOW YOGA (会員様限定)赤坂	10:00～11:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)赤坂	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 藤井	10:50～11:50 パワーヨガ (会員様限定)赤坂	10:50～11:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井
11:00	12:10～13:10 ビギナー60 山本		11:30～12:30 フェイスアップヨガ 鈴木	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	11:20～12:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井	11:20～12:20 ビギナー60 小津和	12:10～13:10 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松川	12:10～13:10 リンパデトックスヨガ 松川
13:00	13:30～14:30 ホットピラティス 小津和		13:00～14:00 背中美人ヨガ 小津和	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松川	12:40～13:40 パワーヨガ (会員様限定)赤坂	12:40～13:40 凹ますヨガティス 赤坂	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	13:30～14:30 ビギナー60 山本
14:00	14:50～15:50 セルトル美脚ヨガ 藤井				14:00～15:00 ビギナー60 山本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小津和	14:50～15:50 ビギナー60 松川	14:50～15:50 背中美人ヨガ 鈴木
16:00	16:10～17:10 リンパデトックスヨガ 小津和						16:10～17:10 セルトル美脚ヨガ 藤井	16:10～17:10 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	18:00～19:00 背中美人ヨガ 小津和	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 鈴木		17:30～18:30 腸活ヨガ 松川
18:00			18:20～19:20 リンパデトックスヨガ 鈴木	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	19:20～20:20 ホットピラティス 小津和	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松川		
19:00			19:40～20:40 ビギナー60 松川	20:50～21:50 ビギナー60 藤井	20:40～22:10 アドバンス90 (会員様限定)鈴木	20:50～21:50 パワーヨガ (会員様限定)赤坂		
20:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤井					
21:00								
22:00								

函館店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(月)	7月10日(火)	7月11日(水)	7月12日(木)	7月13日(金)	7月14日(土)	7月15日(日)	
9:00						9:30～10:30 背中美人ヨガ 小津和	9:30～10:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松川	
10:00		10:00～11:00 DEEP RELAX 60 山本	10:00～11:00 骨盤矯正ヨガ 赤坂	10:00～11:00 ビギナー60 山本	10:00～11:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	10:50～11:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松川	10:50～11:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)赤坂	
11:00		11:30～12:30 セルトル美脚ヨガ 藤井	11:20～12:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	11:20～12:20 ホットピラティス 小津和	11:30～12:30 ビギナー60 藤井	12:10～13:10 骨盤矯正ヨガ 藤井	12:10～13:10 ビギナー60 小津和	
12:00		13:00～14:00 ビギナー60 山本	12:40～13:40 腸活ヨガ 松川	12:40～13:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 赤坂	13:00～14:00 SLOW FLOW YOGA (会員様限定)赤坂	13:30～14:30 ビギナー60 小津和	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 鈴木	
13:00	定 休 日		14:00～15:00 背中美人ヨガ 小津和			14:50～16:20 アドバンス90 (会員様限定)鈴木	14:50～15:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松川	
14:00						16:40～17:40 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	16:10～17:10 リンパデトックスヨガ 小津和	
15:00			18:00～19:00 フェイスアップヨガ 鈴木	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 藤井	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 松川		
16:00						19:20～20:50 EXパワーヨガ (会員様限定)赤坂		
17:00			19:30～20:30 パワーヨガ (会員様限定)赤坂	19:30～20:30 ビギナー60 山本	19:40～20:40 SLOW FLOW YOGA (会員様限定)赤坂			
18:00			20:50～21:50 ビギナー60 小津和	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井	21:00～22:00 腸活ヨガ 松川			
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

函館店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(月)	7月17日(火)	7月18日(水)	7月19日(木)	7月20日(金)	7月21日(土)	7月22日(日)	7月23日(月)
9:00						9:30～10:30 セルトル美脚ヨガ 藤井	9:30～10:15 Beat Drum Diet 中川	
10:00		10:00～11:00 リンパデトックスヨガ 小津和	10:00～11:00 ホットピラティス 小津和	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	10:00～11:00 ビギナー60 藤井			
11:00		11:20～12:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤坂	11:30～12:30 SLOW FLOW YOGA (会員様限定)赤坂	11:20～12:20 骨盤矯正ヨガ 赤坂	11:30～12:30 凹ますヨガティス 赤坂	10:50～11:50 ビギナー60 山本	10:50～11:50 肩コリラックスヨガ 鈴木	
12:00		12:40～13:40 パワーヨガ (会員様限定)赤坂	13:00～14:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井	12:40～13:40 ビギナー60 山本	13:00～14:00 腸活ヨガ 松川	12:10～13:10 ホットピラティス 小津和	12:10～13:10 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松川	
13:00		14:00～15:00 ビギナー60 山本		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 鈴木		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	
14:00	定 休 日					14:50～15:50 リンパデトックスヨガ 松川	15:20～16:20 ビギナー60 小津和	
15:00						16:30～17:15 Beat Drum Diet 中川	16:40～17:40 背中美人ヨガ 小津和	
16:00								
17:00			17:00～18:00 腸活ヨガ 松川					
18:00			18:00～19:00 背中美人ヨガ 鈴木	18:20～19:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	18:00～19:00 ビギナー60 藤井	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 山本		
19:00			19:30～20:30 ビギナー60 藤井	19:40～20:40 リンパデトックスヨガ 松川	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)赤坂	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 鈴木		
20:00			20:50～21:50 フェイスアップヨガ 鈴木	21:00～22:00 ビギナー60 山本	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松川	20:50～21:50 背中美人ヨガ 小津和		
21:00								
22:00								

函館店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(火)	7月25日(水)	7月26日(木)	7月27日(金)	7月28日(土)	7月29日(日)	7月30日(月)	7月31日(火)
9:00					9:30～10:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木	9:30～10:30 SLOW FLOW YOGA (会員様限定)赤坂		
10:00	10:00～11:00 ビギナー60 山本	10:00～11:00 パワーヨガ (会員様限定)赤坂	10:00～11:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 赤坂	10:00～11:00 DEEP RELAX 60 山本	10:50～11:50 背中美人ヨガ 鈴木	10:50～11:50 骨盤矯正ヨガ 赤坂		10:00～11:00 背中美人ヨガ 小津和
11:00	11:20～12:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)赤坂	11:30～12:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井	11:20～12:20 凹ますヨガティス 赤坂	11:30～12:30 肩コリラックスヨガ 鈴木				11:30～12:30 ビギナー60 山本
12:00	12:40～13:40 骨盤矯正ヨガ 赤坂	13:00～14:00 セルトル美脚ヨガ 藤井	12:40～13:40 ビギナー60 盛野	13:00～14:00 背中美人ヨガ 鈴木	12:10～13:10 ビギナー60 盛野	12:10～13:10 リンパデトックスヨガ 小津和		13:00～14:00 パワーヨガ (会員様限定)赤坂
13:00					13:30～14:30 フェイスアップヨガ 鈴木	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 赤坂		
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小津和		14:50～15:50 リンパデトックスヨガ 小津和	14:50～15:50 ビギナー60 盛野	定 休 日	
15:00								
16:00					16:10～17:10 ビギナー60 山本	16:10～17:10 ホットピラティス 小津和		
17:00				17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木				17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 藤井
18:00	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 藤井	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	18:00～19:00 DEEP RELAX 60 山本	18:20～19:20 リンパデトックスヨガ 小津和				18:20～19:20 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤井
19:00	19:30～20:30 SLOW FLOW YOGA (会員様限定)赤坂	19:20～20:20 ビギナー60 盛野	19:30～20:30 フェイスアップヨガ 鈴木	19:40～20:40 ホットピラティス 小津和				19:40～20:40 ビギナー60 鈴木
20:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井	20:40～22:10 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 ビギナー60 盛野				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (会員様限定)赤坂
21:00								
22:00								

【予約・お問い合わせ・キャンセル受付コールセンター】

専用ダイヤル:0570-666-969 (平日/土曜日 受付時間 8:30～21:00)

(日曜日/祝日 受付時間 8:30～19:00)

※上記受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆病気や事故等によりインストラクターの変更がある場合がございます。

◆ご予約されたレッスンをキャンセル、又は変更される場合は1時間前迄にご連絡をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

※レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月に2回以上で、翌月の予約可能回数が1回ずつに制限されます。

※キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。